



Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise
für werdende Eltern und junge Familien
in Suhl, Meiningen, Schmalkalden.

5. Auflage

Jolia Stern Fotografie

BABYBAUCH- & NEUGEBORENENFOTOGRAFIE
BABY-, KINDER- & FAMILIENSHOOTINGS



KONTAKT

+49 174 6171775 · joliastern@gmail.com
WWW.JOLIA-STERN.DE

STUDIO-ADRESSE

UNTERM BAHNHOF 2 · SCHMALKALDEN
OT WERNSHAUSEN

FOLGT MIR
AUCH AUF



Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und wie steht es eigentlich mit dem Mutterschutz?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbe, die Sie spezialisiert, kompetent und hilfsbereit bei Ihren Fragen, Problemen und Wünschen gern unterstützen.

Überreicht durch:

WOW! Du bist schwanger...

Herzlichen Glückwunsch!

Ein Leben zu schenken ist wundervoll, spannend, bewegend und löst riesige Vorfreude aus - oft kommen aber auch Unsicherheiten und Ängste auf.

Wir als zertifizierte babyfreundliche Perinataalklinik des Helios Klinikums Meiningen unterstützen Sie gerne.

Unsere einfühlsamen Hebammen, Ärzt:innen und Pflegekräfte helfen in allen Belangen und geben Antworten auf Ihre Fragen. In diesem einzigartigen Prozess ist unser Team über den Kreißsaal jederzeit für Sie erreichbar.

Durch die enge Zusammenarbeit mit unserer Kinderstation sind auch werdende Eltern mit Risikoschwangerschaften ab der vollendeten 32. Schwangerschaftswoche bei uns herzlich willkommen.

Unsere Angebote für (werdende) Eltern:

- Elterninformationsabende
- Hebammensprechstunde
- Geburtsplanung
- Geburt und Wochenbett
- Rückbildung
- Baby- und Stilltreff
- Stillhotline (Ihre Fragen rund um das Thema "Stillen")

Helios Klinikum Meiningen
Bergstraße 3
98617 Meiningen

Kreißsaal
Telefon (03693) 90-21084
Stillhotline
Telefon (03693) 90-21496



www.helios-gesundheit/meiningen

Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

● **Geburtsurkunde ausstellen lassen**

Wo: Standesamt:

Altes Rathaus, Marktplatz 1, 98527 Suhl, Tel.: 03681 742981
Schlossplatz 1, 98617 Meiningen, Tel.: 03693 454541-44
Altmarkt 1, 98574 Schmalkalden, Tel.: 03683 667128 + 29
(Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)

Wann: bis 7 Tage nach der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
- Personalausweis/Pass
- bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung (falls schon vorhanden)
- Stammbuch

● **Vaterschaftsanerkennung dokumentieren** (falls Mutter alleinerziehend)

Wo: Standesamt [siehe Geburtsurkunde] / Jugendamt, Fr.-König-Str. 42, 98527 Suhl, Tel.: 03681 742434 / 35

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen, Fachdienst Jugend, Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen, Tel.: 03693 4858629/630/632 (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)

Wann: zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis / Pass
- Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
- Geburtsurkunde beider Elternteile

● **Kind anmelden** (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)

Wo: Einwohnermeldeamt, Passbehörde bzw. Bürgerbüro:

Fr.-König-Str. 42, 98527 Suhl, Tel.: 03681 742300
Schlossplatz 1, 98617 Meiningen, Tel.: 03693 454545

Altmarkt 1, 98574 Schmalkalden, Tel.: 03683 667 103-106 bzw. 667-0

Wann: erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis / Pass
- Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung

● **Anmeldung bei Krankenversicherung**

Wo: Krankenkasse der persönlichen Wahl

Wann: umgehend nach der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
- Geburtsurkunde

Wenn es Ihnen
mal wieder
zu eng wird...



Wohnungen mit Platz für Alle finden Sie bei
Ihrer AWG "Rennsteig" eG: ☎ 03681 3919-0

www.awg-rennsteig.de



Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

Kindergeld beantragen

Wo: Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen
Standort Suhl: Werner-Selenbinder-Str. 8, 98529 Suhl
Postanschrift: 06073 Halle/S., Tel.: 0800 455530
E-Mail: Familienkasse-Sachsen-Anhalt-Thüringen@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de (Onlineformulardienst)

Wann: nach der Geburt des Kindes

Erforderliche Unterlagen:

- Antrag (Formular der Familienkasse)
- Geburtsurkunde des Kindes (Original)

Mutterschaftsgeld beantragen (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)

Wo: Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose)
bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)

Wann: frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin
(www.familien-wegweiser.de)

Elterngeld beantragen (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)

Wo: Jugendamt, Fr.-König-Str. 42, 98527 Suhl, Tel.: 03681 742635
Landratsamt Schmalkalden-Meiningen, Fachdienst Sonstige Soziale Ausgaben,
Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen, Tel.: 03693 4858726

Wann: ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats
(Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)

Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter auch das Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Seit 09/21 gelten Neuregelungen für Bundeselterngeld und Elternzeit, die u. a. mehr Teilzeitmöglichkeiten, flexibleren Partnerschaftsbonus und weniger Bürokratie bieten. Infos unter: www.familienportal.de.

Erforderliche Unterlagen:

- schriftlicher Antrag (www.bmfsfj.de);
Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
- Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise,
original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
- Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung

Elternzeit beantragen (max. bis zum dritten Lebensjahr)

Nach Einführung des Elterngeld Plus können 24 Monate auf den Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.

Wo: Arbeitgeber

Wann: spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag, danach 13 Wochen

Erforderliche Unterlagen:

- Antrag mit zeitlichen Angaben

Kinderzuschlag beantragen (einkommensabhängig)

Wo: siehe Kindergeld

Wer: für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

Physiotherapie

Josephine Wallburg

Markt 16

98617 Meiningen

Tel.: 03693 8802320

Hausbesuche möglich!



PHYSIO

Pelvica®



Beckenbodenschule®

„Von Anfang an gut zu Fuß“

Fußgesundheit für unsere Kinder!

Kinderfüße sind bei der Geburt kaum entwickelt. Das Fußskelett besteht hauptsächlich aus Knorpel und ist extrem weich und verformbar. Die Entwicklung des Kinderfußes dauert bis zur Volljährigkeit an, erst dann hat sich die Knorpelmasse zu festen Knochen gewandelt. Ebenso ist das Nervensystem im Fuß noch nicht vollständig entwickelt. Dadurch sind die Kinder schmerzempfindlich und merken nicht, ob ein Schuh drückt. Auch zu kleine Söckchen können die Füße einengen und so ein gesundes Wachstum verhindern. Die Folgen sind verheerend, denn die Füße passen sich dem Schuh an und es entstehen Fehlstellungen. Außerdem sollten Kinder nicht zu früh zum Aufstehen und Laufen animiert werden. Der Kinderfuß ist im ersten Lebensjahr nicht dafür ausgelegt, das Körpergewicht der Kinder zu tragen. Die Muskeln sind noch nicht aufgebaut und das Knochengewebe ist noch nicht ausreichend. Durch erhöhten Druck auf die Außenseite der Kniegelenke wird das Knorpelwachstum angeregt und die Beine strecken sich.

Die Kinderfüße durchwachsen mehrere Entwicklungsphasen. Diese Phase der „O-Beine“ beginnt während der Schwangerschaft (Babys nehmen eine platzsparende Haltung im Mutterleib ein) und endet im Kleinkindalter (2. – 3. Lebensjahr). Beim Laufen lernen unterstützt die „O-Form“ die Kinder, da diese für Stabilität sorgt. Im Kleinkindalter wandeln sich die „O-Beine“ zu „X-Beinen“. Die dabei entstehenden Spannungen im Gewebe ändern die Beanspruchung der Beine und der weiche Kinderfuß knickt leicht nach Innen ab. Der Knick-Senk-Fuß korrigiert sich größtenteils von selbst. Meist dauert diese Phase bis zum 6. Lebensjahr. Mit Beginn des Schulalters hat sich die Beinsetzung normalerweise stabilisiert. Durch erhöhten Druck auf die Außenseite der Kniegelenke wird das Knorpelwachstum angeregt und die Beine strecken sich.

Am besten lernen die Kinder „barfuß“ laufen, weil sie sich so ausbalancieren können. Der erste (Laufer-)Schuh sollte erst gekauft werden, wenn das Kind mehrere Schritte freiläuft. Zuvor schränken Schuhe die Kinder beim Laufen lernen ein. Auch dann sollten Kinder oft barfuß laufen, um die Fußmuskulatur zu kräftigen und das Fußgewölbe zu festigen.

Checkliste für den 1. Schuhkauf

Wann: wenn das Kind eigenständig läuft; nachmittags, da Füße im Tagesablauf anschwellen

Kosten: auf einen Qualitätsschuh achten; Gründe: Material, Verarbeitung, Ausstattung, Produktionsstätten

Wechselschuhe: ja; wenn nicht möglich: Qualitätsschuhe kaufen, Decksohle über Nacht zum Lüften herausnehmen

Sonstiges: flexible Sohle; entsprechende Weite wählen; Füße ausmessen lassen (Achtung: Jede Schuhmarke fällt anders aus!)

Studien zeigen: 98% der Babys werden mit gesunden Füßen geboren, davon haben lediglich 40% im Erwachsenenalter noch gesunde Füße!
www.ciz-kinderschuhe.de

Allianz

10 €

Gutschein*
für Sie

ALLIANZ VORSORGE
FÜR KINDER

Heute Quatschkopf,
morgen
Weltveränderer

Silke Rauch

Allianz Hauptvertretung

☎ 0152.26 37 13 00

allianzvertretung-rauch.de

* Bei Abschluss einer Versicherung für Ihr Kind. Diese Aktion gilt nur in der Allianz Hauptvertretung Silke Rauch.



yobela

Baby- und Kinderyoga

von 3 - 36 Monate

Passives Baby-Yoga
Indische Babymassage
Spielerische Bewegungssequenzen
Kinästhetik
Atemtechniken
Pädagogische Aspekte
nach Montessori
gemeinsame Entspannung

Jetzt online buchen
und 5% Rabatt sichern:

#yobela5

Am Lautenbach 10 • 98529 Suhl
Tel.: 0176/72564823
E-Mail: info@gubi-institut.de
www.gubi-institut.de



Die Montessori-Pädagogik als frühkindliche Förderpädagogik



Maria Montessori, 1913 (Quelle: Wikipedia - Gemeinfrei)

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind von entscheidender Bedeutung für seine Entwicklung. In dieser Zeit werden wichtige Grundlagen gelegt, die das weitere Leben des Kindes prägen. Bereits im Babyalter können durch spezielle Materialien und Übungen motorische Fähigkeiten, Sprachentwicklung sowie kognitive Fähigkeiten gefördert werden. Doch welche Erziehungsmethode ist hierfür am besten geeignet? Die Montessori-Pädagogik basiert auf den Ideen der italienischen Ärztin Maria Montessori.

Sie sah in jedem Kind einzigartige Fähigkeiten und Talente, die es durch eigenständiges Lernen entdecken sollte. Der Lehrer hat dabei eher eine unterstützende und begleitende Rolle. Das Kind wählt seine Aktivitäten selbst aus und kann in seinem eigenen Tempo lernen. Hierbei wird viel Wert auf praktische Übungen gelegt, um das Kind in den Alltag zu fördern. Durch den Einsatz von Montessori-Materialien wird das Kind dazu angeregt, selbstständig zu lernen und eigene Erfahrungen zu sammeln. Es lernt durch eigenständiges Handeln und Entdecken seiner Umwelt. Dies fördert nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern auch die Kreativität des Kindes.

Aber nicht nur das Lernen an sich steht im Mittelpunkt der Montessori-Pädagogik - auch die gesamte Persönlichkeitsentwicklung des Kindes wird berücksichtigt. Durch die freie Wahl der Aktivitäten lernt das Kind, Verantwortung für seine Lernfortschritte zu übernehmen und Rücksicht auf andere Kinder in der Gruppe zu nehmen. Das fördert soziale Kompetenzen und hilft dabei, ein respektvolles Miteinander zu entwickeln. Dieses pädagogische Vorgehen bietet eine besondere Möglichkeit, um die individuelle Entwicklung jedes einzelnen Kindes zu fördern. Probieren Sie es aus!

Janine Möller-Werner, Inhaberin des GuBi Gesundheits- und Bildungsinstituts



Originelles & Individuelles

Kleidung, Spielzeug,
Bücher, Babybedarf &
Tragen mit individueller
Beratung



neu & gebraucht

"DÄUMELING & DÄUMELINCHEN"
ZWINGERGASSE 1
[GEGENÜBER "HENNEBERGER HAUS"]
98617 MEININGEN

AUCH BEI FACEBOOK, INSTAGRAM, KLEINANZEIGEN
DÄUMELING@GMX.DE



www.thueringer-stiftung-handinhand.de

Hier finden Sie auch Adressen von
Schwangerschaftsberatungsstellen
in Ihrer Nähe.

REBECCA HÄFNER
Familienbegleitung mit Herz

- Prä- und Postnataltraining
- Eltern-Kind-Kurse und Workshops
- Yoga in der Schwangerschaft
- Babymassage und mehr...

Floh-Seligenthal · Schmalkalden · Suhl · Zella-Mehlis

0160 7264920 · rebecca.haefner@fiddankbaby.de

eleFUNT

FAMILIEN · UNBESCHWERT · NATÜRLICH



Baby-Erstausrüstung

Storcheninfo empfiehlt

Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56-62)
- 4-6 Oberteile - Hemdchen, Jäckchen Größe 56-62
- 4 Strampler Größe 56-62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Größe 56-62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
 - 6 Milchflaschen mit Saugern
 - Teeflaschen mit Teesauger
 - Flaschenbürste und Saugerbürste
 - Babykostwärmer
 - mehrere Lätzchen
 - Beruhigungsschnuller
 - Sterilisator
 - Thermosflaschel-Box
 - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuchl-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz

BABYSCHWIMMEN

IM FREIZEITZENTRUM
ROHRER STIRN

Alle Infos unter

www.stadtwerke-meiningen.de/kurse



STADTWERKE
MEININGEN

STARK FÜR UNSERE STADT



Mini **URBAN**

ZEIT FÜR BINDUNG UND BILDUNG

THEKLA & THEKLA Herznah
FÜR KLEINKINDER & BABYS

BellyBasics & Geschwisterkurs
VON EINFACH ELTERN

WORKSHOP

BABYFREUNDLICHE BEIKOST
NACH OEEK



INTERESSE GEWECKT? KURSORTE IN MEININGEN, SUHL & SCHMALKALDEN

MIN URBAN | 01590 / 6 66 80 26 | [INFO@MINIURBAN.DE](mailto:info@miniurban.de) | [WWW.MINIURBAN.DE](http://www.miniurban.de)

(MITGLIEDER DER AOK PLUS & DAK ERHALTEN BIS ZU 100% KOSTENÜBERNAHME)

Checkliste Klinikkofter

Was muss dort alles rein?

Der Klinikkofter sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
- 10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

Für den Kreißsaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung
- T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und
- Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmal slips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten :-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104

In den letzten Jahren ist die Aromatherapie immer beliebter geworden. Bei kleinen Wehwechen, Erkältungskrankheiten oder Anspannung im Alltag können ätherische Öle gute Helfer sein. Gerade werdende Mütter suchen oft nach einer Alternative zu herkömmlichen Tabletten und Salben. Im Folgenden werden ein paar ätherische Öle und ihre Einsatzmöglichkeiten für Frau und Kind vorgestellt, die eine Hausapotheke bereichern können. Ganz allgemein sollten sich Schwangere auf ihren Geruchssinn verlassen und die Öle wählen, die sie gern riechen. Es sollten Salbei, Muskatellersalbei, Ysop, Basilikum, Myrrhe, Majoran, Wacholder, Pfefferminze, Rosmarin und Fenchel in den ersten vier Schwangerschaftsmonaten gemieden werden.

Die Bergamotte kann frau schon während und nach der Schwangerschaft bei Stimmungsschwankungen benutzen. Sie ist ein Bestandteil des Dammmassageöls. Rose als Frauenöl wirkt nicht nur stark hautregenerierend, sondern auch psychisch stabilisierend sowie kräftigend gerade während der Geburt und im Wochenbett. Wehenfördernd wird Zimtrinde eingesetzt. Neben der Rose sind auch Neroli und Jasmin schöne Öle für die Geburtsbegleitung. Für die sensiblen Nasen und Haut von Kleinkindern genügt eine sehr geringe Dosierung von hautfreundlichen Ölen, wie Cajeput, Lavendel sowie Benzoe Siam. Diese sind sehr gut verträglich und wirken antibakteriell oder auch antiviral. Benzoe Siam wird bei Husten und Bronchitis eingesetzt. Cajeput ist fast ein Alleskönner: neben seiner Hautfreundlichkeit besitzt es stark abschwellende wie auch schmerzlindernde Eigenschaften. Es ist für Erkältungskrankheiten oder Ohrenschmerzen bestens geeignet. Lavendel sollte auch in keiner Hausapotheke fehlen: für Verbrennungen (sehr hautregenerierend), auf Insektenstiche, bei grippalen Infekten, Ohrenschmerzen oder großer Unruhe sowie bei Koliken ist das Öl wunderbar geeignet. Keine Anwendung bei Babys und Kleinkindern sollten Eukalyptus globulus, Kampfer, Pfefferminze oder Thymian ct.thymol /carvacrol finden. Hier ist die Gefahr eines Glottiskrampfes zu groß!

Grundsätzlich gilt, dass man ätherische Öle, da sie hoch dosierte Substanzen sind, verdünnt auf die Haut aufbringt. Für Erwachsene gilt, dass auf 30 ml Trägeröl (z. B. Mandelöl, Olivenöl) nutzt man insgesamt 6 Tropfen ätherisches Öl. Ein Beispiel für ein Aromamassageöl gegen Anspannung und Nervosität: 30 ml Mandelöl mit 3 Tropfen Bergamotte, 2 Tropfen Grapefruit und 1 Tropfen Benzoe.

Für Kleinkinder gilt die Hälfte der Erwachsenenendosis: 3 Tropfen auf 30 ml Trägeröl. Rezept für eine Bruststeinreibung bei Erkältung: 1 Tropfen Lavendel, 1 Tropfen Cajeput und 1 Tropfen Benzoe Siam auf 30 ml Mandelöl.

Die Behandlung von Säuglingen sollte nur in Absprache mit einem/r Aromatherapeuten/in erfolgen. Nutzen Sie immer ätherische Öle für Ihre Aromatherapie-Hausapotheke aus kontrolliert biologischem Anbau. *naturokosmetik-waldfee.de*

Das Mutterschutzgesetz (neue Fassung per 1. Januar 2018) gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (neu auch für Schülerinnen und Studentinnen), ausgenommen Selbständige und Geschäftsführerinnen juristischer Personen bzw. Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Festlegungen. Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen. Informationen auch in der Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz MuSchArbV.

Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sollten unverzüglich die Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitgeteilt werden. Auf Anforderung ist das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

Schutzfristen Beschäftigungsverbot

6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen, gilt ebenfalls für Mütter von Kindern mit Behinderungen

Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung. Gilt ebenfalls bei Fehlgeburten nach der 12. Schwangerschaftswoche.

Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit - Ausnahme zwischen 20 und 22 Uhr mit Zustimmung aller Seiten (Schwangere, Arzt, zuständige Aufsichtsbehörde)
- Sonn- und Feiertagsarbeit ist unter den o. g. Bedingungen erlaubt. Die Schwangere darf nicht alleine am Arbeitsplatz sein.

Stillzeiten während der Arbeitszeit

- Zeiten:
- 2x täglich 1/2 Stunde
 - 1x täglich 1 Stunde

Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: Krankenkassen bzw. Bund einen festgelegten Tagessatz Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Siehe auch u.a.: www.bmfsfj.de; www.familien-wegweiser.de



bis zu

75 €

Startguthaben*

Für die ersten Schritte Ihres Kindes.

Sie wünschen sich nur das Beste für Ihren Sonnenschein?

Mit unserem Startguthaben von bis zu 75 Euro für ausgewählte Konten oder Sparverträge legen Sie den ersten Grundstein für die finanzielle Zukunft Ihres Kindes. Nähere Informationen erhalten Sie in einem Beratungsgespräch.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter 03693 468-0.

*Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Gutschein ist bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres gültig. Es handelt sich hierbei um eine Marketingmitteilung.

 **Rhön-Rennsteig
Sparkasse**