



Bild: Jolia Stern Fotografie; [www.jolia-stern.de](http://www.jolia-stern.de)



# Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise  
für werdende Eltern und junge Familien  
in Suhl, Meiningen und Schmalkalden.

4. Auflage

# Jolia Stern fotografie

ATELIER FÜR  
PROFESSIONELLE BABYBAUCH- & NEUGEBORENEFOTOGRAFIE  
BABY-, KINDER- & FAMILIENSHOOTINGS



MOBIL: 0174 - 6171775

INFO@FREESTYLE-PICTURES.DE

WWW.JOLIA-STERN.DE

AUER GASSE 16 | SCHMALKALDEN

*Folgt mir auch auf Instagram und Facebook*

## Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und wie steht es eigentlich mit dem Mutterschutz?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

**Überreicht durch:**

## Wir führen naturheilkundliche Beratungen für Schwangere, Stillende und Kinder durch:

- **Homöopathische Einzel- und Komplexmittel** bei akuten Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen
- **Biochemie** nach Dr. Schüßler
- Kontrolle und Regulation des **Säure-Basen-Haushaltes**
- **Bachblütentherapie** - Seelenbalance für den Alltag
- **Aromatherapie:** Schwangerschaftsstreifenöl, Dammassageöl, Blähungsöl, Babymassageöl, Thymian-Myrte-Balsam, Husteneinreibung, Engelwurz Balsam
- **Naturheilkundliche Tees**, z. B. Schwangerschaftstee
- **Spagyrische Mittel** bei akuten und chronischen Erkrankungen, spagyrische **Globuli**, z.B. zur **Impfbegleitung** und **Zahnungshilfe**
- Bestellung von **Plazenta-Globuli** der Firma Mentop
- **Orthomolekulare Beratung** für Schwangere und Stillende
- Beratung zur **Darmbesiedlung Neugeborener**, um das Risiko für Allergien, Neurodermitis und chronische Krankheiten zu minimieren
- **Homöopathie verträgliche Zahnpasten** und Zahnpasten ohne schädliche Inhaltsstoffe
- **Ernährungsberatung** nach Blutgruppe

### **Auen-Apotheke**

Apothekerin Catrin Fischer

Würzburger Str. 74 \* 98529 Suhl  
Tel.: 03681/727133

# Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

### ● **Geburtsurkunde ausstellen lassen**

**Wo:** Standesamt:

Altes Rathaus, Marktplatz 1, 98527 Suhl, Tel.: 03681 742981  
Schlossplatz 1, 98617 Meiningen, Tel.: 03693 454543  
Altmarkt 1, 98574 Schmalkalden, Tel.: 03683 667129  
(Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)

**Wann:** bis 7 Tage nach der Geburt

**Erforderliche Unterlagen:**

- Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
- Personalausweis/Pass
- bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung (falls schon vorhanden)
- Stammbuch

### ● **Vaterschaftsanerkennung dokumentieren** (falls Mutter alleinerziehend)

**Wo:** Standesamt [siehe Geburtsurkunde] / Jugendamt, Fr.-König-Str. 42, 98527 Suhl, Tel.: 03681 742434 / 35

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen, Fachdienst Jugend, Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen, Tel.: 03693 4858629/630/632 (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)

**Wann:** zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt

**Erforderliche Unterlagen:**

- Personalausweis / Pass
- Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
- Geburtsurkunde beider Elternteile

### ● **Kind anmelden** (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)

**Wo:** Einwohnermelde- u. Passbehörde:

Fr.-König-Str. 42, 98527 Suhl, Tel.: 03681 742300 / 742784  
Schlossplatz 1, 98617 Meiningen, Tel.: 03693 454545  
Altmarkt 1, 98574 Schmalkalden, Tel.: 03683 667 103-106

**Wann:** erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt

**Erforderliche Unterlagen:**

- Personalausweis / Pass
- Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung

### ● **Anmeldung bei Krankenversicherung**

**Wo:** Krankenkasse der persönlichen Wahl

**Wann:** umgehend nach der Geburt

**Erforderliche Unterlagen:**

- schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
- Geburtsurkunde

Wenn es Ihnen  
mal wieder  
zu eng wird...



Wohnungen mit Platz für Alle finden Sie bei  
Ihrer AWG "Rennsteig" eG: ☎ 03681 3919-0

[www.awg-rennsteig.de](http://www.awg-rennsteig.de)



# Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- **Kindergeld beantragen**  
**Wo:** Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen  
Standort Suhl: Werner-Selenbinder-Str. 8, 98529 Suhl  
Postanschrift: 06073 Halle/S., Tel.: 0800 455530  
E-Mail: Familienkasse-Sachsen-Anhalt-Thueringen@arbeitsagentur.de und  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) (Onlineformulardienst)  
**Wann:** nach der Geburt des Kindes  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Antrag (Formular der Familienkasse)
  - Geburtsurkunde des Kindes (Original)
- **Mutterschaftsgeld beantragen** (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)  
**Wo:** Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose)  
bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)  
**Wann:** frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin  
([www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de))
- **Elterngeld beantragen** (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)  
**Wo:** Jugendamt, Fr.-König-Str. 42, 98527 Suhl, Tel.: 03681 742635  
Landratsamt Schmalkalden-Meiningen, Fachdienst Sonstige Soziale Ausgaben,  
Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen, Tel.: 03693 4858726  
**Wann:** ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats  
(Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)  
Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter auch das  
Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Damit wurde das bestehende  
Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) reformiert.  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - schriftlicher Antrag ([www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de));
  - Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
  - Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise,
  - original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
  - Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung
- **Elternzeit beantragen** (max. bis zum dritten Lebensjahr)  
Nach Einführung des Elterngeld Plus können 24 Monate auf den Zeitraum zwischen  
dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.  
**Wo:** Arbeitgeber  
**Wann:** spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag, danach 13 Wochen  
Erforderliche Unterlagen:
  - Antrag mit zeitlichen Angaben
- **Kinderzuschlag beantragen** (einkommensabhängig)  
**Wo:** siehe Kindergeld  
**Wer:** für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

# Osteopathiepraxis KLEIN & groß

**Antje Köhler**

Heilpraktikerin / Osteopathin /  
**Kinderosteopathin** / DÄGO

Termine bitte nach Vereinbarung

+49 176 61 19 23 51

antje.koehler74@gmail.com

Gräfenrodaer Str. 5 · 98559 Oberhof



## Physiotherapie

**Josephine Wallburg**

Markt 16

98617 Meiningen

Tel.: 03693 8802320

Hausbesuche möglich!



**PHYSIO**  
Kongress der DG-ORHP des ZVK e.V.

**Pellica**®



**Beckenbodenschule**®

## Osteopathie und Kinder

Neugeborene, Säuglinge, Kinder und Jugendliche können mit Hilfe osteopathischer Behandlungen von Fehlfunktionen befreit werden, die sich auf die spätere körperliche Entwicklung negativ auswirken könnten.

### Mögliche Beschwerden bei Kindern:

- Allergien • Asthma • Aufmerksamkeitsdefizite
- Bauchkrämpfe • Einnässen • Schrei- und Spuckkinder
- Laufschwierigkeiten • Lernschwierigkeiten und Legasthenie
- Augen- und Ohrenprobleme • Schlafstörungen
- Wachstumsstörungen • verspätete oder auffällige Entwicklungen

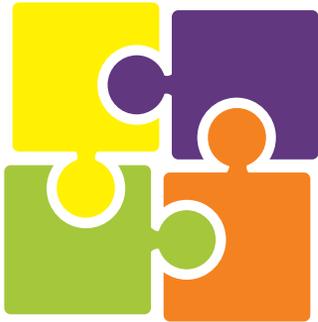
Kindliche Schädel bestehen bei der Geburt aus mehreren weichen Knochen-schichten und Bindege-websplatten. Diese wachsen in den Kinder- und Jugendjahren zusammen. Während der Geburt wirken im mütterlichen Becken, aber auch beim Einsatz von Zange oder Sauglocke große Kräfte auf den Kopf. Starke Ver-schiebungen der Knochensymmetrie können die Folge sein. Reichen die Selbst-regulierungskräfte des Körpers zur Korrektur nicht aus, können sich Kopfasymmetrien; Druck- oder Zugwirkungen bilden, die Störungen an Schädelnähten und Nerven-austrittspunkten zur Folge haben.



Bild: Alexandr Vasilyev - Adobe Stock

Die Funktionen des Körpers werden von Nerven überwacht, die über wichtige Aus-trittspunkte am Schädel laufen. So können sich Fehlfunktionen über Nerven-verbindungen, Muskel- oder Fasziennhaftungen am Schädel über den gesamten Körper verbreiten. Derartige Funktionsstörungen beeinträchtigen oft die normale körperliche und geistige Entwicklung. Fehlfunktionen können im kindlichen Körper auch nach Stürzen oder Traumen durch Gewebekompression oder Gewebezug entstehen. Lassen diese sich nicht spontan korrigieren, kann eine Therapie die Ursachen beseitigen.

[www.kathrinmeier.de](http://www.kathrinmeier.de)



- Schwangerenberatung
- Hilfeleistung  
in der Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitungskurse
- Rückbildungsgymnastik
- Babygymnastik
- Akupunktur
- Energetische Arbeit
- Ernährungsberatung
- Yoga



Thüringer Stiftung  
**Hand in Hand**  
Nähe zu Kind, Schwangerer und Familie in RL

[www.thueringer-stiftung-handinhand.de](http://www.thueringer-stiftung-handinhand.de)

Hier finden Sie auch Adressen von  
Schwangerschaftsberatungsstellen  
in Ihrer Nähe.

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Hebammenbetreuung

## In der Schwangerschaft:

- Schwangerenvorsorge, von Anfang an, mit Ausstellen des Mutterpasses
- Vorgespräch über Fragen der Schwangerschaft und Geburt bei geplanter Hausgeburt 1-mal oder bei geplanter Geburtshausgeburt 2-mal
- Hilfeleistung bei Beschwerden und Wehen
- Hilfeleistung bei festgestelltem intrauterinem Kindstod oder nicht intakter früher Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitungskurs, 14 Stunden á 60 Minuten, mit Partner oder ohne Partner

## Unter der Geburt:

- Hebammenbetreuung vom Beginn der Wehen bis mindestens drei Stunden nach der Geburt (egal ob in der Klinik, zu Hause oder im Geburtshaus)
- Hilfe bei einer Fehlgeburt, egal ob in der Klinik oder zu Hause
- Begleitung bei intrauterinem Tod des Kindes

## Im Wochenbett:

- Hebammenhilfe im Wochenbett bis zu einem Zeitraum von zwölf Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger mit ärztlichem Attest (z.B. bei Frühgeburt))
- Wochenbettbetreuung nach Adoption eines Kindes (Kostenübernahme mit Krankenkasse abklären)
- Wochenbettbetreuung nach Fehlgeburt
- Wochenbettbetreuung nach intrauterinem Tod des Kindes telefonische Beratung
- Rückbildungskurse (der Kurs sollte bis zum neunten Monat nach der Geburt abgeschlossen sein, 10 Stunden á 60 Minuten, mit oder ohne Baby, günstig 6–10 Wochen nach der Geburt beginnen)
- Babymassagekurse
- Babyschwimmkurse

## In der Stillzeit:

- Beratung und Unterstützung bei Stillproblemen und Schwierigkeiten bis zum Ende der Stillzeit
- telefonische Beratung

## Hebamme finden:

[www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de), [www.hebammenverband.de](http://www.hebammenverband.de)  
[www.hebammenlandesverband-thueringen.de](http://www.hebammenlandesverband-thueringen.de)



## WIR BIETEN EUCH

- Große Auswahl an Stoffen und Garnen
- Näh-, Strick-, Häkelkurse für Kinder & Erwachsene
- handgefertigte Unikate
- Literatur für alle Techniken
- Fertigsets mit Anleitungen
- Kurzwaren

## Stoff&WollBar

Wettiner Str. 12  
 98617 Meiningen  
 Mo.-Fr. 10 bis 14 und 14.30  
 bis 18 Uhr; Sa 10 bis 13  
 doc\_esk@web.de  
 03693 502916

# Baby-Erstausrüstung

Storcheninfo empfiehlt

## Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56-62)
- 4-6 Oberteile - Hemdchen, Jäckchen Größe 56-62
- 4 Strampler Größe 56-62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Größe 56-62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

## Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

## Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

## Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
  - 6 Milchflaschen mit Saugern
  - Teeflaschen mit Teesauger
  - Flaschenbürste und Saugerbürste
  - Babykostwärmer
  - mehrere Lätzchen
  - Beruhigungsschnuller
  - Sterilisator
  - Thermosflaschel-Box
  - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

## Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuchl-Sack
- Decke oder Fuhsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

## Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz

# Stillen

Für das Glück von Mutter und Kind

Herzlichen Glückwunsch allen Schwangeren und allen Müttern, die ihr Kleines bereits im Arm halten! Eine großartige, aber auch herausfordernde Aufgabe liegt vor Ihnen: ein Kind ins Leben zu begleiten.

Ein Kind kommt mit einer großen Grundsehnsucht zu Welt - der Sehnsucht nach Liebe. Diese drückt sich in dem Grundbedürfnis nach Stillen und sicherer Bindung aus. Stillen fördert diese durch die intensive Hautnähe zwischen Mutter und Kind. Stillen ist gleichfalls die natürliche und gesunde Ernährung für ein Baby, weil Muttermilch immer frisch und keimfrei ist, sowie jederzeit in der richtigen Temperatur und Zusammensetzung zur Verfügung steht. Sie passt sich dem Alter des Kindes sowie der Jahreszeit bzw. der Außentemperatur an und variiert zudem mit der Tageszeit. Stillen gleicht ebenso jedes Mal einem festlichen Drei-Gänge-Menü: erst die durstlöschende Vorspeise, dann der Hauptgang und zum Schluss das Dessert mit viel Sahne. Muttermilch enthält unnachahmlich die spezifisch menschlichen Eiweiße, Zucker, Fette und Wasser im optimalen Verhältnis. Muttermilch ist damit nicht nur leicht verdaulich, sondern sie funktioniert quasi als körpereigene Nahrung, so dass es nicht schlimm ist, sollte einmal etwas in die „falsche Kehle“ rutschen. Muttermilch beinhaltet weiter, neben Vitaminen und Mineralstoffen, - auch Abwehrstoffe, und zwar genau gegenüber den Erregern, die Mutter und Kind umwehen. Beginnt das Kind zu krabbeln, steigt die Menge der Abwehrstoffe in der Muttermilch nochmals an. So schützt Stillen nicht nur unmittelbar vor Krankheiten, sondern beugt auch diversen Erkrankungen im späteren Leben vor, z. B. Allergien, Asthma und Herz-Kreislauferkrankungen. Auch Mütter profitieren gesundheitlich vom Stillen: Es verringert sich zum Beispiel ihr Brustkrebsrisiko.

Aber nicht nur das. Wenn das Stillen richtig klappt, ist es die bequemste und beglückendste Rund-um-Betreuung eines Babys. Für das Baby heißt jeder Schluck: „Ich werde geliebt. Ich bin wertvoll.“ Durch die ausgeschütteten Hormone schwimmt auch die Mama in Glück.

Bei sachkundiger Beratung und Anleitung kann das Stillen, bis auf wenige Ausnahmen, gelingen. Wie kann ich zum Stillglück gelangen? Was hilft mir dabei und was steht mir im Weg? Wie schaffe ich das, ohne mich zu überlasten? Wie sieht das nach Kaiserschnitt oder bei Zwillingen aus? Was ist, wenn ich Medikamente einnehmen muss? Ab wann ist Beikost ratsam? Wie lange sollte ich stillen? Wenn diese oder andere Fragen Sie bewegen, lassen Sie sich beraten und ermutigen.

Hanne Kerstin Götze, Stillberaterin (AFS)

# Checkliste Klinikkofter

Was muss dort alles rein?

Der Klinikkofter sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

## Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
- 10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

## Für den Kreißsaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung
- T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und
- Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

## Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca 5 Slips (Stilleinlagen und Einmal slips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck , Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

## Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten :-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104



MEININGER FINANZHAUS  
STEFFEN SIMON

# NESTBAUER AUFGEPASST!



## BAUFINANZIERUNG OHNE EIGENKAPITAL



### Angebote

von bis zu 470 An-  
bietern



### Persönliche Beratung

von Bankkaufleuten  
mit über 28 Jahren  
Erfahrung



### Abwicklungs- service

von der Beratung bis  
zur Auszahlung

### Jetzt Termin vereinbaren!

Inh. Steffen Simon | Steinweg 2, 98617 Meiningen  
Festnetz: 03693/8922300 | Mobil: 0175/9347642  
E-Mail: kontakt@das-finanzhaus.de

[www.das-finanzhaus.de](http://www.das-finanzhaus.de)

# Mutterschutz

Ihr gutes Recht

Das Mutterschutzgesetz (neue Fassung per 1. Januar 2018) gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (neu auch für Schülerinnen und Studentinnen), ausgenommen Selbständige und Geschäftsführerinnen juristischer Personen bzw. Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Festlegungen. Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen. Informationen auch in der Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz MuSchArbV.

### Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sollten unverzüglich die Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitgeteilt werden. Auf Anforderung ist das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

### Schutzfristen Beschäftigungsverbot

6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt  
für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen, gilt ebenfalls für Mütter von Kindern mit Behinderungen

### Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung. Gilt ebenfalls bei Fehlgeburten nach der 12. Schwangerschaftswoche.

### Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

### Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit - Ausnahme zwischen 20 und 22 Uhr mit Zustimmung aller Seiten (Schwangere, Arzt, zuständige Aufsichtsbehörde)
- Sonn- und Feiertagsarbeit ist unter den o. g. Bedingungen erlaubt. Die Schwangere darf nicht alleine am Arbeitsplatz sein.

### Stillzeiten während der Arbeitszeit

- Zeiten:
- 2x täglich 1/2 Stunde
  - 1x täglich 1 Stunde

### Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: Krankenkassen bzw. Bund einen festgelegten Tagessatz  
Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Siehe auch u.a.: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de); [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)





bis zu

**75 €**

Startguthaben\*

## Für die ersten Schritte Ihres Kindes.

Sie wünschen sich nur das Beste für Ihren Sonnenschein?

Mit unserem Startguthaben von bis zu 75 Euro für ausgewählte Konten oder Sparverträge legen Sie den ersten Grundstein für die finanzielle Zukunft Ihres Kindes. Nähere Informationen erhalten Sie in einem Beratungsgespräch.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter 03693 468-0.

\*Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Gutschein ist bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres gültig. Es handelt sich hierbei um eine Marketingmitteilung.

 **Rhön-Rennsteig  
Sparkasse**