



# Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise  
für werdende Mütter und junge Familien  
in Leipzig.

2. Auflage



## Praxis für Physio- und Ergotherapie

Petra Roßbach & Kerstin Matthes

Allgemeine Physio- und Ergotherapie

Fachpraxis für die Behandlung neurologischer und psychomotorischer Störungen nach dem BOBATH-Konzept

Behandlung von Interaktions- und Beziehungsstörungen vom Säuglings- bis Jugendalter

Manuelle Therapie für Kinder (bei Stillproblemen, Hüftdysplasie, KISS-KIDD, Konzentrationsproblemen)

Babyschwimmen

### Unsere Öffnungszeiten:

- | Montag bis Donnerstag: 8.00 - 18.00 Uhr
  - | Freitag: 8.00 - 11.00 Uhr
- und nach Vereinbarung

Außerhalb dieser Zeiten stehen Ihnen unser Anrufbeantworter und Faxgerät zur Verfügung.

- | Telefon: 0341 48 07 55 4
- | Fax: 0341 47 83 77 7
- | praxis@bobath-therapie-leipzig.de
- | www.bobath-therapie-leipzig.de
- | Lützner Straße 214, 04179 Leipzig



## Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und wie steht es eigentlich mit dem Mutterschutz?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

**Überreicht durch:**

## Musikschule Leipzig „Johann Sebastian Bach“ Es ist nie zu früh...



### Eltern-Kind-Gruppen

- Baby I: für Babys von 4-12 Monaten und einen Erwachsenen
- Baby II: für Babys von 12-18 Monaten und einen Erwachsenen

Das Großwerden mit Musik macht das Kindsein viel schöner! Wir geben Ihnen vielfältige Anregungen für rhythmische und melodische Spiele, Finger- und Handspiele, Bewegungs- und Tanzspiel, Verse/ Lieder zum Berühren, Kitzeln und Lachen, Wiegen und Schaukeln, Schlafen und Träumen.



#### Ansprechpartner

Kristin Käbisch  
kristin.kaebisch@musikschule-leipzig.de  
Ansprechpartner für Eltern - Kind - Kurse  
(4 Monate - 3 Jahre)

#### Weitere Informationen:

[www.musikschule-leipzig.de](http://www.musikschule-leipzig.de)

## Kleine Abenteurer brauchen großen Unfallschutz!

Sichern Sie sich attraktive Vorteile  
für die Vorsorge Ihres Kindes.

LVM-Versicherungsagentur

**Frank Dewitt**

Südstraße 11, 04178 Leipzig

Telefon 0341 49576390, [dewitt.lvm.de](mailto:dewitt.lvm.de)



# Checkliste

## wichtiger Behördengänge und Formalitäten

### ● **Geburtsurkunde ausstellen lassen**

**Wo:** Standesamt, Stadthaus, Burgplatz 1, 04109 Leipzig, Tel.: 0341 123-4146  
(Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)

**Wann:** bis 7 Tage nach der Geburt

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
- Personalausweis/Pass
- bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung (falls schon vorhanden)
- Stammbuch

### ● **Vaterschaftsanerkennung dokumentieren** (falls Mutter alleinerziehend)

**Wo:** Standesamt (siehe Geburtsurkunde), Amt für Jugend, Familie und Bildung, Naumburger Str. 26, 04229 Leipzig, Tel.: 0341 123-0 (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)

**Wann:** zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- Personalausweis/Pass
- Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
- Geburtsurkunde beider Elternteile

### ● **Kind anmelden** (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)

**Wo:** Bürgeramt (Bürgerämter befinden sich an 15 Standorten im Stadtgebiet Leipzig), [www.leipzig.de](http://www.leipzig.de), Bürgertelefon: 0341 123-0

**Wann:** erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- Personalausweis/Pass
- Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung

### ● **Anmeldung bei Krankenversicherung**

**Wo:** Krankenkasse der persönlichen Wahl

**Wann:** umgehend nach der Geburt

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
- Geburtsurkunde

Weitere Informationen und Hilfe erhalten Sie auch im Familieninfobüro im Stadthaus, Burgplatz 1, 04109 Leipzig, Tel.: 0341 123-2598, [www.leipzig.de/ffb](http://www.leipzig.de/ffb)

# Kreißsaalbesichtigung

An jedem Donnerstag, 18:00 Uhr (außer an Feiertagen)

- Individuelle Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- Integrierte Wochenbettpflege durch Hebammen
- Akupunktur, Taping, Hypnobirthing
- Schmerzarme Geburt, freie Wahl der Gebärposition
- Wassergeburt
- Elternzimmer, Rooming-In
- Hebammensprechstunde, Elternschule



Leipziger Str. 45, 04435 Schkeuditz, T (034204) 80-8560  
[www.helios-gesundheit.de/schkeuditz/geburtshilfe](http://www.helios-gesundheit.de/schkeuditz/geburtshilfe)



## Checkliste

### wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- Kindergeld beantragen**  
**Wo:** Familienkasse Sachsen, Georg-Schumann-Str. 150, 04159 Leipzig  
Post: Familienkasse Sachsen, 09092 Chemnitz,  
Tel.: 0800 4555530 und [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) (Online-Formulardienst)  
**Wann:** nach der Geburt des Kindes  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Antrag (Formular der Familienkasse)
  - Geburtsurkunde des Kindes (Original)
- Mutterschaftsgeld beantragen** (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)  
**Wo:** Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose)  
bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)  
**Wann:** frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin  
([www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de))
- Elterngeld beantragen** (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)  
**Wo:** Amt für Jugend, Familie und Bildung, Rathausahren, Georg-Schuhmann-Str. 357, 04159 Leipzig, Tel.: 0341 123-0, [www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)  
**Wann:** ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats (Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)  
Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter ab 2015 auch das Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Damit wurde das bestehende Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) reformiert.  
Nähere Informationen finden Sie u.a. unter [www.elternzeit.de](http://www.elternzeit.de).  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - schriftlicher Antrag ([www.elternzeit.de](http://www.elternzeit.de) / [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de));
  - Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
  - Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise, original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
  - Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung
  - im Anschluss an das Elterngeld kann Landeserziehungsgeld gewährt werden
- Elternzeit beantragen** (max. bis zum dritten Lebensjahr)  
Nach Einführung des Elterngeld Plus können ab 2015 24 Monate auf den Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.  
**Wo:** Arbeitgeber  
**Wann:** spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag, danach 13 Wochen  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Antrag mit zeitlichen Angaben
- Kinderzuschlag beantragen** (einkommensabhängig)  
**Wo:** siehe Kindergeld  
**Wer:** für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II



# ELTERNGELD EXPERTEN

einfach mehr Geld für Eltern

Erfahrung aus  
**1.000+**  
Elterngeld-  
anträgen

# Elternzeit & Elterngeld

## ELTERNGELDBERATUNG + ANTRAGSSERVICE

- ✓ **Wir klären all Ihre Fragen (telefonisch oder via Skype)**  
Egal ob Elterngeld, Elterngeld Plus, Partnerschaftsbonus etc.: unsere Experten bringen Licht ins Dunkle und klären Ihre Möglichkeiten.
- ✓ **Wir beraten Sie individuell & umfassend**  
Unser Ziel ist es, das Beste für Sie herauszuholen. Wir analysieren Ihre Situation und begleiten Sie vom Antrag bis zum Erhalt Ihres Elterngeldes.
- ✓ **Kein Stress vor der Geburt**  
Wir erstellen für Sie den optimalen Elterngeldantrag. So erhalten Sie Ihr maximal zustehendes Elterngeld pünktlich & stressfrei.



### 9% Rabatt

Leser der StorchInfo erhalten  
9% Rabatt auf unsere Beratungs-  
pakete (ab 129 €, inkl. MwSt.).  
Stand 07/2018

Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine Anfrage:

☎ 03661 - 401 900 34

@ storcheninfo@elterngeldexperten.de

🌐 www.elterngeldexperten.de/storcheninfo



pünktlich • stressfrei • maximales Elterngeld

Herzlichen Glückwunsch zur Schwangerschaft und zur möglichen Inanspruchnahme von Elternzeit und Elterngeld. Doch was ist die Elternzeit? Erhalten Sie genauso lange Elterngeld wie Sie in Elternzeit sind? Wie beantragen Sie das eigentlich alles? Wir klären Sie auf!

### Elternzeit – das Wichtigste zusammengefasst

Die Elternzeit dient der Freistellung vom Arbeitsverhältnis nach der Geburt Ihres Kindes. Während der Elternzeit zahlt der Arbeitgeber kein Gehalt, stattdessen können Sie Elterngeld beziehen. Als Mutter oder Vater können Sie jeweils bis zu 36 Monate Elternzeit beanspruchen. Voraussetzung ist dabei, dass Sie mit Ihrem Kind im Haushalt leben, dieses selbst betreuen, in einem Arbeitsverhältnis stehen und nicht mehr als 30 Wochenstunden durchschnittlich arbeiten. Sie haben einen Rechtsanspruch auf Elternzeit und genießen währenddessen einen Kündigungsschutz. Stellen Sie Ihren Erstantrag auf Elternzeit schriftlich beim Arbeitgeber spätestens sieben Wochen vor Beginn. Ihr Antrag kann per formlosen Schreiben erfolgen, lassen Sie sich dieses aber unbedingt vom Arbeitgeber unterzeichnen. Und wie funktioniert das nun mit dem Elterngeld?

### Elterngeld – das Wichtigste in Kürze

Das Elterngeld ist eine staatliche Ersatzleistung, die Sie nach der Geburt Ihres Kindes unterstützen soll. Die Höhe des Elterngeldes bemisst sich an Ihrem bisherigen Einkommen. Sie können bis zu 14 Monate Basiselterngeld in Höhe von 300 € bis 1.800 € beziehen. Die Monate können Sie frei zwischen sich und Ihrem Partner aufteilen. Durch Umwandlung in Elterngeld Plus-Monate können Sie die Bezugsdauer verdoppeln, wobei sich Ihr monatlicher Betrag dann halbiert. Bei Inanspruchnahme des Partnerschaftsbonus, erhalten Sie 4 weitere Bezugsmonate Elterngeld Plus für beide Elternteile. Anspruch auf Elterngeld haben grundsätzlich alle Eltern. Sie müssen allerdings die gleichen Voraussetzungen wie die der Elternzeit erfüllen und dürfen gewisse Einkommensgrenzen nicht überschreiten. Ähnlich wie bei der Elternzeit muss auch für das Elterngeld ein schriftlicher Antrag gestellt werden. In Sachsen ist dieser in einer der 12 zuständigen Elterngeldstellen einzureichen, bspw. bei der Stadt Leipzig im Rathaus Wahren. Die Anträge können Sie im Internet herunterladen und mit den Anlagen (z.B. Geburtsurkunde) nach der Geburt Ihres Kindes abgeben.

Siehe auch u.a.: [www.elternzeit.de](http://www.elternzeit.de); [www.bmfsj.de](http://www.bmfsj.de); [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

„...denn im Anfang ruhen Raum, Zeit und Vertrauen...“

### Körper- und Bindungsorientierte Krisenbegleitung, psychologische Beratung und Begleitung

#### Vor der Geburt

- \* Geburtshypnose
- \* Autogenes Training
- \* Einzel- und
- \* Paarvorbereitung
- \* Kurse



#### Während der Geburt

- \* psychologische  
Geburtsbegleitung / Doula

#### Nach der Geburt

- \* Geburtsnachbearbeitung
- \* Eltern - Baby – Therapie; Hilfe für Babys mit erhöhten Bedürfnissen, Schreibabyambulanz
- \* Windelfrei - Workshops
- \* Selbsthilfegruppe „Mutterwege“ - nach Geburtskomplikationen und Wochenbettdepressionen



Geburt aus der Mitte

#### Geburtspsychologische Praxis „Geburt aus der Mitte“

- in Schleußig, Lindenau - in Zusammenarbeit mit Hebammen u.a. -  
Elisa Karpe, Psychologin (M.Sc.) [www.geburt-aus-der-Mitte.de](http://www.geburt-aus-der-Mitte.de)  
Kontakt: Tel.0176 95482335 , [geburtausdermitte@posteo.de](mailto:geburtausdermitte@posteo.de)

### Babymassage, Krabbelgruppen, Kindersport und Kindertanz findest Du in einer familiären Atmosphäre im

Kindersport

**STUBEN HOCKER**



Wir freuen uns über Deinen Besuch  
<https://www.stubenhocker-leipzig.de>



# Beziehung und Bindung

Psychische Dimension von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

Die Zeit der Schwangerschaft, die Geburt und die Zeit danach sind für die werdenden und frisch gebackenen Eltern und das Baby aufregende Lebensereignisse.

#### Schwangerschaft und Geburt

Die Entwicklungspsychologie bestätigt, dass ungeborene Babys kompetente Wesen sind, die hören, sehen, schmecken, riechen, fühlen, lernen und sich erinnern können. Auch wenn die werdenden Eltern nicht immer etwas von diesen Entwicklungen bemerken, haben sie doch positiven oder negativen Einfluss auf die zukünftige emotionale und neurobiologische Ausstattung ihres Babys. Physischer und psychischer Stress, Partnerschaftsprobleme, Schwangerschaftskomplikationen oder unverarbeitete Konflikte können sich ungünstig auf das Schwangerschafts- und Geburtserleben der werdenden Mutter und auf die Entwicklung des Kindes auswirken. Das kann dazu führen, dass Elternteile sich ängstlich, falsch, überfordert und von sich oder ihrem Baby getrennt fühlen. Eine fachliche Beratung und empathische Begleitung können dazu beitragen, mit sich, dem Partner und dem Baby in guter Bindung zu bleiben, Schwangerschaftskomplikationen vorzubeugen und eine gelungene Geburt zu erwarten. Das Erlernen von Tiefenentspannungsmethoden, die Kommunikation mit dem ungeborenen Kind, Paar- oder Familienberatung sind unterstützende Methoden.

#### Leben mit Kind

So erfüllend wie die Zeit mit dem eigenen Kind ist, gibt es auch Situationen, wo Eltern und Baby an emotionale und körperliche Grenzen kommen. Wenn Babys untröstlich schreien, wenig schlafen oder sich schlecht beruhigen lassen, Frauen durch überwältigende Erfahrungen rund um die Geburt belastet sind oder kein Paarleben mehr möglich ist, scheint es oft keinen Weg mehr aus der Anspannungs- und Stressspirale zu geben. Besonders beim Kind droht Stress chronisch zu werden. Eine professionelle Unterstützung bedeutet Entlastung und Steigerung der Lebensqualität.

#### Rolle der Eltern-Kind-Bindung

Eine gelungene Bindung zwischen Eltern und Kind kann selbst nach vielen Jahren noch kraftpendend sein und als Sicherheit vermittelnd erlebt werden. Sie ist ein wichtiger Schutzfaktor für die psychische und physische Gesundheit über die ganze Lebensspanne. Wenn Menschen sicher gebunden sind, ist es ihnen möglich, enge zwischenmenschliche Beziehungen einzugehen, sich selbst als liebesfähig und liebenswert zu erleben.

E. Karpe, M.Sc. Psychologin, Körperorientierte Krisenbegleiterin;  
S. Triemer, Systemsiche (Familien-)Therapeutin, Bindungsanalytikerin

Bei Vorlage dieses Heftes 10,-€ Gutschein für „Geburt aus der Mitte“  
(siehe Anzeige links oben)



# Checkliste Klinikkofter

Was muss dort alles rein?

## Ein Schatz aus Erinnerungen

Möchtest Du auch Deine Erinnerungen an den Zauber des Anfangs festhalten? Lass uns gemeinsam diesen wertvollen Moment Deiner Schwangerschaft und Deines Neugeborenen bewahren. Ich freue mich auf Dich.



www.vv-fotografie.de  
 Mail: info@vv-fotografie.de  
 Tel: 01573 771 7395  
 Facebook: VV-Fotografie Newborn

VICTORIA VORWERG  
 fotografie



## Dein Gutschein...

...für ein weiteres Bild Gratis,  
 aus Deinem Fotoshooting.  
 Bei Vorlage der Storcheninfo.



Der Klinikkofter sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

### Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde  
 10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

### Für den Kreißsaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung, T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

### Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmalslips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

### Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten ;-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104



## VERSTEH DEIN BABY

Kurse



### Mit den Babylauten der DUNSTAN BABYSPRACHE

für Babys und werdende Eltern von Geburt an bis etwa 4 Monate



Jedes Neugeborene nutzt ab dem ersten Lebenstag 5 Basis-Laute, um seine wichtigsten Grundbedürfnisse mitzuteilen. Lernen Sie dem Baby mit sprichwörtlich "neuen Ohren" zuzuhören. Kein Rätselraten mehr. Dadurch auch weniger Weinen und weniger Stress beim Start ins Familienleben.

[www.versteh-dein-baby.com](http://www.versteh-dein-baby.com)

### Mit den BABYZEICHEN der Zwergensprache



für Babys und Kleinkinder ab ca 6 Monate bis ins 2. Lebensjahr

Durch Babyzeichen ist das Baby in der Lage, sich mit seinen Händen mitzuteilen, lange bevor es sprechen kann. Babyzeichen erlauben dem Baby, sich mit einfachen Handzeichen über die Dinge zu "unterhalten", die es bewegen.



*Trageberatung Leipziger Land*

Andrea Kühne

Tel.: 0176 39975589

[www.tragegut.de](http://www.tragegut.de)

Fb: Andrea Kühne oder Trage Gut  
[andrea@tragegut.de](mailto:andrea@tragegut.de)

Individuelle Trageberatung  
Firmenunabhängig  
Verleih und Verkauf  
Tragen von Zwillingen  
Tragen trotz Handicap  
Tragen besonderer Kinder  
Bonding und späteres Tragen von Frühchen



# Dunstan Babysprache

Psychische Dimension von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

Warum schreit mein Neugeborenes? Hat es Hunger oder Bauchweh? Oder ist es einfach nur müde und möchte schlafen? Für Eltern ist es oft nicht einfach, das Weinen ihres Säuglings zu deuten. Dabei nutzt jedes Baby auf der ganzen Welt ab dem ersten Lebenstag fünf spezifische Laute, um seine allerersten Grundbedürfnisse zu signalisieren. Diese Laute basieren auf seinen angeborenen körperlichen Reflexen. Sie sind daher eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit - unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis.

Die Ursprünge dieser Sprache liegen in unserer Evolution. Der Schrei eines Menschenbabys ist, wie der eines hilflosen Jungtieres, ein wichtiger Schutzmechanismus. Der Laut muss spezifisch und unterschiedlich sein, damit jede Menschen- oder Tiermutter sofort richtig darauf reagieren kann, damit das wehrlose Jung sich schnell wieder beruhigt und keine Fressfeinde anlockt.

Entdeckt hat diesen direkten Zusammenhang von spezifischen Babylauten in der sogenannten Vor-Schrei-Phase - also bevor das heftige Weinen beginnt - und den biologischen Grundbedürfnissen von Neugeborenen die Australierin Priscilla Dunstan. Daher heißt die Methode, die seit 1998 über zehn Jahre lang erforscht wurde, auch Dunstan Babysprache oder Dunstan Babylanguage.

Gehen frischgebackene Eltern auf die Laute für Hunger, Müdigkeit, Aufstoßen müssen, Bauchweh und Unwohlsein richtig ein, beruhigt sich das Baby rasch und viel leichter. Es wird weniger weinen und besser schlafen. Diese Dunstan Babysprache ist eine bahnbrechende Methode, die Eltern beibringt, zu verstehen, was ihr Baby gerade braucht. Einfach durch aufmerksames Zuhören. Das schenkt den Kleinen Sicherheit und stärkt von Anfang an die Bindung.

Das Tolle ist außerdem: auch Papas erkennen die „Dunstan-Worte“ rasch und fühlen sich damit vom ersten Tag an aktiv in die Babypflege einbezogen. Beide Eltern verstehen auf diese Weise ihr Neugeborenes und seine Bedürfnisse gleich gut und können es, wenn man vom Stillen absieht, beide gleichberechtigt versorgen. Eltern lernen die Laute der Dunstan Babysprache idealerweise gemeinsam während der Schwangerschaft oder in den ersten zwölf Wochen nach der Geburt in einem etwa 3-stündigen Workshop. Erstmals gibt es diese Kurse nun auch in Deutschland - so auch neu in Leipzig und Umgebung.

weitere Infos unter [www.dunstanbabysprache.com](http://www.dunstanbabysprache.com)

Vivian König  
(lizenzierte Ausbilderin für Dunstan Babysprache Kursleiter in D, AT und CH)

# WWW.LELO.BIO



LeLo karli 123 • Karl-Liebknecht-Str. 123 • Leipzig

# Baby-Erstaustattung

Storcheninfo empfiehlt

## Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56-62)
- 4-6 Oberteile - Hemdchen, Jäckchen Größe 56-62
- 4 Strampler Größe 56-62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Größe 56-62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

## Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

## Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

## Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
  - 6 Milchflaschen mit Saugern
  - Teeflaschen mit Teesauger
  - Flaschenbürste und Saugerbürste
  - Babykostwärmer
  - mehrere Lätzchen
  - Beruhigungsschnuller
  - Sterilisator
  - Thermosflasche/-Box
  - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

## Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuch/-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

## Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz



## Hansa Apotheke

### Aroma-Apotheke.com

### Ihr Online-Shop für Eltern- & Hebammenbedarf



\* Gegen Vorlage dieses Gutscheins und nur solange der Vorrat reicht.

## Gutschein

### 1x5ml Kümmel-Öl fürs Baby-Bäuchlein gratis\*

- + natürliche **Bio-Aromaöle** und Pflegeprodukte für Mutter & Kind
- + umfangreiche **Beratung** während & nach der Schwangerschaft
- + **Verleih** von Intervall-Milchpumpen, Baby-Wagen u. v. m.

Franzosenallee 12 c • 04289 Leipzig • Tel. 0341-8781362  
gesund@hansa-apotheke-leipzig.de • hansa-apotheke-leipzig.de

# Osteopathie und Kinder

Neugeborene, Säuglinge, Kinder und Jugendliche können mit Hilfe osteopathischer Behandlungen von Fehlfunktionen befreit werden, die sich auf die spätere körperliche Entwicklung negativ auswirken könnten.

## Mögliche Beschwerden bei Kindern:

- Allergien • Asthma • Aufmerksamkeitsdefizite
- Bauchkrämpfe • Einnässen • Schrei- und Spuckkinder
- Laufschwierigkeiten • Lernschwierigkeiten und Legasthenie
- Augen- und Ohrenprobleme • Schlafstörungen
- Wachstumsstörungen • verspätete oder auffällige Entwicklungen

Kindliche Schädel bestehen bei der Geburt aus mehreren weichen Knochenschichten und Bindegewebsplatten. Diese wachsen in den Kinder- und Jugendjahren zusammen.

Während der Geburt wirken im mütterlichen Becken, aber auch beim Einsatz von Zange oder Saugglocke große Kräfte auf den Kopf. Starke Verschiebungen der Knochensymmetrie können die Folge sein. Reichen die Selbstregulierungskräfte des Körpers zur Korrektur nicht aus, können sich Kopfasymmetrien; Druck- oder Zugwirkungen bilden, die Störungen an Schädelnähten und Nervenaustrittspunkten zur Folge haben.



Bild: Alexandr Vasylyev - fotolia.com

Die Funktionen des Körpers werden von Nerven überwacht, die über wichtige Austrittspunkte am Schädel laufen. So können sich Fehlfunktionen über Nervenverbindungen, Muskel- oder Fasziennhaftungen am Schädel über den gesamten Körper verbreiten. Derartige Funktionsstörungen beeinträchtigen oft die normale körperliche und geistige Entwicklung. Fehlfunktionen können im kindlichen Körper auch nach Stürzen oder Traumen durch Gewebekompression oder Gewebezug entstehen. Lassen diese sich nicht spontan korrigieren, kann eine Therapie die Ursachen beseitigen. [www.kathrinmeier.de](http://www.kathrinmeier.de)



Privatpraxis für Osteopathie

# DIANA KONRAD



☎ 0341 • 355 34 86  
info@osteopathiekonrad.de  
Termine nach Vereinbarung

## Praxis für Logopädie Kerstin Grams

Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

**Unsere Leistungen:** Wir behandeln unsere kleinen Patienten mit

- Störungen des Spracherwerbs
- Late Talker
- Störungen der Artikulation
- kindlichen Redeflussstörungen
- kindlichen Schluckstörungen

in kindgerechten Therapieräumen.

Gerhard-Ellrodt-Straße 19  
04249 Leipzig  
im Gesundheitszentrum  
Großschocher

Telefon: 0341 4203451  
E-Mail: kontakt@logopaedie-grams.de  
[www.logopaedie-grams.de](http://www.logopaedie-grams.de)  
Termine nach Vereinbarung

MIT LEICHTIGKEIT  
DURCH DIE  
SCHWANGERSCHAFT

Wir beraten sie  
ganz individuell zu  
Kompressionsstrümpfen  
und Rückenbandagen



-  Friedrich-Ebert-Str. 33, Zentrum-West  0341 - 20 09 61 80
-  Selliner Str. 1c, Grünau-Nord  0341 - 41 45 015
-  A.-Zickmantel-Str. 44, Großzschocher  0341 - 946 82 200



**Sanitätshaus Leipzig**

*weil Leben Bewegung ist*

(Inhaber: Sanitätshaus Altenburg GmbH)

**COUPON FÜR EINE  
grüne Badeente**

Nur solange  
der Vorrat reicht.



# Mutterschutz

Ihr gutes Recht

Das Mutterschutzgesetz (neue Fassung per 1. Januar 2018) gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (neu auch für Schülerinnen und Studentinnen), ausgenommen Selbständige und Geschäftsführerinnen juristischer Personen bzw. Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Festlegungen. Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen. Informationen auch in der Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz MuSchArbV.

## Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sollten unverzüglich die Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitgeteilt werden. Auf Anforderung ist das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

## Schutzfristen Beschäftigungsverbot

6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt  
für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen, gilt ebenfalls für Mütter von Kindern mit Behinderungen

## Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung. Gilt ebenfalls bei Fehlgeburten nach der 12. Schwangerschaftswoche.

## Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

## Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit - Ausnahme zwischen 20 und 22 Uhr mit Zustimmung aller Seiten (Schwangere, Arzt, zuständige Aufsichtsbehörde)
- Sonn- und Feiertagsarbeit ist unter den o.g. Bedingungen erlaubt. Die Schwangere darf nicht alleine am Arbeitsplatz sein.

## Stillzeiten während der Arbeitszeit

- Zeiten:
- 2x täglich 1/2 Stunde
  - 1x täglich 1 Stunde

## Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: Krankenkassen bzw. Bund eines festgelegten Tagessatz  
Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Siehe auch u.a.: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de); [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)



# Leipziger Näh- & Strick-Café

04107 Leipzig · Karl-Liebknecht-Str. / Ecke Riemannstraße



**Stoff & Wolle · Nähkurse für Groß und Klein**  
[www.leipziger-naehcafe.de](http://www.leipziger-naehcafe.de)