



Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise
für werdende Mütter und junge Familien
in Halle (Saale).

3. Auflage



... für alle

... für Kinder

... Kurse

... und mehr

... Babydecken,
individuell gestaltet

Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

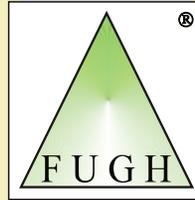
Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und wie steht es eigentlich mit Mutterschutz und Elterngeld?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

Überreicht durch:

IHRE SANITÄTSHÄUSER

www.fugh.de



Medizinische
PFLEGETECHNIK
GmbH & Co.KG

Hilfen für Ihre Schwangerschaft



Rückenbandage für Schwangere *

Kompressionsstrumpfhosen *

* alle Artikel auch auf Rezept

unsere Filialen in Halle

Sanitätshaus "Am Reileck"
06114 Halle Reilstraße 14
0 3 4 5 - 5 2 2 3 4 5 6
e-Mail: sh.reileck@fugh.de

Sanitätshaus "Halle-Neustadt"
06124 Halle Am Gastronom 11
0 3 4 5 - 6 8 0 0 9 2 2
e-Mail: sh.halle-neustadt@fugh.de

Verwaltung / Lager / Logistik
06112 Halle Grenzstraße 49

Sanitätshaus "Heide-Nord"
06120 Halle Heideringpassage 6
0 3 4 5 - 6 8 0 2 7 0 1
e-Mail: sh.heide-nord@fugh.de

Sanitätshaus "Silberhöhe"
06130 Halle Wittenbergerstrasse 25
0 3 4 5 - 7 7 5 7 5 7 1
e-Mail: sh.silberhoehe@fugh.de

e-Mail: info@fugh.de
e-Mail: service@fugh.de

... Leistung schafft Vertrauen

Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten



Geburtsurkunde ausstellen lassen

Wo: Standesamt, Marktplatz 1, 06108 Halle/S., Tel.: 0345 2214623

(Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)

Wann: bis 7 Tage nach der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
- Personalausweis/Pass
- bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung (falls schon vorhanden)
- Stammbuch



Vaterschaftsanerkennung dokumentieren (falls Mutter alleinerziehend)

Wo: Standesamt (siehe Geburtsurkunde) oder Dienstleistungszentrum Familie, Hansering 20, 06108 Halle/S., Tel.: 0345 2215688 (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)

Wann: zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis/Pass
- Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
- Geburtsurkunde beider Elternteile



Kind anmelden (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)

Wo: Bürgerservicestellen des Fachbereichs Einwohnerwesen, Marktplatz 1,

06108 Halle/S., Am Stadion 6, 06122 Halle/S., Termine: 0345 221-4619

Wann: erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis/Pass
- Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung



Anmeldung bei Krankenversicherung

Wo: Krankenkasse der persönlichen Wahl

Wann: umgehend nach der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
- Geburtsurkunde

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter halle.de.

Gutschein
für eine Probe-
stunde

PILATES UND YOGA FÜR SCHWANGERE MAMAPILATES MIT BABY



10-Wochenkurse mit einem
speziell ausgerichteten
Pilateskonzept können
helfen, diese Zeit intensiv
und freudvoll zu erleben.

Bis zu 80% Rückerstattung
der Kursgebühr durch die
Krankenkasse ist möglich.

Mamapilates mit Baby



PILATES STUDIO
mitte
ANNA BOLLDORF

Anmeldung telefonisch unter
0178 6834135 oder per E-Mail an
anna@pilatessstudio-halle.de
www.pilatessstudio-halle.de

Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- Kindergeld beantragen**
Wo: Familienkasse Halle, Schopenhauerstraße 2, 06114 Halle/S.,
Postanschrift: Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen, 06073 Halle/S.
Tel.: 0800 4555530 und www.arbeitsagentur.de (Online-Formulardienst)
Wann: nach der Geburt des Kindes
Erforderliche Unterlagen:
 - Antrag (Formular der Familienkasse)
 - Geburtsurkunde des Kindes (Original)
- Mutterschaftsgeld beantragen** (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)
Wo: Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose)
bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)
Wann: frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin
(www.familien-wegweiser.de)
- Elterngeld beantragen** (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)
Wo: Dienstleistungszentrum Familie, Hansering 20, 06108 Halle/S.,
Tel.: 0345 2213127
Wann: ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats
(Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)
Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter ab 2015 auch das
Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Damit wurde das bestehende
Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) reformiert.
Nähere Informationen finden Sie u.a. unter www.elternzeit.de.
Erforderliche Unterlagen:
 - schriftlicher Antrag (www.elternzeit.de/ / www.bmfsfj.de/);
Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
 - Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise,
original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
 - Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung.
- Elternzeit beantragen** (max. bis zum dritten Lebensjahr)
Nach Einführung des Elterngeld Plus können ab 2015 24 Monate auf den
Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.
Wo: Arbeitgeber
Wann: spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag,
danach 13 Wochen
Erforderliche Unterlagen:
 - Antrag mit zeitlichen Angaben
- Kinderzuschlag beantragen** (einkommensabhängig)
Wo: siehe Kindergeld
Wer: für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

Wir machen diesen Besuch zu etwas ganz Besonderem



**Zahnarztpraxis
Jakob Osada**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch...

Telefon: 0345 1317350
www.kinderzaehne-halle.de

Willy-Brandt-Straße 3
06110 Halle/Saale



Gesunde Kinderzähne

Bevor Ihr Kind auf die Welt kommt, legen Sie als Eltern den Grundstein für gesunde Kinderzähne. Schon vor und während der Schwangerschaft ist es empfehlenswert, zweimal jährlich zur zahnärztlichen Kontrolle und zur professionellen Zahnreinigung zu gehen. Dies gilt auch für den werdenden Vater. Sollten während der Schwangerschaft Behandlungen notwendig sein, ist dies auch unter Lokalanästhesie möglich.

Sobald der erste Zahn bei Ihrem Kind durchgebrochen ist, können Kariesbakterien auf das Kind übertragen werden. Dies geschieht durch Speichelkontakt mit engen Bezugspersonen. Diese Übertragung kann vermieden bzw. verzögert werden, wenn Sie als Eltern eine gute Zahn- und Mundhygiene ausüben. Ebenfalls sollten Sie nicht den Löffel oder Schnuller ablecken.



Foto: © Syda Productions - Fotolia.com

Ab dem 1. Milchzahn werden die Zähne mit einer erbsengroßen Menge fluoridhaltiger Zahnpasta gereinigt. Bei der Ernährung sollten Sie besonders auf die Getränke achten. Durch häufiges Trinken zuckerhaltiger Getränke oder Obstsaften aus einer Nuckelflasche erkranken die Milchzähne besonders schnell an Karies.

Die erste Vorstellung beim Zahnarzt findet zwischen dem 6. und dem 12. Lebensmonat statt und weitere Kontrollen dann zweimal jährlich.



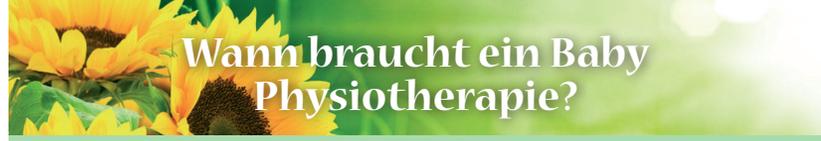
Physiotherapie Liebisch

Ihr kompetenter Partner für Säuglinge und Kinder.

*Ob Vojta-, Bobath-, Manuelle Therapie oder
Beckenbodengymnastik –
in modernen Praxisräumen kümmern sich
hochqualifizierte Mitarbeiter um Sie und Ihr Kind.*

*Erich-Neub-Weg 1 – 06120 Halle (Heide Süd)
Telefon: 0345 690 24 96*

www.physiotherapie-liebisch-baumeier.de



Wann braucht ein Baby Physiotherapie?

Für eine gesunde Entwicklung benötigen Kinder:

1. von Beginn an ein optimales Zusammenspiel von Knochensystem, Muskeln, Nerven, Faszien und Organen. Gesteuert und überwacht wird dies vom Zentralnervensystem mit vielfach verzweigten Nervenverbindungen. Störungen in diesem System können vor, während und nach der Geburt auftreten.

Folgende Auffälligkeiten deuten auf Probleme in diesem Bereich:

- einseitige Vorzugshaltung an Kopf und Hals mit starker Rückdrehung des Köpfchens und einseitiger Biegung des ganzen Körpers
- vermehrtes Schreien und Speicheln mit Saug-, Trink-, Ess- und/oder Schlafstörungen
- Verdauungsprobleme
- später: Lauf- und/oder Lernschwierigkeiten

2. Diese Störungen können ihre Ursache im „verschobenen“ oder eng gestellten Kopf/Halsbereich haben. Das gesamte Gewebe des Säuglings ist noch sehr weich. Daher kommt es nicht selten zu derartigen „Verschiebungen“. Als Folge dessen werden Durchtrittsstellen für Nerven und Blutgefäße verengt. Dies wiederum kann zu Funktionsstörungen der Strukturen führen, die durch diese Gefäße versorgt werden.

3. Zur Behandlung dieser Probleme sind genaue Kenntnisse dieser Strukturen und den eventuell folgenden Fehlentwicklungen erforderlich. Physiotherapeuten, die Säuglinge und Kinder behandeln, müssen spezielle Zusatzausbildungen absolvieren. Dies sind im Besonderen die Bobaththerapie und die Vojtatherapie. Aber auch in der Manuellen Therapie, der Craniosacraltherapie und der Osteopathie gibt es spezielle Ausbildungen für Säuglinge und Kinder.

Für eine erfolgreiche Behandlung ist die Zusammenarbeit mit dem Kinderarzt sowie speziell ausgebildeten Orthopäden erforderlich. Sie erkennen das Problem, führen gegebenenfalls Behandlungen durch und/oder verordnen ein physiotherapeutisches Rezept.

www.physiotherapie-liebisch-baumeier.de



Familienladen

Gesundheit, Information, Spiel und Spaß

Juliane Nitschke und Jan Güntsch
Forsterstr. 39 | 2. Hinterhof, 1. OG
06112 Halle

Juliane 0151 40803704

Jan 0176 57680871

www.familienladen-halle.de



Rückbildung, Babyschwimmen, Babymassage, Rückenschule,...



Checkliste Klinikkofter

Was muss dort alles rein?

Der Klinikkofter sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

Für den Kreißsaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung, T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmalslips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrngarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten ;-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104



Momente für die Ewigkeit

Möchtest auch Du Momente für die Ewigkeit von Deinem Babybauch, Neugeborenen oder Baby? Erhalte wunderschöne natürliche Aufnahmen. Ich freue mich auf Dich.

♥ www.infinity-fotografie.de ♥

Mail: infinity.tt@web.de ♥ Instagram: [_infinitytheresa](https://www.instagram.com/_infinitytheresa)





Gesunde Ernährung

BIBERNELLE



Bio-Lieferdienst



Ökokistenbetrieb

Onlineshop & Laden

www.bibernelle.de 0340/6611502

Liefergebiet DE & Umkreis ca. 60 km

Laden Mo – Fr 8-19 Uhr

LEBENSMITTEL

100% Bio*Faires Handeln*Regionale Kooperationen



Freuen Sie sich! Die Schwangerschaft ist eine gute Zeit, um sich bewusst mit gesunder Ernährung zu beschäftigen – vermutlich wird Sie Ihr Körper sogar mit deutlichen Signalen unterstützen – manches lehnt er ab, weil er es nicht braucht, anderes will er dringend haben. Dabei gilt: Essen für zwei brauchen Sie nicht, aber gönnen Sie sich bewusst das, worauf Sie Lust haben und was Ihnen schmeckt. Nicht viel mehr, sondern viel wertvoller essen – das ist jetzt die Grundregel. Sorgen Sie in jedem Fall für reichlich frisches Gemüse und Obst sowie für eine vielseitige, ausgewogene und frische Lebensmittelwahl. Dies wirkt sich sehr positiv auf die Gesundheit von Mutter und Kind aus. Entdecken Sie ein „Wohlfühlprogramm“ für neun Monate voller Energie sowie viele praktische Tipps, mit denen Sie ihren Alltag entspannt gestalten können.

Wenn Sie darüber nachdenken, was für Sie und Ihr ungeborenes Baby jetzt die besten Lebensmittel sind, so kann eine qualifizierte Ernährungsberatung dabei helfen, die richtige Wahl zu treffen, insbesondere auch zur Vermeidung von Lebensmittelinfektionen, zur Allergieprävention sowie zur Linderung gängiger Schwangerschaftsbeschwerden (Heißhunger, Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung ...). Sollte im Verlauf der Schwangerschaft ein Schwangerschaftsdiabetes festgestellt werden, lassen sich durch eine Ernährungsumstellung sowie mehr Bewegung oft bereits günstige Blutzuckerwerte realisieren, so dass dann i. d. R. keine weitere Therapie nötig ist.

Allergien: Die Ursachen für die Entwicklung und Zunahme von allergischen Erkrankungen sind nach wie vor weitgehend ungeklärt. Da ursächliche Therapieansätze beschränkt sind, kommt der Prävention viel Bedeutung zu. Hat Ihr Kind ein erhöhtes Allergierisiko, können Sie über die passende Ernährung dazu beitragen, dieses Risiko zu senken. Dabei müssen Sie potentielle Nahrungsmittelallergene nicht vermeiden. Muttermilch enthält überwiegend körpereigenes und deshalb allergenarmes Eiweiß, daher treten allergische Reaktionen deutlich seltener auf. Ausschließliches Stillen in den ersten 4 Monaten schützt Babys mit erhöhtem Risiko bestmöglich vor Allergien.

Mit der Einführung der Beikost muss man nicht zwingend auf fertige Babybreie aus dem Supermarkt zurückgreifen, auch wenn das hin und wieder bequem ist. Wollen Sie auf Aromen und Zusatzstoffe verzichten und Ihr Kind von klein auf an eine frische Kost gewöhnen, greifen Sie am besten selbst zum Pürierstab.

Eine qualifizierte Ernährungsberatung kann Antworten auf die vielen Fragen der Energiezufuhr und Gewichtsentwicklung in Schwangerschaft und Stillzeit, zur Sicherstellung der Nährstoffversorgung und ausgewogenen Lebensmittelauswahl ebenso wie zum Umgang mit Allergien und Unverträglichkeiten geben. Dabei geht es nicht nur um theoretische Mengen, sondern um alltagstaugliche Anleitung und Empfehlungen zur genussvollen Zusammenstellung der Mahlzeiten.
www.giessenerlaubt.de

Esskonzept

Sina Kleist
Ernährungstherapie und Beratung

www.esskonzept-halle.de

Tel. 0345/13512698 | 0170/8048848

E-Mail info@esskonzept-halle.de

Windthorststraße 1 | 06114 Halle



Fit durch die Schwangerschaft
Stillzeit ausgewogen zurück zum Wunschgewicht
Beikosteinführung
Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien
Magen-Darm-Beschwerden (Reizdarm, Verstopfung)
Hilfe bei Neurodermitis
Vorträge in KiTas, Schulen und Firmen

ZERTIFIKAT
ERNÄHRUNGSBERATER



BERUFSVERBAND
OECOTROPHOLOGIE E.V.

Gutschein für ein kostenloses
Baby-Starterpaket

Apotheke am Franckeplatz – Steinweg 56 – Halle
Tel. 0345/ 503148

Apotheke am Franckeplatz

Ihre Mutter – Kind Apotheke in Halle

Inh. Cornelia Förster e.K.

Steinweg 56

06110 Halle / Saale

Tel/ Fax: 0345 - 503148

apothke-am-franckeplatz@web.de

www.apo-franckeplatz.de



Schüssler Salze &
Homöopathie

Produkte der
Bahnhof-Apotheke Kempten

Aromatherapie

Verleih von Milchpumpen

Plazenta-Autosoden

Pflegeprodukte für Mutter und
Kind

Beratung rund um
Kinderwunsch,
Schwangerschaft, Wochenbett
und Stillzeit

und vieles mehr!!!

Baby-Erstaustattung

Storcheninfo empfiehlt

Bekleidung

- 4–6 Bodys (Größe 56–62)
- 4–6 Oberteile – Hemdchen, Jäckchen Größe 56–62
- 4 Strampler Größe 56–62
- 1 Mützchen
- 2–3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3–4 Schlafanzüge Größe 56–62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
 - 6 Milchflaschen mit Saugern
 - Teeflaschen mit Teesauger
 - Flaschenbürste und Saugerbürste
 - Babykostwärmer
 - mehrere Lätzchen
 - Beruhigungsschnuller
 - Sterilisator
 - Thermosflasche/-Box
 - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuch/-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz

BAUEN SIE AUF QUALITÄT

Mehr als 2.100 Familien haben in den letzten 28 Jahren mit uns gebaut. Gründe dafür: Bauen in höchster Qualität und in Top-Lagen. Wann dürfen wir für Sie bauen? Gern auch auf Ihrem eigenen Grundstück. Sie wünschen mehr Informationen? Dann vereinbaren Sie einen persönlichen Termin: **0345 524150**

SIEWERT 
BERATEN | PLANEN | BAUEN

www.siewert-hausbau.de



praktisch & preiswert
moderne Stoffwindeln



Stoffwindelbüro Klein bis Töber
Finde deine Lieblingswindel – für jedes Alter das passende!!

Grenzstr. 26b / 06112 Halle/S.
Tel.: 0176 - 57898600 / www.stoffwindelbar.de
Beratung: Termine nach Vereinbarung!!



Moderne Stoffwindeln sind in!

**Wussten Sie schon: Pampers sind out, moderne Stoffwindeln sind in.
Denn Stoffwindeln sind das Beste für Ihr Kind.**

Handelsübliche Wegwerfwindeln beinhalten umstrittene, mineralöhlhaltige Stoffe, sogenannte Paraffine, die die Regenerationsfähigkeit und den Säureschutzmantel der Haut beeinträchtigen. Stoffwindeln werden aus natürlichen Materialien wie Baumwolle oder Hanf hergestellt und sind damit perfekt für Babys sanfte Haut. Im Vergleich zu Wegwerfwindeln lösen Stoffwindeln wesentlich seltener allergische Reaktionen aus, und Babys leiden praktisch nie an einem wunden Po.

Stoffwindeln vermeiden Müll und schonen die Ressourcen.

4500 Windeln benötigt ein Kind im Durchschnitt bis es trocken wird. Das entspricht etwa 1000 Kilo Müll, Sondermüll der nicht recycelt werden kann und mindestens 500 Jahre braucht, bis er ersetzt ist. Hingegen werden Stoffwindeln immer wieder verwendet und schonen damit die Umwelt. Stoffwindeln produzieren nicht nur so gut wie keinen Müll, sie schonen auch die natürlichen Ressourcen. Die notwendigen Rohstoffe für Stoffwindeln sind schwindend gering im Vergleich zu der Herstellung von Wegwerfwindeln. Holz, Erdöl und extrem viel Wasser wird verbraucht, und all das für ein Produkt, das nur einmal für ein paar Stunden getragen wird.

Stoffwindeln unterstützen beim Trockenwerden.

Tatsache ist, dass seit der Einführung von Wegwerfwindeln in den 1960er Jahren, Kinder immer später trocken werden. Das liegt vor allem daran, dass die Wegwerfwindeln sich über einen sehr langen Zeitraum trocken anfühlen. Viele Kleinkinder merken überhaupt nicht, wenn sie in die Hose gemacht haben. Stoffwindelkinder spüren, wenn die Windel nass wird und entwickeln ein Gefühl für die eigenen Ausscheidungen. Sie beginnen zeitiger Signale zu geben, wenn es untenherum unangenehm wird.

Stoffwindeln sind einfach, praktisch und total süß.

Die Stoffwindel aus super saugfähigem Material nimmt die Flüssigkeit auf, und eine dünne, auslaufsichere aber atmungsaktive Überhose sorgt dafür, dass die Kleidung trocken bleibt. Die Überhosen sind bunt und total süß, es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

www.chemnitz-windelservice.de

Storcheninfo in eigener Sache

In letzter Zeit erhalten wir immer mehr Anfragen für Ausgaben der Storcheninfo in anderen Bundesländern. Für die Realisierung von Heften im weiteren Umkreis suchen wir daher engagierte Mitarbeiter oder Geschäftspartner (m/w). Aber auch in Thüringen/Sachsen/Sachsen-Anhalt bietet sich für Sie ein interessantes Tätigkeitsfeld.

Interessiert?
www.storcheninfo.de



Frische Farbe. Frische Ideen.
Internet und Print.
www.zoommedia.de




Foto: dudiag-photo, fotobla.com



ELTERNGELD EXPERTEN

einfach mehr Geld für Eltern

Erfahrung aus
1.000+
Elterngeld-
anträgen

ELTERNGELDBERATUNG + ANTRAGSSERVICE

✓ Wir klären all Ihre Fragen

Egal ob Elterngeld, Elterngeld Plus, Partnerschaftsbonus etc.: unsere Experten bringen Licht ins Dunkle und klären Ihre Möglichkeiten.

✓ Wir beraten Sie individuell & umfassend

Unser Ziel ist es, das Beste für Sie herauszuholen. Wir analysieren Ihre Situation und begleiten Sie vom Antrag bis zum Erhalt Ihres Elterngeldes.

✓ Kein Stress vor der Geburt

Wir erstellen für Sie den optimalen Elterngeldantrag. So erhalten Sie Ihr maximal zustehendes Elterngeld pünktlich & stressfrei.



9% Rabatt

Leser der Storcheninfo erhalten
9% Rabatt auf unsere Beratungs-
pakete (ab 109 €, inkl. MwSt.).
Stand 05/2018

Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine Anfrage:

☎ 03661 - 401 900 34

@ storcheninfo@elterngeldexperten.de

🌐 www.elterngeldexperten.de/storcheninfo



pünktlich • stressfrei • maximales Elterngeld



Mutterschutz

Ihr gutes Recht

Das Mutterschutzgesetz (neue Fassung per 1. Januar 2018) gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (neu auch für Schülerinnen und Studentinnen), ausgenommen Selbständige und Geschäftsführerinnen juristischer Personen bzw. Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Festlegungen. Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen. Informationen auch in der Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz MuSchArbV.

Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sollten unverzüglich die Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitgeteilt werden. Auf Anforderung ist das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

Schutzfristen Beschäftigungsverbot

6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt
für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen, gilt ebenfalls für Mütter von Kindern mit Behinderungen

Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung. Gilt ebenfalls bei Fehlgeburten nach der 12. Schwangerschaftswoche.

Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit - Ausnahme zwischen 20 und 22 Uhr mit Zustimmung aller Seiten (Schwangere, Arzt, zuständige Aufsichtsbehörde)
- Sonn- und Feiertagsarbeit ist unter den o.g. Bedingungen erlaubt. Die Schwangere darf nicht alleine am Arbeitsplatz sein.

Stillzeiten während der Arbeitszeit

Zeiten: • 2x täglich 1/2 Stunde
• 1x täglich 1 Stunde

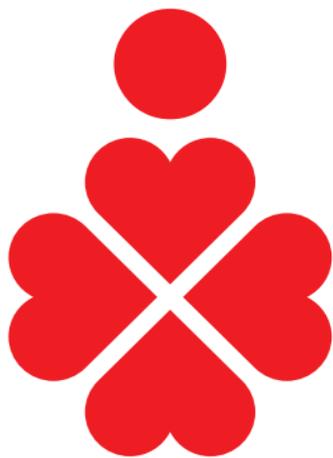
Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: Krankenkassen bzw. Bund einen festgelegten Tagessatz
Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Siehe auch u.a.: www.bmfsfj.de; www.familien-wegweiser.de

Glück ist einfach.

Wenn man von Anfang an in guten Händen ist.



[saalessparkasse.de/startkonto](https://www.saalessparkasse.de/startkonto)

Gutschein

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie **5 Euro Guthaben** bei Eröffnung eines Startkontos der Saalesparkasse.

Mit dem Startkonto der Saalesparkasse sind Sie gut beraten. Einmal eröffnet, begleitet es von Anfang an und bietet viele Vorteile.

Wenn's um Geld geht

 **Saalesparkasse**