



Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise
für werdende Mütter und junge Familien
in Halle (Saale).

2. Auflage



Lindenbaum

Raum für Entspannung im Alltag

Klangmassage mit Körperstimmgabeln
Autogenes Training
Meridianmassage
Reiki

Grit Hertrich
ghertrich@live.com
Tel. 016 29 62 74 83

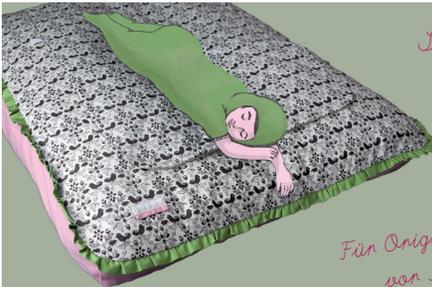
Praxis für Naturheilkunde

Heilpraktikerin Anja Klautzsch



- Naturheilverfahren
- Akupunkturmassage nach Penzel
- Akupunktur
- Shiatsu
- Cranio-Sacral-Therapie
- Energetische Psychotherapie / EFT
- Hypnosetherapie

Termine und Vereinbarungen: 0345-9596505 | www.shiatsu-halle.de



Schlafwandler Design

Kinderbekleidung,
Wickelauflagen & Stillkissen
mit Dinkelspelzfüllung
uvm... alles in Bio-Qualität!

*Fein Originalität und Respekt
von Mensch und Natur!*

Web: www.schlafwandler-design.de Mail: schlafwandler.design@gmail.com Tel.: 0163-6970325



Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und was steht da eigentlich im Mutterpass?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

Überreicht durch:

© by infomedia-werbung karin hennig • www.storcheninfo.de • info@storcheninfo.de

PINGULAND



Baby-Schwimmschule

- Langzeitkurse für Babys und für Kinder bis 5 Jahre
 - Kleine Gruppen mit individueller Förderung
 - Erlernen des Unterwasserschwimmens
 - Schwimmen mit Auftriebshilfen
 - Selbstrettungstraining

Katrin Zäh • 0345/68459146 • www.pinguland.de

Mandy Semlin

„Frauenkraft für Frauen“

Doula Geburts-, Wochenbett- & Familienbegleitung von Anfang an/ Beratung und Kurse

Telefon (0177) 67 77 505

E-Mail: doulahalle@gmail.com

www.MandySemlin.de



Mandy Semlin
Geburts- & Familienbegleitung

Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten



Geburtsurkunde ausstellen lassen

Wo: Standesamt, Marktplatz 1, 06108 Halle/S., Tel.: 0345 2214623

(Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)

Wann: bis 7 Tage nach der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
- Personalausweis/Pass
- bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung (falls schon vorhanden)
- Stammbuch



Vaterschaftsanerkennung dokumentieren (falls Mutter alleinerziehend)

Wo: Standesamt (siehe Geburtsurkunde) oder Dienstleistungszentrum Familie, Hansering 20, 06108 Halle/S., Tel.: 0345 2215688 (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)

Wann: zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis/Pass
- Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
- Geburtsurkunde beider Elternteile



Kind anmelden (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)

Wo: Bürgerservicestellen des Fachbereichs Einwohnerwesen, Marktplatz 1, 06108 Halle/S., Am Stadion 6, 06122 Halle/S., Termine: 0345 2210

Wann: erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis/Pass
- Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung



Anmeldung bei Krankenversicherung

Wo: Krankenkasse der persönlichen Wahl

Wann: umgehend nach der Geburt

Erforderliche Unterlagen:

- schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
- Geburtsurkunde

P I L A T E S
FÜR SCHWANGERE

P I L A T E S
FÜR MAMAS MIT BABY



10 Wochenkurse mit einem speziell ausgerichtetem Pilateskonzept können helfen diese Zeit intensiv und freudvoll zu erleben.

Bis zu 80% Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.

ANMELDUNG UNTER:
anna@pilatesstudio-halle.de | 0178 683 41 35



Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- Kindergeld beantragen**
Wo: Familienkasse Halle, Schopenhauerstraße 2, 06114 Halle/S.,
Tel.: 0800 4555530 und www.arbeitsagentur.de (Online-Formulardienst)
Wann: nach der Geburt des Kindes
Erforderliche Unterlagen:
 - Antrag (Formular der Familienkasse)
 - Geburtsurkunde des Kindes (Original)
- Mutterschaftsgeld beantragen** (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)
Wo: Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose)
bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)
Wann: frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin
(www.familien-wegweiser.de)
- Elterngeld beantragen** (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)
Wo: Dienstleistungszentrum Familie, Hansering 20, 06108 Halle/S.,
Tel.: 0345 2213127
Wann: ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats
(Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)
Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter ab 2015 auch das
Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Damit wurde das bestehende
Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) reformiert.
Nähere Informationen finden Sie u.a. unter www.elterngeld.net.
Erforderliche Unterlagen:
 - schriftlicher Antrag (www.elterngeld.net/ / www.bmfsfj.de/);
Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
 - Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise,
original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
 - Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung.
- Elternzeit beantragen** (max. bis zum dritten Lebensjahr)
Nach Einführung des Elterngeld Plus können ab 2015 24 Monate auf den
Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.
Wo: Arbeitgeber
Wann: spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag,
danach 13 Wochen
Erforderliche Unterlagen:
 - Antrag mit zeitlichen Angaben
- Kinderzuschlag beantragen** (einkommensabhängig)
Wo: siehe Kindergeld
Wer: für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

Wir machen diesen Besuch zu etwas ganz Besonderem



**Zahnarztpraxis
Jakob Osada**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch...

Telefon: 0345 1317350
www.kinderzaehne-halle.de

Willy-Brandt-Straße 3
06110 Halle/Saale



Gesunde Kinderzähne

Bevor Ihr Kind auf die Welt kommt, legen Sie als Eltern den Grundstein für gesunde Kinderzähne. Schon vor und während der Schwangerschaft ist es empfehlenswert, zweimal jährlich zur zahnärztlichen Kontrolle und zur professionellen Zahnreinigung zu gehen. Dies gilt auch für den werdenden Vater. Sollten während der Schwangerschaft Behandlungen notwendig sein, ist dies auch unter Lokalanästhesie möglich.

Sobald der erste Zahn bei Ihrem Kind durchgebrochen ist, können Kariesbakterien auf das Kind übertragen werden. Dies geschieht durch Speichelkontakt mit engen Bezugspersonen. Diese Übertragung kann vermieden bzw. verzögert werden, wenn Sie als Eltern eine gute Zahn- und Mundhygiene ausüben. Ebenfalls sollten Sie nicht den Löffel oder Schnuller ablecken.

Ab dem 1. Milchzahn werden die Zähne mit einer erbsengroßen Menge fluoridhaltiger Zahnpasta gereinigt. Bei der Ernährung sollten Sie besonders auf die Getränke achten. Durch häufiges Trinken zuckerhaltiger Getränke oder Obstsaften aus einer Nuckelflasche erkranken die Milchzähne besonders schnell an Karies.



Foto: © Syda Productions - Fotolia.com

Die erste Vorstellung beim Zahnarzt findet zwischen dem 6. und dem 12. Lebensmonat statt und weitere Kontrollen dann zweimal jährlich.



Osteopathie und Kinder

Neugeborene, Säuglinge, Kinder und Jugendliche können mit Hilfe osteopathischer Behandlungen von Fehlfunktionen befreit werden, die sich auf die spätere körperliche Entwicklung negativ auswirken könnten.

Mögliche Beschwerden bei Kindern:

- Allergien • Asthma • Aufmerksamkeitsdefizite
- Bauchkrämpfe • Einnässen • Schrei- und Spuckkinder
- Lauschwierigkeiten • Lernschwierigkeiten und Legasthenie
- Augen- und Ohrenprobleme • Schlafstörungen
- Wachstumsstörungen • verspätete oder auffällige Entwicklungen

Kindliche Schädel bestehen bei der Geburt aus mehreren weichen Knochenschichten und Bindegewebsplatten. Diese wachsen in den Kinder- und Jugendjahren zusammen. Während der Geburt wirken im mütterlichen Becken, aber auch beim Einsatz von Zange oder Saugglocke große Kräfte auf den Kopf. Starke Verschiebungen der Knochensymmetrie können die Folge sein. Reichen die Selbstregulierungskräfte des Körpers zur Korrektur nicht aus, können sich Kopfasymmetrien; Druck- oder Zugwirkungen bilden, die Störungen an Schädelnähten und Nervenaustrittspunkten zur Folge haben.



Bild: Alexandr Vasilyev - fotolia.com

Die Funktionen des Körpers werden von Nerven überwacht, die über wichtige Austrittspunkte am Schädel laufen. So können sich Fehlfunktionen über Nervenverbindungen, Muskel- oder Faszienganhaftungen am Schädel über den gesamten Körper verbreiten. Derartige Funktionsstörungen beeinträchtigen oft die normale körperliche und geistige Entwicklung. Fehlfunktionen können im kindlichen Körper auch nach Stürzen oder Traumen durch Gewebekompression oder Gewebezug entstehen. Lassen diese sich nicht spontan korrigieren, kann eine Therapie die Ursachen beseitigen.
www.kathrinmeier.de

Infinity

PHOTOGRAPHY BY THERESA TREBEL



Momente für die Ewigkeit

Möchtest auch Du Momente für die Ewigkeit von Deinem Babybauch, Neugeborenen oder Baby? Ich freue mich auf Dich.



Hypnose in der Geburtsvorbereitung

KinderwunschHypnose
HypnoGeburtsTraining
HypnoVitalTherapie

Mein Weg zu mehr Selbstvertrauen,
Bauchgefühl und Gelassenheit.

Kati Schulze

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Begleitung bei Kinderwunsch, Schwangerschaft
und Geburt...

Lösungs- und gesundheitsorientierte (Selbst)Hypnose
Hypno- und GesprächsTherapie

Telefon: 0176 - 61911573 www.katishulze.de

(Selbst)Hypnose und mentale Vorbereitung - für eine entspannte Geburt

Jedes Geburtserlebnis ist eine einzigartige und sehr individuelle Erfahrung. Moderne Hypnosekonzepte helfen dabei, sich mit Freude und Gelassenheit der Geburt zu nähern. Sie zeigen beispielsweise Wege zu mehr Wohlbefinden, Selbstvertrauen und Geborgenheit auf und tragen somit zu Entspannung und Zuversicht bei. Visualisierungen und kleine Übungen im Alltag unterstützen den Ablauf von gesunden oder normalen inneren Vorgängen.

Vorteile von Selbsthypnose

Selbsthypnose kann den Umgang mit stressigen oder belastenden Situationen verbessern. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen zahlreiche positive Auswirkungen auf die Schwangerschaft und die Geburt. So können unter anderem Schmerzen und Aufregungen reguliert und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Eine geringere Ermüdung unter der Geburt sorgt u. a. auch für eine schnellere Erholungsphase nach der Geburt. Der Milchfluss kann nach der Geburt durch (Selbst)Hypnose angeregt und das Stillen erleichtert werden.

Wie funktioniert Selbsthypnose?

Wenn wir einen Tagtraum haben, uns im „Flow“ befinden oder beim Schauen eines bewegenden Filmes ganz die Zeit vergessen, dann ist das bereits eine Form von Hypnose. Atemtechniken können eine Fokussierung der Aufmerksamkeit herbeiführen und z. B. Alltagsgedanken für diese Momente unwichtig werden lassen. Die Dinge um uns herum können verblassen oder leiser werden, während sich eine tiefe Entspannung einstellt. In diesem entspannten Zustand ist es dem Körper möglich zu regenerieren, Symptome zu lindern oder natürliche Abläufe zu begünstigen. Man kann sich bewegen, sprechen und aktiv mitarbeiten. Ein hypnotischer Zustand kann entweder selbst erzeugt oder durch fremde Hilfe erreicht werden (z. B. auch durch das Anhören einer ausgesuchten CD).

Weitere Anwendungsbereiche von Hypnose

Neben der Entspannung und Schmerzregulation geht es in der mentalen Geburtsvorbereitung auch um den Umgang mit Ängsten und Zweifeln. Nicht selten führen negative Geburtsberichte und Geschichten zu Ängsten, die sich ähnlich hinderlich auswirken können, wie eigene frühere (Geburts)Erfahrungen. Hierfür bieten individuelle Gesprächs- und Hypnotherapien gute Möglichkeiten, das Vertrauen in sich selbst zu stärken, sich in Gelassenheit zu üben und solche Erfahrungen ggf. zu verarbeiten. Und auch bei einem Kinderwunsch sind mentale Begleitungen eine gute Möglichkeit, dieser spannenden Zeit entspannt und gelassen zu begegnen.

www.hypnogegeburtstraining.de

Physiotherapie Rust

Kinderphysiotherapie und Gesundheitssport



Bobath- und Vojtathherapie für Kinder
Manuelle Therapie für Kinder
Pilates für Schwangere
Pilates für Muttis & Kind
Eltern-Kind-Sport
uvm.



Silvia Rust
Gosestraße 17
06258 Schkopau Ot. Döllnitz
www.physiotherapie-doellnitz.de
Tel.: 0345-7820039



**10%
Rabatt**

Einmalig auf unser
Kursangebot

Eltern-Kind-Café

SOLEA 06114 Halle
Fritz-Reuter-Str. 16
Di-Fr 9:00-18:30 / Sa-So 9:30-18:30
Kontakt: 0345 - 23935300

Eingang über Ludwig-Wucherer-Straße

Hebammenbetreuung



In der Schwangerschaft:

- Schwangerenvorsorge, von Anfang an, mit Ausstellen des Mutterpasses
- Vorgespräch über Fragen der Schwangerschaft und Geburt bei geplanter Hausgeburt 1-mal oder bei geplanter Geburtshausgeburt 2-mal
- Hilfeleistung bei Beschwerden und Wehen
- Hilfeleistung bei festgestelltem intrauterinem Kindstod oder nicht intakter früher Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitungskurs, 14 Stunden á 60 Minuten, mit Partner oder ohne Partner

Unter der Geburt:

- Hebammenbetreuung vom Beginn der Wehen bis mindestens drei Stunden nach der Geburt (egal ob in der Klinik, zu Hause oder im Geburtshaus)
- Hilfe bei einer Fehlgeburt, egal ob in der Klinik oder zu Hause
- Begleitung bei intrauterinem Tod des Kindes

Im Wochenbett:

- Hebammenhilfe im Wochenbett bis zu einem Zeitraum von acht Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger mit ärztlichem Attest (z.B. bei Frühgeburt))
- Wochenbettbetreuung nach Adoption eines Kindes (Kostenübernahme mit Krankenkasse abklären)
- Wochenbettbetreuung nach Fehlgeburt
- Wochenbettbetreuung nach intrauterinem Tod des Kindes
- telefonische Beratung
- Rückbildungskurse (der Kurs sollte bis zum neunten Monat nach der Geburt abgeschlossen sein, 10 Stunden á 60 Minuten, mit oder ohne Baby, günstig 6-10 Wochen nach der Geburt beginnen)
- Babymassagekurse
- Babyschwimmkurse

In der Stillzeit:

- Beratung und Unterstützung bei Stillproblemen und Schwierigkeiten bis zum Ende der Stillzeit
- telefonische Beratung

Hebamme finden:

www.hebammensuche.de, www.hebammenverband.de,
www.hebammen-sachsen-anhalt.de



**Stoffwindelberatung
Windelfrei
Eltern Crashkurs**

Nadine Lahmer
kontakt@familie-hautnah.de
www.familie-hautnah.com
Tel.: 0162 - 795 637 1
facebook.com/familiehautnah



Foto: www.windelmanufaktur.de



fadenliebe

DAS STRICKCAFE IN HALLE

*** HANDGEFÄRBBTE NATURGARNE, KURZWARREN, KURSE, EVENTS, STRICKNACHT, WOLFFEST ***
LUDWIG-WUCHERER-STRASSE 35 - WWW.FADENLIEBE.COM - 0345/24979924

LOLALÜ

**Diana Lohmann
- Atelier & Verkauf -**



Vielfältiges Angebot an nachhaltiger, ökologischer und fair gehandelter Kindermode, Accessoires, Spielzeug. Vieles davon aus dem eigenen Atelier. Gern erfülle ich individuelle Kundenwünsche.

www.lolalu.de



Geiststr.32|06108 Halle/S.|0152 01925685

Baby-Erstaustattung

Storcheninfo empfiehlt

Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56-62)
- 4-6 Oberteile - Hemdchen, Jäckchen Größe 56-62
- 4 Strampler Größe 56-62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Größe 56-62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelaufgabe, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
 - 6 Milchflaschen mit Saugern
 - Teeflaschen mit Teesauger
 - Flaschenbürste und Saugerbürste
 - Babykostwärmer
 - mehrere Lätzchen
 - Beruhigungsschnuller
 - Sterilisator
 - Thermosflasche/-Box
 - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuch/-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz

Reiki für werdende Mütter, Babys und Kleinkinder!

image-und-schmuck.de

Reiki ist ein wunderbarer Ausgleich für Körper, Geist und Seele. Bei der Mutter kommt es zu einer sanften Aktivierung und Harmonisierung der Energiezentren, so dass sich Schwangerschaftsprobleme auflösen. Der Kontakt zum Kind wird durch Reiki stark intensiviert. Babys und Kleinkinder lieben es, sie werden ruhig, entspannt und in ihrem Immunsystem gestärkt.

Für Frauen, die gern schwanger werden wollen, biete ich Hypnosen an. **Fragen Sie nach – ich freue mich darauf!**

Anja Block
(Dipl.-Pädagogin)



**ASTROLOGIE-, HYPNOSE- UND
HEILZENTRUM HALLE (SAALE)**
ANJA BLOCK

Platanenstraße 9 (am Zoo), 06114 Halle (Saale)
Telefon 0345 - 689 299 31, Mobil 0177 - 71 38 052

anjablock@astrologie-hypnose-heilung.de
www.astrologie-hypnose-heilung.de



Checkliste Klinikkofter

Was muss dort alles rein?

Der Klinikkofter sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

Für den Kreißaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung, T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmal slips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten ;-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104



Physiotherapeutin Jana Eckert

Mobil: 0152 / 292 084 76 • Tel.: 034 202 / 30 54 20
www.bewegungmitherz.de • jana.eckert@fitdankbaby.de

BUGGY
WORKOUT

BABYBAUCH
WORKOUT

fitdankbaby
Fitness für Dich & Dein Baby

Family Fitness

Bewegung
mit Herz

Kursortsuche auf www.fitdankbaby.de

Bezuschussung der Kurskosten durch Deine Krankenkasse möglich.



Mutterschutz

Ihr gutes Recht

Das **Mutterschutzgesetz** gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, ausgenommen Hausfrauen, Selbständige, Organmitglieder und Geschäftsführerinnen juristischer Personen oder Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Mutterschutzfestlegungen. (Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen.)

Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sind unverzüglich Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitzuteilen sowie das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

Schutzfristen/Beschäftigungsverbot

- 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt
- für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen
- falls danach Gesundheitsgefährdung möglich, kann Arzt individuelle Schutzfrist festlegen

Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung

Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit (von 20.00 bis 6.00 Uhr)
- keine Sonn- und Feiertagsarbeit

Stillzeiten während der Arbeitszeit

- Zeiten: • 2x täglich 1/2 Stunde oder
• 1x täglich 1 Stunde

Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

- Wer zahlt: • Krankenkassen bzw. Bund: einen festgelegten Tagessatz
• Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie Andrea Senftleben

Ganzheitliche Beratung, Diagnostik und Therapie

Wir beraten Sie zu möglichen Ursachen, Auswirkungen und dem Umgang mit dem jeweiligen Störungsbild (kindliche Sprach-, Sprech-, Stimm-, Kau-, Ess-, Schluckstörungen).

Unser Ziel ist eine individuelle Therapie, die sich auf Sie als Familie einstellt.

Dabei arbeiten wir mit standardisierten Therapieverfahren und Energetik zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Kleine Marktstraße 4
06108 Halle

Telefon:
(0345) 95 90 736

Mobil:
(0179) 23 88 203

info@sprachtherapie-halle.de
www.sprachtherapie-halle.de



Alle Musterhäuser
und Informationen
finden Sie unter:
[www.siewert-
hausbau.de](http://www.siewert-
hausbau.de)



EIN FAMILIEN HAUS «

**Mehr als 1.500 Familien haben
in den letzten 25 Jahren mit
uns gebaut.**

Gründe dafür: Individuelle Einfamilien-
und Doppelhäuser mit höchster Qualität
in familienfreundlichen Lagen.

Wann dürfen wir für Sie bauen? Gern
auch auf Ihrem eigenen Grundstück.

Wir laden Sie herzlich zu einem unver-
bindlichen Beratungsgespräch und zur
Besichtigung eines unserer Musterhäuser
ein: In Halle (Saale) Sa/So 14 – 17 Uhr,
Mi/Do 15 – 18 Uhr, in Leipzig Sa/So
14 – 17 Uhr oder nach Vereinbarung.

0345 524150

www.siewert-hausbau.de



SIEWERT [®]
BERATEN | PLANEN | BAUEN