



Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise
für werdende Mütter und Väter
in Gera.

www.baby-lachen.de



Studio auch vorhanden !

Elke Ossetek

mobile Schwangerschafts- & Babyfotografie

Tel.: 0365/5524865

Mobil: 0173/5787716

E-Mail: info@baby-lachen.de



Michael Schumann

Generalvertretung der Allianz

Allianz KinderPolice

Für eine sichere Zukunft!

Umfassender Schutz und Vorsorge für Ihr Baby und Kind.

Hoffentlich Allianz.



Versicherung Vorsorge Vermögen Bank

Schellingstraße 15
07548 Gera

Telefon: 0365 / 55 147 61

Telefax: 0365 / 55 147 63

michael.schumann@allianz.de

www.vertretung.allianz.de/michael.schumann



Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und was steht da eigentlich im Mutterpass?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

Überreicht durch:



Anita Beyer
 Ernährungsberaterin i.d.
 Ernährungsmedizin BFD e.V.
in Gera und Bad Köstritz
 Telefon: 0356 4209561; Mobil: 0171 3860907
 E-Mail: a.bey@gmx.net
 Internet: www.anitabeyer.de



www.einklang-yoga.com

YOGA

vor, während und nach der
Schwangerschaft

Yoga verbessert das Wohlbefinden,
harmonisiert die Emotionen
und dient als ideale Vorbereitung
auf die Geburt.

EINKLANG
Yoga für dich

Informationen und Anmeldung
 Tel. 0365/ 552 00 61 oder info@einklang-yoga.com
Einklang - Yoga für dich • Gera, Sorge 13/1. OG



Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- Geburtsurkunde ausstellen lassen**
Wo: Stadtverwaltung/Bürgerservice/Standesamt: Markt 6, Tel.: 0365 838 2540
 (Geburtsanzeige kann meist schon in der Klinik oder im Geburtshaus erfolgen)
Wann: bis 7 Tage nach der Geburt
Erforderliche Unterlagen:

 - Personalausweis/Pass
 - bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
 - Vaterschaftsanerkennung (falls schon vorhanden)
 - Stammbuch (bei Eheleuten)
- Vaterschaftsanerkennung dokumentieren** (falls Mutter alleinerziehend)
Wo: Stadtverwaltung/Jugendamt/Standesamt:
 Gagarinstr. 99/101, Tel.: 0365 838 3400
Wann: vor oder nach der Geburt möglich
Erforderliche Unterlagen:

 - Personalausweis/Pass (Mutter, Vater persönlich)
 - Geburtsurkunden von Vater, Mutter, Kind
- Kind anmelden** (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)
Wo: Stadtverwaltung/Bürgerservice/Einwohnermeldeamt:
Wann: erfolgt automatisch durch Standesamt
- Anmeldung bei Krankenversicherung**
Wo: Krankenkasse der persönlichen Wahl
Wann: umgehend nach der Geburt
Erforderliche Unterlagen:

 - schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
 - Geburtsurkunde

PEKiP 

Der Kurs fürs erste Lebensjahr!

- ★ Bewegungs- und Sinnesanregung für das Baby
- ★ Zeit füreinander
- ★ Erfahrungsaustausch
 - ★ für Babys ab 12 Wochen mit Mama oder Papa bis zum ersten Geburtstag
- in Kurseinheiten a´10 Treffen für 90 Minuten möglich
- ★ Auch für Kinder mit besonderen Bedürfnissen!

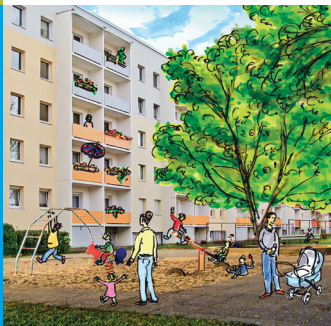
Gabriele Zöltsch

Heilpädagogin der ambulanten und mobilen Frühförderung
und PEKiP Gruppenleiterin,
Prävention und Entwicklungsbegleitung

Kontakt:
Puschkinstraße 14,
07586 Bad Köstritz
Tel.: 036605 / 99 774
Mail.: g.zoeltsch@versanet.de
www.kind-entwicklung.de



Familienfreundliche Wohnungen in Gera



Entdecken Sie unsere 3- und 4-Raum-Wohnungen für Familien in verschiedenen Stadtteilen – viele mit Balkon.

Sie entscheiden selbst, ob Sie ihre Wohnung selbst gestalten oder chic und fertig mieten möchten.

Die Familienwohnungen liegen günstig in der Nähe von Spielplätzen, Kitas, Schulen, Einkaufsmöglichkeiten und Haltestellen für Bus und Bahn.

Infos: 0365 73 89-0 oder unter www.gewogera.de



Gewo Gera

Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten



Kindergeld beantragen

Wo: Familienkasse Jena: 07749 Jena, Stadtrödaer Str. 1, Tel.: 0180 154 6337

Wann: sobald als möglich nach der Geburt des Kindes

Erforderliche Unterlagen:

- Antrag (Formular der Familienkasse)
- Geburtsurkunde des Kindes (Original)



Mutterschaftsgeld beantragen (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)

Wo: Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten))
www.mutterschaftsgeld.de

Wann: frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin



Elterngeld beantragen

(einkommensabhängige Lohnersatzleistungen bei Selbstbetreuung des Kindes)

Wo: Elterngeldstelle der Stadtverwaltung/Jugendamt:

Gagarinstr. 99/101, Tel.: 0365 838 3400

Gilt ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats (Partnermonate bzw. für Alleinerziehende). Wird in den ersten zwei Lebensmonaten mit Mutterschaftsgeld verrechnet. Antragsformulare erhalten Sie in der Klinik, Jugendamt oder Internet (www.elterngeld.net). Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung.



Elternzeit beantragen

Wo: Arbeitgeber

Wann: spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn

Erforderliche Unterlagen:

- Antrag mit zeitlichen Angaben



Kinderzuschlag beantragen (einkommensabhängig)

Wo: Agentur für Arbeit/Familienkasse

Wer: Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II



Sie erwarten Nachwuchs oder haben ein Baby bekommen? Sie möchten ihrem Kind das Beste geben? Dann kommen Sie zu uns!

Es erwarten Sie kompetente Ansprechpartner mit eigener Erfahrung zu allen Fragen der Schwangerschaft, Stillzeit sowie Kinderpflege und -gesundheit.

Unsere Mutter & Kind-Apotheke bietet Ihnen:

- Schwangerschaftsprodukte
- Stillhilfsmittel
- Säuglingspflegeprodukte
- Milchpumpen- und Babywagenverleih
- Inhalationsgeräteverleih
- Naturheilmittel
- Nahrungsergänzungsmittel
- Spielecke
- kostenloser Lieferservice
- und vieles mehr ...

Telefon: 0365 438990

Telefax: 0365 438991

www.berg-apotheke-gera.de

Berg-Apotheke

Apothekerin Karin Frenzel-Beck
Straße des Bergmanns 72
07546 Gera

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. von 8.00-18.00
Sa. von 9.00-12.00

Checkliste Klinikbox

Was muss dort alles rein?

Der Klinikbox sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 37. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

Für den Amtsschimmel:

- ☐ Personalausweis & Mutterpass
- ☐ Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- ☐ Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- ☐ bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde

Für die Entbindung:

- ☐ 1 kurzes Nachthemd vorn zu öffnen
- ☐ 1 Paar warme Socken
- ☐ Pantoffeln

Für das Wochenbett:

- ☐ 2 bis 3 Still-BHs und passende Stilleinlagen
- ☐ 6 bis 8 komfortable Baumwollslips mit Platz für große Binden
- ☐ 4 bis 5 Nachthemden mit Stillknopfleiste
- ☐ warme Socken
- ☐ warme Strickjacke
- ☐ Morgenmantel

Für die Körperpflege:

- ☐ Handtücher und Waschlappen
- ☐ Zahnpflegemittel
- ☐ Duschgel, Shampoo und Deodorant
- ☐ Kosmetika, Lippenpflegestift
- ☐ Kamm oder Haarbürste und Haar-Föhn
- ☐ Taschentücher und 1 x Monatsbinden (werden gestellt)
- ☐ Nagelpflege-Set

Fürs Baby:

- ☐ 1 bis 2 Baby-Bodys in den Größen 56 oder 62
- ☐ 1 bis 2 Strampelanzüge
- ☐ 1 bis 2 Baby-Wickeljäckchen
- ☐ 1 Jäckchen, 1 Mützchen und ggf. 1 Windel für den Entlassungstag
- ☐ Babydecke ca. 75x100 oder Baby-Puck
- ☐ Schnuller (falls gewünscht)

Gesunde Zähne - ein Leben lang!



Unser Praxisteam: v. l. Susann Gyalog, Dana Wegener,
Dr. med. dent. Dirk Haubold, Valentina Kajleber, Anke Neff

Besondere Leistungen:

- Kinderbehandlung
- prof. Zahnreinigung für Kinder
- Angstpatienten
- prof. Zahnreinigung für Schwangere
- Hypnose
- goDentis-Qualitätsprophylaxe



Zahnarztpraxis
Dr. med. dent. Dirk Haubold
Wiesestraße 71
07548 Gera

Telefon: 0365 7114444
www.zahnarzt-gera.de
www.derMilchzahn.de

Wissenswertes

Zahngesundheit

Kostet jedes Kind die Mutter einen Zahn?

Nein, zum Glück nicht, denn Karies (Zahnfäule) ist keine Mangelerscheinung von Mineralien sondern wird durch Bakterien und Säuren verursacht. Da Sie diese Bakterien jedoch nach der Geburt auf Ihr Kind übertragen, sind gesunde Zähne jetzt doppelt wichtig.

Durch die Hormonumstellung während der Schwangerschaft kann es verstärkt zu Rötung, Schwellung und Blutung des Zahnfleisches sowie zu einer Veränderung der Bakterienflora im Mund kommen. Erkrankungen des Zahnhalteapparates können ein gesteigertes Risiko für Frühgeburten bedeuten. Eine gezielte zahnärztliche Vorsorge und Therapie ist daher bei Schwangeren besonders wichtig. Lassen Sie sich bei Ihrem Zahnarzt über spezielle Vorsorgeprogramme beraten.

Ein besonderes Problem ist häufiges Erbrechen in den ersten Schwangerschaftsmonaten. Sollten Sie daran leiden, spülen Sie nach dem Erbrechen den Mund zunächst nur mit Wasser aus und putzen die Zähne erst nach ca. 30 Minuten. So kann sich der Zahnschmelz zunächst erholen. Nutzen Sie fluoridhaltige Mundspüllösungen.

Sollten größere Behandlungen nötig sein, können diese auch während der Schwangerschaft mit einer lokalen Anästhesie (Spritze) durchgeführt werden. Für Schwangere mit Zahnarztangst bietet sich die entspannte Behandlung mit Hypnose an.

Und noch ein Tipp für später: Überlassen Sie Ihrem Baby die Flasche nicht zum Dauernuckeln.

Liebevoll umsorgt und gut informiert - Die Geburtshilfe des SRH Wald-Klinikums

Unser Wegweiser für eine individuelle und familienorientierte Geburt im Perinatalzentrum Level 2

Individuelle Kreißsaalführungen

Werdende Eltern können unsere Geburtshilfe von Montag bis Sonntag zwischen 10 und 20 Uhr nach kurzer telefonischer Anmeldung jederzeit besuchen und sich persönlich von einer Hebamme beraten lassen.
Tel.: 0365-828 4560

Elterninformationsabende

Gemeinsam präsentieren ein Gynäkologe, eine Hebamme, eine Säuglingsschwester und ein Kinderarzt in Wort und Bild alles rund um die Geburt in unserem Hause. Anschließende Kreißsaalführung. Termine: 1. Freitag im Februar, April, Juni, August, Oktober und Dezember 18 Uhr, Cafeteria Standort 2.
Keine Anmeldung nötig.

Geburtsvorbereitung/Wochenendintensivkurs

Bei einer erfahrenen Hebamme können Sie entweder über mehrere Wochen oder kompakt an einem Wochenende (mit Partner) alles Wissenswerte rund um die Geburt lernen.
Tel.: 0365-828 4560

Aquafitness für Schwangere und Babyschwimmen

Im Bewegungsbecken unserer hauseigenen Physiotherapie.
Tel.: 0365-828 6552

Geschwisterchenkurs

In einer Gruppe von 5 Kindern werden die 4-10jährigen auf die neue Aufgabe vorbereitet und erhalten zum Abschluss das Geschwisterdiplom. Bitte eine Babypuppe mitbringen!
Tel.: 0365-828 4460

Stillhotline

Auch nach der Entlassung sind wir jederzeit für Sie zum Thema Stillen ansprechbar. Unsere Hotline ist für Sie von Mo.-So. für 24 Stunden erreichbar:
Tel.: 0365-828 4460

Notfallkurs für Neugeborene und Kleinkinder

Dieser interessante Kurs findet 4mal pro Jahr statt und wird von einem erfahrenen Kinderintensivarzt durchgeführt. Er ist für alle geeignet, die mit Kleinkindern zu tun haben. (z.B. Oma, Mama oder Babysitter)
Tel.: 0365-828 1933



Osteopathie ist eine ganzheitliche Untersuchungs- und Behandlungsmethode bei welcher der Therapeut den Körper sanft bewegt und abtastet um Spannungen, Immobilitäten und Blockaden aufzuspüren. Mit speziellen Grifftechniken werden diese dann gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.



Praxis für Osteopathie & Naturheilkunde
Verena Schönthier
Heilpraktikerin & Physiotherapeutin

Behandlungsindikationen bei Frauen

Menstruationsbeschwerden
Kinderwunsch
Schwangerschaftsbeschwerden
Geburtsvorbereitung
Kaiserschnittnarben...

Behandlungsindikationen bei Kindern

Schädel- und Gesichtssymmetrien
Schiefhals, KISS- Syndrom
Schreikinder ("3-Monats-Koliken", Spucken)
Probleme beim Saugen
Schlafprobleme
Entwicklungsverzögerungen
Unregelmäßige Gebissentwicklung
Haltungsstörungen
Lern- und Konzentrationsstörungen
Verhaltensauffälligkeiten
Einnässen
Kopfschmerz...

Nähere Informationen unter:

Praxis für
Osteopathie & Naturheilkunde
Verena Schönthier
Laasener Str. 8; 07545 Gera

www.oosteo-natur.de
praxis@oosteo-natur.de
Tel.: 0365 22 61 51 01



Baby-Erstaustattung

Storcheninfo empfiehlt

Bekleidung

- ☐ 4-6 Bodys (Größe 56 - 62)
- ☐ 4-6 Oberteile – Hemdchen, Jäckchen Gr. 56 - 62
- ☐ 4 Strampler Gr. 56 – 62
- ☐ 1 Mützchen
- ☐ 2-3 Paar Söckchen Gr. 13/14 und 15/16
- ☐ 3-4 Schlafanzüge Gr. 56 – 62
- ☐ 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)
- ☐ _____
- ☐ _____

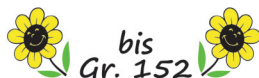
Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- ☐ Wickelkommode
- ☐ Wickelauflage
- ☐ Windeleimer mit Deckel
- ☐ Wickeltischheizstrahler
- ☐ Stubenwagen oder Wiege mit Bettlaken, Decke und Schlafsack
- ☐ _____
- ☐ _____

Pflege

- ☐ Badewanne mit Wannenständer
- ☐ Badethermometer
- ☐ Waschlappen
- ☐ 2 Kaputzenbadetücher
- ☐ Baby-Shampoo, -Seife, -Badeöl
- ☐ Baby-Creme, -Öl
- ☐ Baby-Nagelschere
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Nasenschleimabsauger
- ☐ Babywaage
- ☐ _____
- ☐ _____

Babymarkt & Kindermode



Kinderland Zien
Sorge 9-11* Amthor-Passage
07545 Gera

Tel. 0365 - 800 57 80
www.shop.kinderland-zien.de
f Kinderland-Zien-Gera

Familienzentrum Gera

Familienbildung - Familienfreizeit - Familienberatung



Kursangebote für die ganze Familie

- Eltern-Baby/Kind-Treffs, PEKiP, Babymassage
- Powerknirpse, Kindertanzen, Musikgruppe
- Englischkurse, Gitarre & Bauchtanz u.v.m.

Fritz-Gießner-Str.14 • 07552 Gera-Bieblach • Tel. 0365- 833 68 61
www.familienzentrum-gera.de • Mail: familienzentrum-gera@t-online.de

Versicherungsmakler Jens Schneider

07545 Gera Schülerstraße 45

Reg. – Nr.: D – OCJ9 – SPYAJ – 07

Tel.: 03 65 / 77 31 69 50 Fax: 03 65 / 77 31 69 51

E-Mail: vm.jens.schneider@gmx.de

Baby-Erstaustattung

Storcheninfo empfiehlt

Mahlzeiten

- ☐ Milchpumpe
- ☐ 6 Milchflaschen mit Saugern
- ☐ Teeflaschen mit Teesauger
- ☐ Flaschenbürste und Saugerbürste
- ☐ Babykostwärmer
- ☐ mehrere Lätzchen
- ☐ Beruhigungsschnuller
- ☐ Sterilisator
- ☐ Thermosflasche/-Box
- ☐ Babywaage
- ☐
- ☐

Für Unterwegs

- ☐ Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuch/-Sack
- ☐ Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- ☐ Babyautositz Größe 0+
- ☐ Sonnenblende/-Schirm
- ☐
- ☐

Sicherheit

- ☐ Steckdosenschutz
- ☐ Herdschutzgitter
- ☐ Tür- und Treppenschutzgitter
- ☐ Kanten-/Eckenschutz
- ☐
- ☐

Weiteres

- ☐
- ☐



Oma und Opa wohnen schon bei der UNION.

kostenfreie Vermietungshotline 0800 17 18800

www.wbg-UNION-gera.de

BLEIBEN SIE JUNG.




zoommedia

Ihre Praxis attraktiv im Internet.

www.zoommedia.de

Impressum

Herausgeber: infomedia-werbung karin hennig

Mühlenweg 21, 07751 Jena

Telefon: 03641 331444

E-Mail: info@storcheninfo.de

Internet: www.storcheninfo.de

Hinweise:

Alle Informationen (Stand Februar 2012) sind sorgfältig recherchiert, jedoch ohne Gewähr auf Vollständigkeit, Korrektheit und Aktualität. Sie sind nicht als Ersatz für weitergehende Beratungsleistungen anderer Institutionen und Einrichtungen gedacht. Die Inhalte dieser Broschüre sind ausschließlich für private Nutzung bestimmt. Ein Nachdruck bedarf ausdrücklich der Genehmigung des Herausgebers.

Für die in dieser Broschüre werbenden Ansprechpartner wird keine Verantwortung übernommen.

In eigener Sache:
**Wir suchen
bundesweit Mitarbeiter!**

Mutterpass

Für Laien unverständlich.

Nachfolgend eine Auswahl von Fachbegriffen- und Kürzel mit Erläuterungen zum besseren Verständnis (gruppiert analog der Unterteilung im Mutterpass):

Allgemein

SS	Schwangerschaft
SSW	Schwangerschaftswoche
ET	errechneter Entbindungs-/Geburtstermin
o.b.	ohne Befund
V.a.	Verdacht auf
neg.	negativer Befund
pos.	positiver Befund

Serologische Untersuchung

Chlamydia trachomatis	durch Chlamydien verursachte Infektion
LSR	Blutuntersuchung z. Ausschluss v. Syphilis
Sonoanatomie	Ultraschalluntersuchungen

Anamnese und allgemeine Befunde

Hypertonie, Hypotonie	Ermittlung der gesundh. Vorgeschichte
ZNS	Hoher Blutdruck, niedriger Blutdruck
Thrombusneigung	Zentralnervensystem
Rhesus-Inkompatilität	Neigung zu Bildung eines Blutpfropfens
	Unverträglichkeit der Rhesusfaktoren von Mutter und Kind

Diabetes mellitus	Zuckerkrankheit
Adipositas	Fettleibigkeit
Post partum	Störungen nach der Geburt
Sectio	Kaiserschnitt
Abusus	Missbrauch v. Alkohol, Nikotin, Drogen u.a.
Placenta praevia	Mutterkuchen versperrt Geburtsweg
Hydramnion	mehr Fruchtwasser als normal
Oligohydramnie	zu wenig Fruchtwasser
Plazentainsuffizienz	mangelnde Funktion des Mutterkuchens
Anämie	zu wenig rote Blutkörperchen (Eisenmangel)
Coombstest	Antikörper-Suchtest
Gestationsdiabetes	Schwangerschaftsdiabetes
Einstellungsanomalie	falsche Lage des Kindes

Einem Kind das Leben zu schenken, ist vielleicht das Wunderbarste, was wir im Leben tun und erleben können.

Ein Kind zu haben, zu behüten und zu erziehen, ist vielleicht die größte Herausforderung des Lebens.

Als Mutter und Vater sind wir für eine sehr lange Zeit die allerwichtigsten Menschen für unsere Kinder. Von uns brauchen die Kinder am allermeisten Liebe, Anerkennung, Ermutigung und Achtung ihrer Würde. Alle Eltern wollen ihren Kindern genau das geben. In manchen Momenten ist es nicht leicht.

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie, dreifache Mutter und Oma begleite und berate ich seit vielen Jahren Eltern, Paare und Einzelne. Wenn Sie sich irgendwann im Umgang mit Ihrem Kind unsicher fühlen oder ratlos sind, biete ich Ihnen meine Beratung an:

- in der Säuglings- und Wöchnerinnenzeit
- wenn das Kind seinen eigenen Willen entwickelt (Hilfe, mein Kind bockt!!)
- bei Sorgen, die die psychische Entwicklung des Kindes betreffen
- bei Sorgen in der Partnerschaft

Telefon: 0365 7120065, Aalichtstraße 3, 07551 Gera-Zwätzen

www.psycho-logik-gera.de

Heilpraktikerin/Psychotherapie

Wöchnerinnenberatung/Erziehungsberatung/Familienberatung



Mutterpass

Für Laien unverständlich.

Gravidogramm

Fundusstand	Wachstumsstand der Gebärmutter
Kindslage (KL)	Lage in der Gebärmutter
SL	Schädellage
BEL	Beckenendlage
QL	Querlage
Varikosis	Neigung zu Krampfadern
RR systolisch/diastolisch	oberer/unterer Blutdruck
Hb(Ery)	Blutbild zur Feststellung der Eisenversorgung

tabellar. Schwangerschaftsverlauf

Ultraschalluntersuchungen

Intrauteriner Sitz	Sitz der Plazenta in der Gebärmutter
Plazentalok./Struktur	Sitz und Struktur der Plazenta
Konsiliaruntersuchung	Untersuchung durch einen weiteren Arzt, zur Abklärung von Unklarheiten
Biometrie:	Messung bestimmter Körperteile
FS	Fruchtblasendurchmesser
SSL	Scheitel-Steiß-Länge
BPD	Kopfdurchmesser v. Schläfe zu Schläfe
FOD/KU	Kopfdurchmesser von Stirn zu Hinterkopf und Kopfumfang)
ATD	Bauchdurchmesser v. links n. rechts
APD/AU	Bauchdurchmesser v. vorn nach hinten und Bauchumfang
FL/HL	Länge Oberschenkel- u. Oberarm-knochen

Notizen



Rechtsanwalt **Klaus Sauer**

Fachanwalt für Sozialrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:

- Wirtschaftsrecht
- Mietrecht
- Familien- und Erbrecht
- Verkehrsrecht

Hainstraße 13, 07545 Gera • Telefon & Telefax 0365 8001162



Naturheilpraxis Ellen Klob Heilpraktikerin

**Gern unterstütze ich werdende Muttis,
damit sie ihre Schwangerschaft
genießen können.**

Sei es Schwangerschaftsübelkeit, Sodbrennen oder Rückenschmerzen –
gern helfe ich mit naturheilkundlichen Mitteln. Die Anwendung von
geburtsvorbereitender Akupunktur hat sich oft als nützlich erwiesen.

Sie erleichtert den Geburtsverlauf und verkürzt die Wehendauer.

(D. Betts: „Akupunktur für Schwangerschaft und Geburt“)

**Heinrichsstraße 74 a • 07545 Gera
Telefon: 0365 8320172**



Mutterschutz

Ihr gutes Recht

Das **Mutterschutzgesetz** gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, ausgenommen Hausfrauen, Selbständige, Organmitglieder und Geschäftsführerinnen juristischer Personen oder Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Mutterschutzfestlegungen. (Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen.)

Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sind unverzüglich Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitzuteilen sowie das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

Schutzfristen/Beschäftigungsverbot

- 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt
- für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen
- falls danach Gesundheitsgefährdung möglich, kann Arzt individuelle Schutzfrist festlegen

Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung

Elternzeit

Zeitraum: max. 3 Jahre, können sich die Eltern die Kinderbetreuung untereinander aufteilen

Antrag: siehe Seite 7

Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit (von 20.00 bis 6.00 Uhr)
- keine Sonn- und Feiertagsarbeit

Stillzeiten während der Arbeitszeit

Zeiten: • 2x täglich 1/2 Stunde oder
• 1x täglich 1 Stunde

Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: • Krankenkassen bzw. Bund: einen festgelegten Tagessatz
• Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Wir freuen uns auf Sie!

VielMehr

Ihr

Second Hand für Groß und Klein

Sie finden uns zwei mal in Gera

Christian-Schmidt-Straße 1

07545 Gera

Tel.: 0365 - 830 44 53

direkt gegenüber Einkaufs-Zentrum Gera-Care

Mit Poststelle im Laden!

Otto-Rothe-Straße 6

07549 Gera

Tel.: 0365 - 22 77 6123

direkt gegenüber

Straßenbahnhaltestelle „Brüte“

E-Mail: vielmehr-gera@email.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo 13:00 – 18:00 Uhr

Di – Fr 9:30 – 18:00 Uhr

Sa 9:30 – 12:00 Uhr

Unsere Angebote:

- Annahme von gebrauchten Artikeln in Kommission
- Baby-, Kinder- und Erwachsenenbekleidung
- Großartikel wie Spielwaren, Laufgitter, Kinderwagen, Kinderbetten, Autositze, Hochstühle, Kinderzimmermöbel und noch VielMehr ...
- Kleinmöbel und Dekoartikel
- Zusammenstellung von Baby-Erstaussstattungen
- Verleih von Kindergroßartikeln
- Geschenke-Find-Besorgungs- und Verpackungsservice
- Kostenlose Anlieferung innerhalb Geras und im Umkreis Geraer Land
- Einkaufsservice „Kauf ein, wir bringen heim!“

... und noch VielMehr

An- und Verkauf VielMehr Gera

Inh.: Jacqueline Quaschnig

0174 – 31 53 174

Fragen Sie uns!