



# Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise  
für werdende Mütter und junge Familien  
in Halle (Saale).

4. Auflage



herzensbilder-fotografie@web.de  
www.herzensbilder-fotografie.de

*Jana Baum*  
0176 243 263 65



 Gutschein im Wert von 30,-Euro für 2 digitale Extrabilder  
- nicht übertragbar, keine Barauszahlung -

## Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und wie steht es eigentlich mit dem Mutterschutz?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

**Überreicht durch:**



DU WÜNSCHST DIR EINE BEWUSSTE GEBURT?  
 ICH BEGLEITE DICH ALS DEINE

*Doula*



. SCHWANGERENYOGA . ACHTSAMKEIT FÜR WERDENDE ELTERN .  
 . INDIVIDUELLE GEBURTSVORBEREITUNG . GEBURTSBEGLEITUNG .  
 . WOCHENBETTBEGLEITUNG . RITUALE . MAMA BABY YOGA . YOGA FÜR FRAUEN .

*Nora Krenn-Köster*  
 WWW.BEWUSSTE-GEBURT.DE

EIN FAMILIEN  
 HAUS »



Ein Zuhause zum Wohlfühlen. Mit genügend Platz für die gesamte Familie, einen eigenen Sandkasten mit Schaukel ...

**Wir laden Sie** herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch und zur Besichtigung unseres Musterhauses ein:  
 In Halle (Saale), Max-Sauerlandt-Ring 39,  
 Sa/So 14 – 17 Uhr, Mi 15 – 18 Uhr  
 oder nach Vereinbarung.



**SIEWERT**   
 BERATEN | PLANEN | BAUEN

 **0345 524150**  
 www.siewert-hausbau.de

# Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

## Geburtsurkunde ausstellen lassen

**Wo:** Standesamt, Marktplatz 1, 06108 Halle/S., Tel.: 0345 2214623  
 (Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)

**Wann:** bis 7 Tage nach der Geburt

### Erforderliche Unterlagen:

- Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
- Personalausweis/Pass
- bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung (falls schon vorhanden)
- Stammbuch

## Vaterschaftsanerkennung dokumentieren (falls Mutter alleinerziehend)

**Wo:** Standesamt (siehe Geburtsurkunde) oder Dienstleistungszentrum Familie, Team Beistandschaft / Amtsvormundschaft, Hansering 20, 06108 Halle/S., Tel.: 0345 2215688 (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)

**Wann:** zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt

### Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis / Pass
- Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
- Geburtsurkunde beider Elternteile

## Kind anmelden (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)

**Wo:** Bürgerservicestellen des Fachbereichs Einwohnerwesen, Marktplatz 1, 06108 Halle/S., Am Stadion 6, 06122 Halle/S., Termine: 0345 2210 oder 115 (nur innerhalb von Halle)

**Wann:** erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt

### Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis / Pass
- Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung

## Mutterschaftsgeld beantragen (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)

**Wo:** Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose) bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)

**Wann:** frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin (www.familien-wegweiser.de)

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.halle.de](http://www.halle.de)

Naturell Bioladen Halle

Gabriele Eichhorn

Große Steinstraße 79/80

06108 Halle

0345 2034240

www.naturell-halle.de

Mein  
**Naturell**  
Naturkost & Naturkosmetik

*Bio-Eradition  
in Halle*

- Regionale Bioprodukte mit täglich frischer Anlieferung im Herzen von Halle und vieles mehr
- Natürlich genießen über 2 Etagen mit Bio-Cafeteria und Naturkosmetikstudio



**Die Kräutlerhexe**

**Das Spezialgeschäft für Kräuterfreunde**

Kräuter und Gewürze aus aller Welt

Babymassageöl

Stilltee/Schwangerschaftstee

— in Bio-Qualität —



Ludwig-Wucherer-Straße 33 • 06108 Halle/Saale

Tel.: 0345 5224522 • www.die-kraeuterhexe.de

# Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

## ● **Anmeldung bei Krankenversicherung**

**Wo:** Krankenkasse der persönlichen Wahl

**Wann:** umgehend nach der Geburt

**Erforderliche Unterlagen:**

- schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
- Geburtsurkunde

## ● **Kindergeld beantragen**

**Wo:** Familienkasse Halle, Schopenhauerstraße 2, 06114 Halle/S.,

Postanschrift: Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen, 06073 Halle/S.

Tel.: 0800 4555530, familienkasse-sachsen-anhalt-thueringen@arbeitsagentur.de,  
www.arbeitsagentur.de (Online-Formulardienst)

**Wann:** nach der Geburt des Kindes

**Erforderliche Unterlagen:**

- Antrag (Formular der Familienkasse)
- Geburtsurkunde des Kindes (Original)

## ● **Elterngeld beantragen** (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)

**Wo:** Dienstleistungszentrum Familie, Team Bundeselterngeld

Hansering 20, 06108 Halle/S., Tel.: 0345 2213127

**Wann:** ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats  
(Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)

Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter auch das Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Damit wurde das bestehende Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) reformiert.

**Erforderliche Unterlagen:**

- schriftlicher Antrag (www.bmfsfj.de); Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
- Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise, original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
- Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung

## ● **Elternzeit beantragen** (max. bis zum dritten Lebensjahr)

Nach Einführung des Elterngeld Plus können 24 Monate auf den Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.

**Wo:** Arbeitgeber

**Wann:** spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag,  
danach 13 Wochen

**Erforderliche Unterlagen:**

- Antrag mit zeitlichen Angaben

## ● **Kinderzuschlag beantragen** (einkommensabhängig)

**Wo:** siehe Kindergeld

**Wer:** für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

Wir machen diesen Besuch zu etwas ganz Besonderem



**Zahnarztpraxis  
Jakob Osada**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch...

Telefon: 0345 1317350  
www.kinderzaehne-halle.de

Willy-Brandt-Straße 3  
06110 Halle/Saale

## Gesunde Kinderzähne

Bevor Ihr Kind auf die Welt kommt, legen Sie als Eltern den Grundstein für gesunde Kinderzähne. Schon vor und während der Schwangerschaft ist es empfehlenswert, zweimal jährlich zur zahnärztlichen Kontrolle und zur professionellen Zahnreinigung zu gehen. Dies gilt auch für den werdenden Vater. Sollten während der Schwangerschaft Behandlungen notwendig sein, ist dies auch unter Lokalanästhesie möglich.

Sobald der erste Zahn bei Ihrem Kind durchgebrochen ist, können Kariesbakterien auf das Kind übertragen werden. Dies geschieht durch Speichelkontakt mit engen Bezugspersonen. Diese Übertragung kann vermieden bzw. verzögert werden, wenn Sie als Eltern eine gute Zahn- und Mundhygiene ausüben. Ebenfalls sollten Sie nicht den Löffel oder Schnuller ablecken.

Ab dem 1. Milchzahn werden die Zähne mit einer erbsengroßen Menge fluoridhaltiger Zahnpasta gereinigt. Bei der Ernährung sollten Sie besonders auf die Getränke achten. Durch häufiges Trinken zuckerhaltiger Getränke oder Obstsaften aus einer Nuckelflasche erkranken die Milchzähne besonders schnell an Karies.

Die erste Vorstellung beim Zahnarzt findet zwischen dem 6. und dem 12. Lebensmonat statt und weitere Kontrollen dann zweimal jährlich.



Foto: © Syda Productions - Adobe Stock



Praxis für Ergotherapie  
Josefine Jung

## Josefine Jung

☎ 0345-13259620  
✉ jung@ergotherapie-jung.com  
🌐 www.ergotherapie-jung.com  
📍 Am Steintor 8  
06112 Halle (Saale)



individuelle Anfertigung von:

- Schnullerketten
- Greiflingen
- Anhängern uvm.



0162-91 35 805

schnullerketten@sandy@gmail.com  
www.schnullerketten@sandy.de

# Ergotherapie

## im Bereich Pädiatrie

Wie in allen anderen Fachbereichen erfolgt die ergotherapeutische Behandlung auch in der Pädiatrie auf ärztliche Anordnung. Während des gesamten therapeutischen Prozesses besteht eine enge Zusammenarbeit mit Eltern, KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, BetreuerInnen oder anderen Bezugspersonen.

### Wann ist eine ergotherapeutische Behandlung sinnvoll?

Die Ergotherapie wird verordnet bei:

- Störungen der Grob- oder Feinmotorik
- Entwicklungsverzögerungen, bspw. aufgrund einer Frühgeburt
- Verhaltensauffälligkeiten wie ADHS, Zurückgezogenheit oder aggressives Verhalten
- Lernschwierigkeiten, bspw. durch Aufmerksamkeitsstörungen
- chronischen Erkrankungen wie juvenile Polyarthritits oder Progerie
- Verletzungsfolgen wie Verbrennungen, Frakturen oder Schädel-Hirn-Trauma
- angeborenen körperlichen oder geistigen Behinderungen wie bspw. Down-Syndrom
- Mehrfach- und Schwerstbehinderung

### Wie gehen ErgotherapeutInnen vor?

Das therapeutische Ziel liegt stets in einer Entwicklung und Verbesserung der Handlungsfähigkeit sowie der Selbstständigkeit, damit das Kind oder der Jugendliche im Alltag die größtmögliche Lebensqualität erreichen kann.

Je nach Bedarf kann die ergotherapeutische Intervention über einen Zeitraum von wenigen Wochen bis zu mehreren Jahren durchgeführt werden. Zu Beginn der Behandlung erfolgt eine genaue Anamnese mit dem Kind sowie dessen Eltern bzw. Bezugspersonen, woraufhin gemeinsam alltagsrelevante Ziele formuliert werden. Die darauffolgenden Therapieeinheiten können in An- oder Abwesenheit der Eltern oder Bezugspersonen erfolgen.

Im Abstand von mehreren Wochen bis Monate werden die Therapieziele gemeinsam mit den Eltern oder Bezugspersonen in Form eines Elterngesprächs überprüft und gegebenenfalls abgeändert.

[www.ergotherapie-jung.com](http://www.ergotherapie-jung.com)

## Ihr Ansprechpartner für eine gesunde Ernährung

### Behandlungsbeispiele:

- Ernährung in der Schwangerschaft
- Schwangerschaftsdiabetes
- Ernährung in der Stillzeit
- Beikost Einführung
- Gesunde Kinderernährung
- Ernährung bei Allergien u. Unverträglichkeiten
- u.v.m.

[kontakt@geniess-bewusst.de](mailto:kontakt@geniess-bewusst.de)

+49 (0) 3461 / 33 51 23 0

+49 (0) 176 / 21 19 48 02



Gotthardstraße 4a  
06217 Merseburg

[www.geniess-bewusst.de](http://www.geniess-bewusst.de)

# Genieß bewusst

## Gesunde Ernährung während der Schwangerschaft

In einer Schwangerschaft ist die gesunde Ernährung eines der wichtigsten Themen, denn mit der richtigen Ernährung legt die werdende Mama bereits bedeutende Grundsteine für die Entwicklung des Babys und beeinflusst nachhaltig das Essverhalten des Kindes nach der Geburt. Deshalb wollen wir Ihnen die wohl meist gestellten Fragen kurz und knapp beantworten:

### Was darf ich essen?

Im Prinzip entspricht die Ernährung in der Schwangerschaft auch der allgemeinen gesunden und ausgewogenen Ernährungsempfehlungen. Das bedeutet:

- Trinken Sie ausreichend und vorwiegend kalorienfrei, wie Wasser und ungesüßten Tee (30–35ml pro kg Körpergewicht).
- Essen Sie viel Obst und Gemüse über den Tag verteilt (3x Gemüse und 2x Obst)
- Bevorzugen Sie Vollkornprodukte wie bspw. Naturreis, Vollkornnudeln, -brot, Haferflocken.
- Essen Sie pro Tag drei Portionen Milchprodukte. Sie enthalten viel Eiweiß und Calcium. (Bspw. 1 Scheibe Käse, 1 Glas Milch + 1 Becher Joghurt oder Ersatzprodukte wie Haferdrinks).
- Pro Tag eine Portion von Fleisch, Fisch, Wurst oder Ei reicht aus. Bevorzugen Sie eher fettarme Wurst- und Fleischsorten und essen Sie einmal pro Woche Fisch.
- Achten Sie auf „versteckte“ Fette in verarbeiteten Lebensmitteln, essen Sie fettarme tierische Produkte und bevorzugen Sie pflanzliche Fette aus Ölen und Nüssen.
- Versuchen Sie nicht zu viele Knabbereien oder Süßigkeiten zu naschen, da sie zu viel Energie und dafür kaum oder keine Nährstoffe liefern.

### Welche Lebensmittel können dem Baby schaden?

- Alkohol (jeder Schluck ist einer zu viel)
- Coffein (enthalten in Kaffee, schwarzen und grünen Tee, Energydrinks, Cola)
- Gewürze (Lakritz, hohe Mengen Gewürznelke, Petersilie, Zimt [besonders Cassia-Zimt])
- Rohe Lebensmittel (rohes Fleisch/ungegartes Fisch [Tartar, Carpaccio, Steak (medium bzw rare), Salami, Sushi, Räucherlachs], Rohmilch [„Aus Rohmilch hergestellt“], rohe oder weichgekochte Eier [Mousse au Chocolat, Mayonnaise])
- Innereien (und daraus hergestellte Produkte, wie Leberwurst)
- Raubfische ([bspw. Thunfisch, Aal, Hecht, Rotbarsch und Heilbutt])
- ungewaschene Lebensmittel (bspw. ungewaschenes Obst und Gemüse)
- Samen (große Mengen Leinsamen oder Mohn [über 20g pro Tag])

### Muss ich jetzt für zwei Personen essen?

Nein. Erst im letzten Drittel der Schwangerschaft benötigt der Körper ca. 150–200 kcal mehr pro Tag.

### Welche Nährstoffe benötige ich jetzt besonders?

Alle Nährstoffe sind von großer Bedeutung, aber besonderen Stellenwert haben: Eiweiß, Calcium, Eisen, Folsäure und Jod.

### Wie kann ich Allergien vorbeugen?

Mit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung, in der Sie nicht vorsorglich auf Lebensmittel verzichten, regelmäßig Fisch mit Omega-3-Fettsäuren verzehren und nach der Geburt stillen. Haben Sie noch weitere Fragen oder ernährungsbedingte Probleme? Dann kann Ihnen eine qualifizierte Ernährungsberatung helfen.

[www.geniess-bewusst.de](http://www.geniess-bewusst.de)

## Gutschein für ein kostenloses Baby-Starterpaket

Einzulösen in der

Apotheke am Franckeplatz

Steinweg 56, Halle / Saale  
Telefon: 0345 - 503148  
www.apo-franckeplatz.de

**Arzneimittel  
und mehr ...**

Ein starkes Team, wir gehören zusammen !

City-Apotheke    Apotheke im real    Nord Apotheke

auch 3 x in Bitterfeld-Wolfen gern für Sie da

Schüssler Salze &  
Homöopathie

Produkte der  
Bahnhof-Apotheke Kempten

Aromatherapie

Verleih von Milchpumpen

Plazenta-Autonosoden

Pflegeprodukte für Mutter und  
Kind

Beratung rund um  
Kinderwunsch,  
Schwangerschaft, Wochenbett  
und Stillzeit

und vieles mehr!!!

# Checkliste Klinikkoffer

Was muss dort alles rein?

Der Klinikkoffer sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

### Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
- 10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

### Für den Kreißsaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung
- T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und
- Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/loder Videokamera für die ersten Bilder

### Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmalslips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck , Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

### Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten :-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104

## Sie brauchen mehr Platz?

Das Immobilien-Team der Saalesparkasse findet für Sie das passende Zuhause.

Besuchen Sie uns unter :  
[saalesparkasse.de/immoprofis](http://saalesparkasse.de/immoprofis)

 Saalesparkasse

# Welt-entdecker Club

von globus

## IHRE WELT DER VORTEILE!



Eine Willkommens-  
überraschung zur Geburt



Geschenke zum  
Geburtstag für Ihr Kind



Individuell auf Sie abge-  
stimmte Themennewsletter



Coupons und  
exklusive Rabatte



Checklisten und Rezepte



DIY-Anleitungen von  
unserer Bloggerin Mona



Und vieles mehr...

**Neu!**  
Registrierung  
bis zum  
9. Geburtstag  
möglich.

MELDEN SIE SICH WÄHREND  
DER SCHWANGERSCHAFT AN UND  
ERHALTEN SIE ZUSÄTZLICH ...

... ein Willkommensgeschenk zur Anmeldung  
im Club, das Sie im Markt abholen können.

... Newsletter mit Wissenswertem rund um  
die Schwangerschaft.

... eine Einladung zum Frühstück in Ihrem  
Globus-Markt – tauschen Sie sich mit Gleich-  
gesinnten aus.

## Werden Sie jetzt Mitglied im Weltentdecker Club und genießen Sie exklusive Vorteile.

Der Weltentdecker Club ist der Kinderclub von „Mein Globus“ und begleitet Sie und Ihre Familie mit exklusiven und individuellen Mehrwerten.

Die Registrierung ist ab der Schwangerschaft bis einschließlich dem 9. Geburtstag des Kindes möglich und selbstverständlich kostenfrei.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiter/innen der Information in Ihrem **Globus Halle-Dieselstraße**. Die Teilnahmebedingungen finden Sie online unter [www.globus.de/weltentdecker](http://www.globus.de/weltentdecker)



# Baby-Erstaustattung

Storcheninfo empfiehlt

## Bekleidung

- 4–6 Bodys (Größe 56–62)
- 4–6 Oberteile - Hemdchen, Jäckchen Größe 56–62
- 4 Strampler Größe 56–62
- 1 Mützchen
- 2–3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3–4 Schlafanzüge Größe 56–62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

## Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

## Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

## Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
  - 6 Milchflaschen mit Saugern
  - Teeflaschen mit Teesauger
  - Flaschenbürste und Saugerbürste
  - Babykostwärmer
  - mehrere Lätzchen
  - Beruhigungsschnuller
  - Sterilisator
  - Thermosflaschel-Box
  - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

## Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuchl-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

## Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz



**Der Kinderschutzbund**  
Bezirksverband  
Halle (Saale)



Der Kinderschutzbund (DKSB)  
Bezirksverband Halle (S.) e.V.  
Anhalter Platz 1

06132 Halle (Saale)  
Telefon 0345 7704987  
[www.kinderschutzbund-halle.de](http://www.kinderschutzbund-halle.de)



## **KINDERPHYSIOTHERAPIE**

**ANKE KLAMMT**

Mühlweg 49, 06114 Halle

0345-4723139

01575 - 4674017

# Der Kinderschutzbund

Bezirksverband Halle (S.) e. V.

Der Kinderschutzbund Bezirksverband Halle (S.) e. V. setzt sich seit seiner Gründung im Jahr 1992 für die Belange von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien ein. Als Teil eines bundesweit agierenden Verbandes leisten wir inhaltliche Lobbyarbeit zu Themen des Kinderschutzes, zu den UN-Kinderrechten und zur Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien.

Wir setzen uns parteipolitisch- und konfessionell ungebunden für eine kindgerechte Zukunft ein. Dies geschieht durch leicht erreichbare Beratungs-, Bildungs- und Begegnungs- bzw. Gruppenangebote mit klaren Verbindlichkeiten und zuverlässigen Strukturen.

Der Kinderschutzbund Halle (S.) wendet sich aktiv gegen jede Form von Benachteiligung, Diskriminierung und Ausgrenzung. Denn nur in einer Gesellschaft, die durch Offenheit, Toleranz, ein friedliches Miteinander, Gerechtigkeit, Verständnis und Solidarität gekennzeichnet ist, werden Kinder eine gute Zukunft haben.

Wichtig für uns sind eine ganzheitliche Arbeitsweise, die Interessen und Bedürfnisse der Heranwachsenden und ihrer Familien, absolute Vertraulichkeit, eine aktive Beteiligung und die Freiwilligkeit bei der Nutzung unserer Angebote.

Der Kinderschutzbund Halle (S.) hat einen offenen Kinder- und Jugendtreff, viele Angebote für Familien (Krabbelgruppe, Kitaknirpse, Eltern-Kind-Spieletreff, Beratungs- und Bildungsangebote, das Kinder- und Jugendtelefon sowie das Elterntelefon, den Kleiderladen, Begleitete Umgänge u.a.m.), Angebote der Frühkindlichen Bildung (Förderung für Vorschulkinder mit Bewegung, gesundem Frühstück und Experimenten sowie Kita-Sozialarbeit), die Schul-Sozialarbeit und die allgemeine Förderung von jungen Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund.

Im Rahmen der Familienbildung eröffnen wir ab Herbst 2020 eine neue Gruppe in unserem Haus (im BLAUEN ELEFANTEN). „Zarte Bande – vom Ich zum Wir“ soll ein Angebot für werdende Eltern sein, in dem wir mit viel Spaß, gemeinsamen (kreativen) Aktionen, der Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten und Beratung und Hilfe, da wo nötig, auf das große Thema „Elternwerden und Elternsein“ einstimmen möchten. Das Angebot ist kostenfrei und offen für alle Interessierten, die sich gerade auf der spannenden Reise ins Familienleben befinden.

Wir stehen allen ratsuchenden jungen Menschen und Familien von Montag bis Freitag in der Zeit von 8–12 Uhr und von 13–20 Uhr zur Verfügung. [Kontaktdaten in nebenstehender Anzeige]

- Bobath
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Kompressionsbehandlung
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Klassische-, Segment- und Periostmassage
- Gua Sha
- Dorn-Therapie
- Rückenschule
- Fußreflexzonentherapie
- Kinesio Tape
- Ultraschall-Wärmetherapie
- Schlingentisch

Das Mutterschutzgesetz (neue Fassung per 1. Januar 2018) gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (neu auch für Schülerinnen und Studentinnen), ausgenommen Selbständige und Geschäftsführerinnen juristischer Personen bzw. Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Festlegungen. Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen. Informationen auch in der Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz MuSchArbV.

### Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sollten unverzüglich die Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitgeteilt werden. Auf Anforderung ist das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

### Schutzfristen Beschäftigungsverbot

6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt  
 für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen, gilt ebenfalls für Mütter von Kindern mit Behinderungen

### Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung. Gilt ebenfalls bei Fehlgeburten nach der 12. Schwangerschaftswoche.

### Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

### Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit - Ausnahme zwischen 20 und 22 Uhr mit Zustimmung aller Seiten (Schwangere, Arzt, zuständige Aufsichtsbehörde)
- Sonn- und Feiertagsarbeit ist unter den o. g. Bedingungen erlaubt. Die Schwangere darf nicht alleine am Arbeitsplatz sein.

### Stillzeiten während der Arbeitszeit

- Zeiten:
- 2x täglich 1/2 Stunde
  - 1x täglich 1 Stunde

### Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

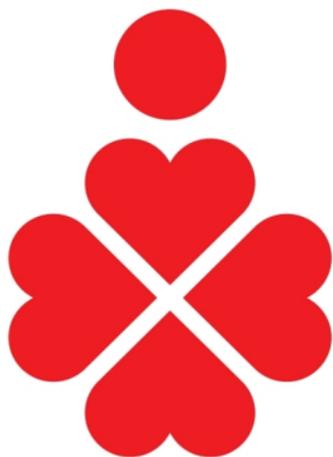
Wer zahlt: Krankenkassen bzw. Bund einen festgelegten Tagessatz  
 Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettoeinkommen

Siehe auch u.a.: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de); [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)



# Glück ist einfach.

Wenn man von Anfang an in guten Händen ist.



[saalessparkasse.de/startkonto](https://www.saalessparkasse.de/startkonto)

## Gutschein

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie **5 Euro Guthaben** bei Eröffnung eines Startkontos der Saalesparkasse.

Mit dem Startkonto der Saalesparkasse sind Sie gut beraten. Einmal eröffnet, begleitet es von Anfang an und bietet viele Vorteile.

Wenn's um Geld geht



Saalesparkasse