



# Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise  
für werdende Eltern und junge Familien  
in Gera.

5. Auflage



**Sandra Albert**  
FOTOGRAFIE

0176 32473589

[www.sandra-albert-fotografie.com](http://www.sandra-albert-fotografie.com)



**GUTSCHEIN**

Bei Vorlage dieses Heftes bekommst du ein Foto GRATIS.  
Das Bilden des Covers kann im nachhineinander noch nachbestellt werden.

## Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und wie steht es eigentlich mit dem Mutterschutz?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbe, die Sie spezialisiert, kompetent und hilfsbereit bei Ihren Fragen, Problemen und Wünschen gern unterstützen.

Überreicht durch:

**Die Zukunft kann  
keiner vorhersehen, aber  
jeder kann sie wagen.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir unterstützen Sie und Ihr Kind  
auf dem Weg in eine finanziell  
gesicherte Zukunft.

 **Volksbank eG**  
Gera - Jena - Rudolstadt





# UNSER SCHUTZ.

## IKK Meine Familie

Vom IKK Bonus über den Hautcheck bis zu U10, U11 und J2 Vorsorgeuntersuchungen:  
[ikk-classic.de/meine-familie](http://ikk-classic.de/meine-familie)



## Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

### ● **Geburtsurkunde ausstellen lassen**

**Wo:** Standesamt, Markt 6, 07545 Gera, Tel.: 0365 8382 541+542  
(Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)

**Wann:** bis 7 Tage nach der Geburt

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
- Personalausweis/Pass
- bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung (falls schon vorhanden)
- Stammbuch

### ● **Vaterschaftsanerkennung dokumentieren** (falls Mutter alleinerziehend)

**Wo:** Standesamt (siehe Geburtsurkunde) / Jugendamt Gera, Gagarinstr. 99/101, 07545 Gera, Tel.: 0365 8383401, E-Mail: [jugendamt@gera.de](mailto:jugendamt@gera.de) (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)

**Wann:** zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- Personalausweis / Pass
- Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
- Geburtsurkunde beider Elternteile

### ● **Kind anmelden** (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)

**Wo:** Stadtservice H35, Heinrichstr. 35, 07545 Gera, Tel.: 0365 838-1900, E-Mail: [stadtservice@gera.de](mailto:stadtservice@gera.de)

**Wann:** erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- Personalausweis / Pass
- Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung

### ● **Anmeldung bei Krankenversicherung**

**Wo:** Krankenkasse der persönlichen Wahl

**Wann:** umgehend nach der Geburt

#### **Erforderliche Unterlagen:**

- schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
- Geburtsurkunde

Hilfe und Antwort auf viele Fragen erhalten Sie auch beim Stadtservice H35, Heinrichstr. 35, 07545 Gera  
Terminvergabe unter [www.gera.delh35](http://www.gera.delh35) bzw. 0365 838-1900

## HERZLICH WILLKOMMEN.

IHR BABY. IHR BONUS.



UNSER  
BEGRÜSSUNGSGESCHENK  
FÜR IHR NEUGEBORENES

**EIN JAHR KEINE  
MIETE\* FÜRS  
KINDERZIMMER  
ZAHLEN**

Informieren Sie sich rechtzeitig  
[WWW.DIE-AUFBAU.DE](http://WWW.DIE-AUFBAU.DE)

FÜR JEDEN ANSPRUCH

**DIE PASSENDE WOHNUNG**

☎ 0365.82 33 1-0 🌐 DIE-AUFBAU.DE

EINFACH, BESSER, WOHNEN IN GERA UND JENA - SEIT 1956.

\*anteilige Kaltmiete

# Checkliste

wichtiger Behördengänge und Formalitäten

### Kindergeld beantragen

**Wo:** Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen, Reichsstraße 15, 07545 Gera, Tel.: 0800 4555530

E-Mail: Familienkasse-Sachsen-Anhalt-Thueringen@arbeitsagentur.de und [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) (Onlineformulardienst)

**Wann:** nach der Geburt des Kindes

#### Erforderliche Unterlagen:

- Antrag (Formular der Familienkasse)
- Geburtsurkunde des Kindes (Original)

### Mutterschaftsgeld beantragen (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)

**Wo:** Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose) bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)

**Wann:** frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin ([www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de))

### Elterngeld beantragen (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)

**Wo:** Elterngeldstelle, FD Soziales, Gagarinstr. 99/101, 07545 Gera, Tel.: 0365 83831-80 + 82

**Wann:** ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats (Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)

Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter auch das Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Damit wurde das bestehende Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) reformiert.

#### Erforderliche Unterlagen:

- schriftlicher Antrag ([www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)); Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
- Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise, original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
- Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung

### Elternzeit beantragen (max. bis zum dritten Lebensjahr)

Nach Einführung des Elterngeld Plus können 24 Monate auf den Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.

**Wo:** Arbeitgeber

**Wann:** spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag, danach 13 Wochen

Erforderliche Unterlagen:

- Antrag mit zeitlichen Angaben

### Kinderzuschlag beantragen (einkommensabhängig)

**Wo:** siehe Kindergeld

**Wer:** für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

## Gesunde Zähne - ein Leben lang!



Unser Praxisteam von links nach rechts:  
Nancy Franz, Maria-Josephine Fingerle, Ines Kreibich,  
Dr. Dirk Haubold, Oliwia Kwiatek, Valentina Kajleber

### Besondere Leistungen:

- Kinderbehandlung
- prof. Zahnreinigung für Kinder
- Angstpatienten
- prof. Zahnreinigung für Schwangere
- Lachgas/Hypnose
- goDentis-Qualitätsprophylaxe



Zahnarztpraxis  
Dr. med. dent. Dirk Haubold  
Wiesestraße 71  
07548 Gera

Telefon: 0365 7114444  
[www.zahnarzt-gera.de](http://www.zahnarzt-gera.de)  
[www.derMilchzahn.de](http://www.derMilchzahn.de)

## Kostet jedes Kind die Mutter einen Zahn?

Nein, zum Glück nicht, denn Karies (Zahnfäule) ist keine Mangelerscheinung von Mineralien sondern wird durch Bakterien und Säuren verursacht. Da Sie diese Bakterien jedoch nach der Geburt auf Ihr Kind übertragen, sind gesunde Zähne jetzt doppelt wichtig.

Durch die Hormonumstellung während der Schwangerschaft kann es verstärkt zu Rötung, Schwellung und Blutung des Zahnfleisches sowie zu einer Veränderung der Bakterienflora im Mund kommen. Erkrankungen des Zahnhalteapparates können ein gesteigertes Risiko für Frühgeburten bedeuten. Eine gezielte zahnärztliche Vorsorge und Therapie ist daher bei Schwangeren besonders wichtig. Lassen Sie sich bei Ihrem Zahnarzt über spezielle Vorsorgeprogramme beraten.

Ein besonderes Problem ist häufiges Erbrechen in den ersten Schwangerschaftsmonaten. Sollten Sie daran leiden, spülen Sie nach dem Erbrechen den Mund zunächst nur mit Wasser aus und putzen die Zähne erst nach ca. 30 Minuten. So kann sich der Zahnschmelz zunächst erholen. Nutzen Sie fluoridhaltige Mundspüllösungen.

Sollten größere Behandlungen nötig sein, können diese auch während der Schwangerschaft mit einer lokalen Anästhesie (Spritze) durchgeführt werden. Für Schwangere mit Zahnarztangst bietet sich die entspannte Behandlung mit Hypnose an.

Und noch ein Tipp für später: Überlassen Sie Ihrem Baby die Flasche nicht zum Dauernuckeln.

[www.derMilchzahn.de](http://www.derMilchzahn.de)



Osteopathie ist eine ganzheitliche Untersuchungs- und Behandlungsmethode bei welcher der Therapeut den Körper sanft bewegt und abtastet um Spannungen, Immobilitäten und Blockaden aufzuspüren. Mit speziellen Grifftechniken werden diese dann gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.



## Behandlungsindikationen bei Frauen

Menstruationsbeschwerden  
Kinderwunsch  
Schwangerschaftsbeschwerden  
Geburtsvorbereitung  
Kaiserschnittnarben...

## Behandlungsindikationen bei Kindern

Schädel- und Gesichtsassymetrien  
Schiefhals, KISS- Syndrom  
Schreikinder ("3-Monats-Koliken", Spucken)  
Probleme beim Säugen  
Schlafprobleme  
Entwicklungsverzögerungen  
Unregelmäßige Gebissentwicklung  
Haltungsstörungen  
Lern- und Konzentrationsstörungen  
Verhaltensauffälligkeiten  
Einnässen  
Kopfschmerz...

Nähere Informationen unter:

Praxis für  
Osteopathie & Naturheilkunde  
Verena Schönthier  
Laasener Str. 8; 07545 Gera

www.osteoo-natur.de  
praxis@osteoo-natur.de  
Tel.: 0365 22 61 51 01



Neugeborene, Säuglinge, Kinder und Jugendliche können mit Hilfe osteopathischer Behandlungen von Fehlfunktionen befreit werden, die sich auf die spätere körperliche Entwicklung negativ auswirken könnten.

## Mögliche Beschwerden bei Kindern:

- Allergien • Asthma • Aufmerksamkeitsdefizite
- Bauchkrämpfe • Einnässen • Schrei- und Spuckkinder
- Laufschwierigkeiten • Lernschwierigkeiten und Legasthenie
- Augen- und Ohrenprobleme • Schlafstörungen
- Wachstumsstörungen • verspätete oder auffällige Entwicklungen

Kindliche Schädel bestehen bei der Geburt aus mehreren weichen Knochen-schichten und Bindege-websplatten. Diese wachsen in den Kinder- und Jugendjahren zusammen. Während der Geburt wirken im mütterlichen Becken, aber auch beim Einsatz von Zange oder Sauglocke große Kräfte auf den Kopf. Starke Ver-schiebungen der Knochensymmetrie können die Folge sein. Reichen die Selbst-regulierungskräfte des Körpers zur Korrektur nicht aus, können sich Kopfasymmetrien; Druck- oder Zugwirkungen bilden, die Störungen an Schädelnähten und Nerven-austrittspunkten zur Folge haben.

Die Funktionen des Körpers werden von Nerven überwacht, die über wichtige Aus-trittspunkte am Schädel laufen. So können sich Fehlfunktionen über Nerven-verbindungen, Muskel- oder Faszienganhaftungen am Schädel über den gesamten Körper verbreiten. Derartige Funktionsstörungen beeinträchtigen oft die normale körperliche und geistige Entwicklung. Fehlfunktionen können im kindlichen Körper auch nach Stürzen oder Traumen durch Gewebekompression oder Gewebezug entstehen. Lassen diese sich nicht spontan korrigieren, kann eine Therapie die Ursachen beseitigen.



Bild: Alexandr Vasilyev - Adobe Stock

Katrin Meier



## Wir begleiten Sie vom Beginn der Schwangerschaft bis zur Stillzeit!

Mit unseren vielseitigen Angeboten für Schwangere, junge Mütter und die Kleinsten stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

- Wäsche speziell für werdende und stillende Mütter
- Vermietung von elektrischen Milchpumpen
- Vermietung und Verkauf von Inhalatoren für Kinder
- Alltagshilfen uvm.



elektrische  
Milchpumpen



Busen-  
freundinnen



Kaiserschleupfer

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern!**

Ihr Reha-aktiv Sanitätshaus

Laasener Str. 8 · 07545 Gera

Telefon: 0365 55190803

E-Mail: [sanitaetshaus-gera@reha-aktiv-chemnitz.de](mailto:sanitaetshaus-gera@reha-aktiv-chemnitz.de)

[www.reha-aktiv.com](http://www.reha-aktiv.com)

# Checkliste Klinikkofter

Was muss dort alles rein?

Der Klinikkofter sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

### Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde
- 10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

### Für den Kreißsaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung
- T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und
- Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

### Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmal slips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

### Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten :-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45-50	1	50
51-56	2	56
57-62	3-4	62
63-68	5-7	68
69-74	8-11	74
75-80	11-15	80
81-86	16-22	86
87-92	21-25	92
93-98	26-30	98
99-104	31-36	104



Gera-Trebnitz

JETZT ANMELDEN UND

★ Welt-★  
entdecker

WERDEN!



GESCHENKE  
FÜR IHR KIND



EXKLUSIVE COUPONS  
UND RABATTE



UND VIELES  
MEHR



REGISTRIERUNG AB DER  
SCHWANGERSCHAFT  
BIS ZUM 9. GEBURTSTAG

JETZT KARTE AN DER  
INFORMATION HOLEN UND  
WELTENTDECKER WERDEN



ENTDECKEN SIE EXKLUSIVE  
KINDERCLUB-VORTEILE

GLOBUS.DE/WELTENTDECKER

# Baby-Erstausrüstung

Storcheninfo empfiehlt

## Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56-62)
- 4-6 Oberteile - Hemdchen, Jäckchen Größe 56-62
- 4 Strampler Größe 56-62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Größe 56-62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

## Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

## Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

## Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
  - 6 Milchflaschen mit Saugern
  - Teeflaschen mit Teesauger
  - Flaschenbürste und Saugerbürste
  - Babykostwärmer
  - mehrere Lätzchen
  - Beruhigungsschnuller
  - Sterilisator
  - Thermosflaschel-Box
  - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

## Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuchl-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

## Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz



### Ergotherapie

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- psychisch-funktionelle Behandlungen
- Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining

### weitere Behandlungen

- Beratung im häuslichen Umfeld
- Hilfsmittelberatung
- Schulbegleitung
- soziales Kompetenztraining
- Wärme- und Kältebehandlung
- Hochtontherapie in Anwendung HITOP
- Ohrkerzenterapie

**Interdisziplinäre Praxis**  
**staatlich anerkannte Ergotherapeuten**  
**staatlich anerkannte Logopäden**

Reichsstraße 2k • 07545 Gera  
 Telefon: 0365 8002089  
 E-Mail: ergotherapie-guettig@t-online.de

# Ergotherapie und Logopädie in der Pädiatrie

## Ergotherapie

In der Ergotherapie werden Klienten jeden Alters behandelt, die aufgrund einer Erkrankung oder einer Entwicklungsstörung Einschränkung in der selbstständigen Versorgung haben. Ziel ist es, die größtmögliche Selbstständigkeit wieder zu erlangen oder zu erhalten.

## Ergotherapie in der Pädiatrie

In der pädiatrischen Behandlung begleitet die Ergotherapie Kinder, die aufgrund einer Entwicklungsverzögerung oder Entwicklungsstörung Einschränkung in den Wahrnehmungsbereichen zeigen. Input fürs Lernen ergeben sich aus Wahrnehmung vom Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken und Riechen. Ein Mangel kann sich durch Einschränkungen in der Motorik und Kognition zeigen. Erschwerte Schwangerschafts- und Geburtsverläufe, frühzeitige Geburt und Blockaden, diagnostizierte Autismus-Spektrum Störung, wie auch ein Mangel an Aminosäuren können Entwicklungsverläufe beeinflussen. Unbehandelt führen sie zu späten Lernstörungen und Motorikstörungen. Lernstörungen sind z. B. Konzentrationsstörungen und -schwäche, Aufmerksamkeitsstörungen, Lese-Rechtsschreibschwäche, Rechenschwäche. Motorikstörungen können sich in Schwierigkeiten der Feinmotorik, Grafomotorik, Koordinations- und Gleichgewichtsfähigkeit des Kindes zeigen, sowie auch in psychomotorischer Unruhe.

Für junge Eltern ist es daher wichtig, die Vorsorgeuntersuchungen der Kinderärzte zu nutzen, ihr Kind schon frühzeitig zu beobachten und im Alltag alle Wahrnehmungsbereiche anzusprechen. Die frühkindliche Bildung und Förderung benötigt das Kind für eine gute Entwicklung. Die soziale Integration im Kindergarten und Schule ist daher von größter Wichtigkeit, da sich die Ergotherapie interdisziplinär auch mit Pädagogen verständigt. Nach genauer Diagnostik durch Beobachtung, Anamnese und ärztlicher Zusammenarbeit wird der Therapieplan und ein Behandlungsansatz abgestimmt, so dass das Kind bestmöglich gefördert wird.

Bei Behandlungsbedarf wird eine Verordnung für Ergotherapie vom Kinderarzt oder jeweiligem pädiatrischem Facharzt ausgestellt.

## Logopädie

In der Logopädie sind Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- oder Hörbeeinträchtigung Gegenstand der Untersuchung und Behandlung. Ziel der Therapie ist es, Störungen in diesen Bereichen bis hin zur Normalisierung zu verbessern.

## Logopädie in der Pädiatrie

In der pädiatrischen Behandlung begleitet die Logopädie Sprachentwicklungsstörung, Sprachentwicklungsverzögerung, Sprachstörungen, Sprachverständnisschwierigkeiten, Schwierigkeiten in der Grammatik der gesprochenen Sprache, einen zu kleinen oder schlecht abrufbaren Wortschatz.

In der logopädischen Therapie werden Sprechstörungen einzelner Laute behandelt, zum Beispiel beim Stottern, Lispeln, durch Lippen- Kiefer- Gaumenspalte oder durch Zahnfehlstellung.

Auch Lese- Rechtschreibstörung, Schwierigkeiten im Umgang mit verbalen und nonverbalen Signalen, sowie Stimmstörung (langanhaltende Heiserkeit), Störung der Bewegungen des Mundraumes und Schluckstörungen sind Inhalte von logopädischer Therapie.

Die Sprache ist „ das Tor zur Welt “. Die Logopädische Therapie ist zuständig für die Abklärung, Beratung, Therapie bei Kleinkindern, die gar nicht sprechen, deren Sprachentwicklung verzögert ist, unverständlich sprechen oder Probleme beim Schlucken haben. Bei Behandlungsbedarf wird eine Verordnung für Logopädie vom Kinderarzt, HNO Arzt oder vom Kieferorthopäden ausgestellt.





# Corinna · Unger

Rechtsanwältin und Fachanwältin für Sozialrecht

Als Spezialistin im Sozialrecht unterstütze ich überwiegend diejenigen, die auf staatliche Mittel angewiesen sind. Ich helfe Ihnen gern bei allen Fragen im Sozialrecht, insbesondere:

- Leistungen nach dem SGB II (Hartz IV)
- Kindergeld, Kinderzuschlag, Elterngeld
- Unterhaltsvorschuss
- Krankenversicherung

Rechtsanwaltskanzlei Corinna Unger  
Talstraße 11, 07545 Gera  
TEL: 0365 / 55 19 615, [www.RA-Unger.de](http://www.RA-Unger.de)

# Mutterschutz

Ihr gutes Recht

Das Mutterschutzgesetz (neue Fassung per 1. Januar 2018) gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (neu auch für Schülerinnen und Studentinnen), ausgenommen Selbständige und Geschäftsführerinnen juristischer Personen bzw. Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Festlegungen. Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen. Informationen auch in der Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz MuSchArbV.

## Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sollten unverzüglich die Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitgeteilt werden. Auf Anforderung ist das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

## Schutzfristen Beschäftigungsverbot

6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt  
für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen, gilt ebenfalls für Mütter von Kindern mit Behinderungen

## Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung. Gilt ebenfalls bei Fehlgeburten nach der 12. Schwangerschaftswoche.

## Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

## Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit - Ausnahme zwischen 20 und 22 Uhr mit Zustimmung aller Seiten (Schwangere, Arzt, zuständige Aufsichtsbehörde)
- Sonn- und Feiertagsarbeit ist unter den o. g. Bedingungen erlaubt. Die Schwangere darf nicht alleine am Arbeitsplatz sein.

## Stillzeiten während der Arbeitszeit

- Zeiten:
- 2x täglich 1/2 Stunde
  - 1x täglich 1 Stunde

## Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: Krankenkassen bzw. Bund einen festgelegten Tagessatz  
Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Siehe auch u.a.: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de); [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

# Familienzentrum Gera

Familienbildung - Familienfreizeit - Familienberatung



## Angebote für die ganze Familie

- Krabbelgruppen, PEKiP, Babymassage
- Familienfrühstück, Info-Veranstaltungen
- Gitarre, Trommeln, Nähen, Fitness & u.v.m.

Fritz-Gießner-Str.14 • 07552 Gera-Bieblach • Tel. 0365- 833 68 61    
[www.familienzentrum-gera.de](http://www.familienzentrum-gera.de) • Mail: [familienzentrum@schlupfwinkel-gera.ae](mailto:familienzentrum@schlupfwinkel-gera.ae)

**wellcome** unterstützt Familien mit Babys während des ersten Lebensjahres. Ehrenamtliche entlasten Eltern ganz praktisch nach der Geburt im Alltag.



**Nehmt Kontakt auf:** Katharina Philipp  
[gera@wellcome-online.de](mailto:gera@wellcome-online.de)

**wellcome**  
Praktische Hilfe nach der Geburt



# Ihr Partner für (werdende) Eltern und ihre Sprösslinge



**geravital**  
APOTHEKE

## Wir bieten Ihnen ...

- Beratung rund um Schwangerschaft & Stillzeit
- Verleih von Intervallmilchpumpen & Babywaagen
- eine persönliche homöopathische Hausapotheke
- anthroposophische & naturheilkundliche Produkte
- Beratung zur Therapie mit Schüssler-Salzen
- Anwendungshilfen für Wickel & Umschläge
- viele Produkte der Bahnhofs-Apotheke Kempten
- 3 % Kundenkarten-Rabatt
- Botendienst in Gera & angrenzenden Ortschaften



**geravital**  
APOTHEKE

## GUTSCHEIN

Bei Vorlage dieses  
Coupons erhalten  
Sie bei uns ein kleines  
Willkommensgeschenk!  
gültig bis 31.12.2023

## geravital-Apotheke

Wiesestr. 5, 07548 Gera  
Thomas Hartmann e.K.  
Tel. 0365 810035  
Fax 0365 813010  
apotheke@geravital.de  
Mo-Fr: 8.00-18.00 Uhr  
Sa: 8.00-12.00 Uhr

[www.geravital.de](http://www.geravital.de)

*immer gut beraten!*