



# Storcheninfo

Organisatorische Infos und Hinweise  
für werdende Mütter und junge Familien  
in Dessau-Roßlau.



„Jeder Moment verdient einen Auslöser!“



*Herzlichen Glückwunsch zur schönsten Zeit in eurem Leben!  
Gerne halte ich diese Momente für die Ewigkeit fest und bin eure Fotografin!  
Meldet euch bei mir unter 0177 - 3058574 oder [info@animoments.de](mailto:info@animoments.de)*



## Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Nun beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt, dem Sie mit viel Freude und Spannung entgegenblicken.

Dennoch fahren Ihre Gefühle vielleicht ein wenig Achterbahn, denn das freudige Ereignis bringt auch einige Unsicherheiten mit sich: Welche Rechte und Pflichten habe ich im Beruf? Welche Besorgungen sind zu tätigen? Und was steht da eigentlich im Mutterpass?

Diese Broschüre soll Sie durch die unvergessliche Zeit Ihrer Schwangerschaft und danach begleiten und Ihnen nützliche Tipps und Infos vermitteln. Zudem finden Sie medizinische Einrichtungen, Institutionen und Gewerbetreibende, die Ihnen gern als spezialisierte und hilfsbereite Ansprechpartner rund um Ihre Fragen, Probleme und Wünsche zur Seite stehen.

**Überreicht durch:**

# Physiotherapie „Alt Scholitz“

## Babyschwimmen & Kinderschwimmlernkurs

### Unsere weiteren Leistungen:

Krankengymnastik • Krankengymnastik PNF  
Massagetherapie • Atemtherapie • Lasertherapie  
Kinesiotape • Lymphdrainage • Therapiemaster  
Ultraschall • Kältetherapie • Aromaölmassage  
Wärmetherapie • Elektrotherapie • Hausbesuch

### Öffnungszeiten

Mo & Mi : 10.00 - 18.00

Di & Do : 08.00 - 15.30

Fr : 08.00 - 13.00

sowie nach Vereinbarung



Sandra Otto

Alt Scholitz 12

06842 Dessau - Roßlau

Tel.: 0340 / 53293040

Mail: [physiotherapie@alt-scholitz.de](mailto:physiotherapie@alt-scholitz.de)



## Checkliste

### wichtiger Behördengänge und Formalitäten

- Geburtsurkunde ausstellen lassen**  
**Wo:** Standesamt (Rathaus), Zerbster Str. 4, 06844 Dessau-Roßlau, Tel.: 0340 2041334  
(Geburtsanzeige erfolgt durch Klinik, Geburtshaus, Hebamme)  
**Wann:** bis 7 Tage nach der Geburt  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Geburtsbescheinigung von Klinik/Geburtshaus/Hebamme
  - Personalausweis/Pass
  - bei ledigen Müttern zusätzlich Geburtsurkunde der Mutter
  - Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung (falls schon vorhanden)
  - Stammbuch
- Vaterschaftsanerkennung dokumentieren** (falls Mutter alleinerziehend)  
**Wo:** Standesamt (siehe Geburtsurkunde), Jugendamt, Zerbster Str. 4, 06844 Dessau-Roßlau, Tel.: 0340 2041386 (Vaterschaft und Erklärung zum Sorgerecht)  
**Wann:** zur schnelleren Bearbeitung möglichst vor der Geburt  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Personalausweis/Pass
  - Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes
  - Geburtsurkunde beider Elternteile
- Kind anmelden** (u.a. auch zwecks steuerlicher Berücksichtigung)  
**Wo:** Bürgeramt/Bürgerbüro, Zerbster Str. 4 (Rathaus), 06844 Dessau-Roßlau, Tel.: 0340 204 1031 bis 1331  
Markt 5 (Rathaus Roßlau), 06862 Dessau-Roßlau, Tel.: 0340 2042185  
**Wann:** erfolgt normalerweise automatisch durch das Standesamt  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - Personalausweis/Pass
  - Lohnsteuerkarte (ggf. von beiden Elternteilen)
  - Geburtsurkunde
  - ggf. Vaterschaftsanerkennung
- Anmeldung bei Krankenversicherung**  
**Wo:** Krankenkasse der persönlichen Wahl  
**Wann:** umgehend nach der Geburt  
**Erforderliche Unterlagen:**
  - schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse (auf Formular der KK)
  - Geburtsurkunde

# Nähcafé



...entdecke deine Kreativität  
und den Stoff, aus dem deine Träume sind...

Bei uns kannst du nähen lernen, tolle Workshops besuchen, Stoffe und  
Zubehör kaufen oder dir ganz individuelle Dinge für dein Kind und dich  
anfertigen lassen.

Wir freuen uns auf dich!

Johannisstraße 5 • 06844 Dessau-Roßlau

Tel. 0340 / 25 19 87 97

[www.naehcafe-nadelkissen.de](http://www.naehcafe-nadelkissen.de)



# Checkliste

## wichtiger Behördengänge und Formalitäten

### Kindergeld beantragen

**Wo:** Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen,  
Standort Dessau-Roßlau, Seminarplatz 1, 06846 Dessau-Roßlau,  
Tel.: 0800 4555530 und [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) (Online-Formulardienst),  
Post: Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen, 06073 Halle/S.

**Wann:** nach der Geburt des Kindes

#### Erforderliche Unterlagen:

- Antrag (Formular der Familienkasse)
- Geburtsurkunde des Kindes (Original)

### Mutterschaftsgeld beantragen (Zahlung während der Zeit des Mutterschutzes)

**Wo:** Krankenkasse (für gesetzlich Versicherte oder Arbeitslose)  
bzw. Bundesversicherungsamt (bei privat Versicherten)

**Wann:** frühestens 7 Wochen vor voraussichtlichem Geburtstermin  
([www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de))

### Elterngeld beantragen (einkommensabhängige Lohnersatzleistung)

**Wo:** Amt für Soziales und Integration, Zerbster Str. 4, 06844 Dessau-Roßlau,  
Tel.: 0340 2042150

**Wann:** ab Geburt des Kindes bis zur Vollendung des 12. bzw. 14. Lebensmonats  
(Partnermonate bzw. für Alleinerziehende)

Neben dem Basiselterngeld können Mütter und Väter ab 2015 auch das  
Elterngeld Plus wählen bzw. kombinieren. Damit wurde das bestehende  
Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) reformiert.

Nähere Informationen finden Sie u.a. unter [www.elterngeld.net](http://www.elterngeld.net).

#### Erforderliche Unterlagen:

- schriftlicher Antrag ([www.elterngeld.net/](http://www.elterngeld.net/) / [www.bmfsfj.de/](http://www.bmfsfj.de/));
- Antragsformulare erhalten Sie auch in der Geburtsklinik oder beim Jugendamt
- Geburtsbescheinigung, vorgeburtliche Einkommensnachweise,  
original Mutterschaftsgeldbescheid der Krankenkasse
- Zahlung nur rückwirkend für die letzten 3 Lebensmonate vor der Antragstellung.

### Elternzeit beantragen (max. bis zum dritten Lebensjahr)

Nach Einführung des Elterngeld Plus können ab 2015 24 Monate auf den  
Zeitraum zwischen dem 3. und 8. Lebensjahr des Kindes übertragen werden.

**Wo:** Arbeitgeber

**Wann:** spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn bis zum 3. Geburtstag,  
danach 13 Wochen

#### Erforderliche Unterlagen:

- Antrag mit zeitlichen Angaben

### Kindzuschlag beantragen (einkommensabhängig)

**Wo:** siehe Kindergeld

**Wer:** für Eltern mit geringem Einkommen ohne Anspruch auf ALG II

## KANGATRaining & TRAGEBERATUNG

in Dessau / Bitterfeld / Köthen / Bernburg



Du wirst fit. Dein Baby macht mit!

- Ganzkörperworkout
- Stärkung von Herz-Kreislauf-System und Muskulatur
- Kräftigung des Beckenbodens
- Verbesserung der Koordination
- Spaß und Austausch



Email: [bianka@kangatraining.de](mailto:bianka@kangatraining.de) \* Tel.: 0177 – 3809649

[www.kangatraining-anhalt.de](http://www.kangatraining-anhalt.de)

Facebook: Kangatraining und Trageberatung Anhalt

**Individuelle Beratung und Ernährungstherapie:**

- **Schwangerschaft** – Wohlfühlkost, Beschwerden, Gestationsdiabetes
- **Stillzeit** – genussvoll zurück zum Wunschgewicht
- **Beikost Einführung** – frisch gekocht
- **Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien** (auch präventiv)
- **Neurodermitis**
- **Magen-Darm-Beschwerden** (Reizdarm, Verstopfung, ...)
- **Projekte** in KiTas und Schulen uvm.



# Gesunde Ernährung

Freuen Sie sich! Die Schwangerschaft ist eine gute Zeit, um sich bewusst mit gesunder Ernährung zu beschäftigen – vermutlich wird Sie Ihr Körper sogar mit deutlichen Signalen unterstützen – manches lehnt er ab, weil er es nicht braucht, anderes will er dringend haben. Dabei gilt: Essen für zwei brauchen Sie nicht, aber gönnen Sie sich bewusst das, worauf Sie Lust haben und was Ihnen schmeckt. Nicht viel mehr, sondern viel wertvoller essen – das ist jetzt die Grundregel. Sorgen Sie in jedem Fall für reichlich frisches Gemüse und Obst sowie für eine vielseitige, ausgewogene und frische Lebensmittelwahl. Dies wirkt sich sehr positiv auf die Gesundheit von Mutter und Kind aus. Entdecken Sie ein „Wohlfühlprogramm“ für neun Monate voller Energie sowie viele praktische Tipps, mit denen Sie ihren Alltag entspannt gestalten können.

Wenn Sie darüber nachdenken, was für Sie und Ihr ungeborenes Baby jetzt die besten Lebensmittel sind, so kann eine qualifizierte Ernährungsberatung dabei helfen, die richtige Wahl zu treffen, insbesondere auch zur Vermeidung von Lebensmittelinfektionen, zur Allergieprävention sowie zur Linderung gängiger Schwangerschaftsbeschwerden (Heißhunger, Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung ...). Sollte im Verlauf der Schwangerschaft ein Schwangerschaftsdiabetes festgestellt werden, lassen sich durch eine Ernährungsumstellung sowie mehr Bewegung oft bereits günstige Blutzuckerwerte realisieren, so dass dann i. d. R. keine weitere Therapie nötig ist.

**Allergien:** Die Ursachen für die Entwicklung und Zunahme von allergischen Erkrankungen sind nach wie vor weitgehend ungeklärt. Da ursächliche Therapieansätze beschränkt sind, kommt der Prävention viel Bedeutung zu. Hat Ihr Kind ein erhöhtes Allergierisiko, können Sie über die passende Ernährung dazu beitragen, dieses Risiko zu senken. Auch hier ist eine ausgewogene und nährstoffdeckende Ernährung empfehlenswert. Dabei müssen Sie potentielle Nahrungsmittelallergene vermeiden. Muttermilch enthält überwiegend körpereigenes und deshalb allergenarmes Eiweiß, daher treten allergische Reaktionen deutlich seltener auf. Ausschließliches Stillen in den ersten 4 Monaten schützt Babys mit erhöhtem Risiko bestmöglich vor Allergien.

Mit der Einführung der Beikost muss man nicht zwingend auf fertige Babybreie aus dem Supermarkt zurückgreifen, auch wenn das hin und wieder bequem ist. Wollen Sie auf Aromen und Zusatzstoffe verzichten und Ihr Kind von klein auf an eine frische Kost gewöhnen, greifen Sie am besten selbst zum Pürierstab.

Eine qualifizierte Ernährungsberatung kann Antworten auf die vielen Fragen der Energiezufuhr und Gewichtsentwicklung in Schwangerschaft und Stillzeit, zur Sicherstellung der Nährstoffversorgung und ausgewogenen Lebensmittelauswahl ebenso wie zum Umgang mit Allergien und Unverträglichkeiten geben. Dabei geht es nicht nur um theoretische Mengen, sondern um alltagstaugliche Anleitung und Empfehlungen zur genussvollen Zusammenstellung der Mahlzeiten.  
[www.geniessenerlaubt.de](http://www.geniessenerlaubt.de)

**BIBERNELLE**  
Bio-Lieferdienst  
LEBENSMITTEL  
100% Bio\*Faires Handeln\*Regionale Kooperationen



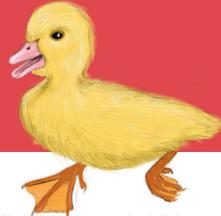
## Ökokistenbetrieb

Onlineshop & Laden

[www.bibernelle.de](http://www.bibernelle.de) 0340/6611502  
Liefergebiet DE & Umkreis ca. 60 km  
Laden Do 15-19 Uhr & Fr 13-19 Uhr



# Kükengruppe



Zu uns kommen Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern ab 6 Monaten

## Körper- und bewegungsorientierte Förderung durch das Vermitteln von funktionellen Übungsangeboten

zur Förderung der sensorischen Wahrnehmung des Kindes  
zur Förderung der Interaktion zwischen Eltern und Kind  
zur Förderung der Reizverarbeitung des Kindes  
zur Stärkung und Regulierung des Muskeltonus des Kindes



Die Kurse finden in Kleingruppen (3-5 Kinder mit Eltern) statt. **Dauer : 60 Minuten**

Anmeldung unter: **034901/ 94 95 0** oder persönlich in meiner Praxis  
Ergotherapie • E. Zerbaum Hauptstr. 119 • 06862 Dessau-Roßlau



*Marion Hochberg*

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Mitglied im Verband der Osteopathen Deutschland e.V.

Gropiusallee 50  
06846 Dessau-Roßlau

TELEFON 0340 52091240

[www.osteopathie-hochberg.de](http://www.osteopathie-hochberg.de)



# Osteopathie und Kinder

Neugeborene, Säuglinge, Kinder und Jugendliche können mit Hilfe osteopathischer Behandlungen von Fehlfunktionen befreit werden, die sich auf die spätere körperliche Entwicklung negativ auswirken könnten.

## Mögliche Beschwerden bei Kindern:

- Allergien • Asthma • Aufmerksamkeitsdefizite
- Bauchkrämpfe • Einnässen • Schrei- und Spuckkinder
- Laufschwierigkeiten • Lernschwierigkeiten und Legasthenie
- Augen- und Ohrenprobleme • Schlafstörungen
- Wachstumsstörungen • verspätete oder auffällige Entwicklungen

Kindliche Schädel bestehen bei der Geburt aus mehreren weichen Knochenschichten und Bindegewebsplatten. Diese wachsen in den Kinder- und Jugendjahren zusammen.

Während der Geburt wirken im mütterlichen Becken, aber auch beim Einsatz von Zange oder Saugglocke große Kräfte auf den Kopf. Starke Verschiebungen der Knochensymmetrie können die Folge sein. Reichen die Selbstregulierungskräfte des Körpers zur Korrektur nicht aus, können sich Kopfasymmetrien; Druck- oder Zugwirkungen bilden, die Störungen an Schädelnähten und Nervenaustrittspunkten zur Folge haben.



Bild: Alexandr Vasilyev - fotolia.com

Die Funktionen des Körpers werden von Nerven überwacht, die über wichtige Austrittspunkte am Schädel laufen. So können sich Fehlfunktionen über Nervenverbindungen, Muskel- oder Faszienganhaftungen am Schädel über den gesamten Körper verbreiten. Derartige Funktionsstörungen beeinträchtigen oft die normale körperliche und geistige Entwicklung. Fehlfunktionen können im kindlichen Körper auch nach Stürzen oder Traumen durch Gewebekompression oder Gewebezug entstehen. Lassen diese sich nicht spontan korrigieren, kann eine Therapie die Ursachen beseitigen.  
[www.kathrinmeier.de](http://www.kathrinmeier.de)

Naturkost vom Feinsten  
**BIOPUR**  
Ihr Vollsortiment - Bioladen

*Gesunde Ernährung und  
Natürliche Körperpflege für Mutter und Kind*

Obst und Gemüse, Brot und Kuchen, täglich frisch  
Milchprodukte, Fleisch und Wurst  
Lebensmittel in Rohkostqualität, Vegetarisches und Veganes  
gluten- und laktosefreie Produkte  
Naturkosmetik, Drogerie und Nahrungsergänzung

Dr. Jürgen Wahl - Karlstr. 30c - 06844 Dessau  
Markthalle „Alter Schlachthof“  
Tel/Fax 0340 8507138 - [www.naturkost.dessau.de](http://www.naturkost.dessau.de)

## Storcheninfo in eigener Sache

In letzter Zeit erhalten wir immer mehr Anfragen für Ausgaben der Storcheninfo in anderen Bundesländern. Für die Realisierung von Heften im weiteren Umkreis suchen wir daher engagierte Mitarbeiter oder Geschäftspartner (m/w). Aber auch in Thüringen/Sachsen/Sachsen-Anhalt bietet sich für Sie ein interessantes Tätigkeitsfeld.

Interessiert?  
[www.storcheninfo.de](http://www.storcheninfo.de)



Storcheninfo



# Stillen

Für das Glück von Mutter und Kind

Herzlichen Glückwunsch allen Schwangeren und allen Müttern, die ihr Kleines bereits im Arm halten! Eine großartige, aber auch herausfordernde Aufgabe liegt vor Ihnen: ein Kind ins Leben zu begleiten.

Ein Kind kommt mit einer großen Grundsehnsucht zu Welt - der Sehnsucht nach Liebe. Diese drückt sich in dem Grundbedürfnis nach Stillen und sicherer Bindung aus. Stillen fördert diese durch die intensive Hautnähe zwischen Mutter und Kind. Stillen ist gleichfalls die natürliche und gesunde Ernährung für ein Baby, weil Muttermilch immer frisch und keimfrei ist, sowie jederzeit in der richtigen Temperatur und Zusammensetzung zur Verfügung steht. Sie passt sich dem Alter des Kindes sowie der Jahreszeit bzw. der Außentemperatur an und variiert zudem mit der Tageszeit. Stillen gleicht ebenso jedes Mal einem festlichen Drei-Gänge-Menü: erst die durstlöschende Vorspeise, dann der Hauptgang und zum Schluss das Dessert mit viel Sahne. Muttermilch enthält unnachahmlich die spezifisch menschlichen Eiweiße, Zucker, Fette und Wasser im optimalen Verhältnis. Muttermilch ist damit nicht nur leicht verdaulich, sondern sie funktioniert quasi als körpereigene Nahrung, so dass es nicht schlimm ist, sollte einmal etwas in die „falsche Kehle“ rutschen. Muttermilch beinhaltet weiter, neben Vitaminen und Mineralstoffen, auch Abwehrstoffe, und zwar genau gegenüber den Erregern, die Mutter und Kind umwehen. Beginnt das Kind zu krabbeln, steigt die Menge der Abwehrstoffe in der Muttermilch nochmals an. So schützt Stillen nicht nur unmittelbar vor Krankheiten, sondern beugt auch diversen Erkrankungen im späteren Leben vor, z. B. Allergien, Asthma und Herz-Kreislaufkrankungen. Auch Mütter profitieren gesundheitlich vom Stillen: Es verringert sich zum Beispiel ihr Brustkrebsrisiko.

Aber nicht nur das. Wenn das Stillen richtig klappt, ist es die bequemste und beglückendste Rund-um-Betreuung eines Babys. Für das Baby heißt jeder Schluck: „Ich werde geliebt. Ich bin wertvoll.“ Durch die ausgeschütteten Hormone schwimmt auch die Mama in Glück.

Bei sachkundiger Beratung und Anleitung kann das Stillen, bis auf wenige Ausnahmen, gelingen. Wie kann ich zum Stillglück gelangen? Was hilft mir dabei und was steht mir im Weg? Wie schaffe ich das, ohne mich zu überlasten? Wie sieht das nach Kaiserschnitt oder bei Zwillingen aus? Was ist, wenn ich Medikamente einnehmen muss? Ab wann ist Beikost ratsam? Wie lange sollte ich stillen? Wenn diese oder andere Fragen Sie bewegen, lassen Sie sich beraten und ermutigen. *Hanne Kerstin Götzke, Stillberaterin (AFS)*



# Spielzeug- und Babyparadies

## Verkauf von Spielwaren und Babyausstattung

Brodhagen eK  
Am Eichengarten 2  
06842 Dessau-Mildensee  
(Kaufland)

Tel.: 0340 2301106  
spielzeugparadies@email.de  
www.babyparadies.biz



Foto: Bagger - Creations.de | fotolia.com

# Baby-Erstaustattung

Storcheninfo empfiehlt

## Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 56-62)
- 4-6 Oberteile – Hemdchen, Jäckchen Größe 56-62
- 4 Strampler Größe 56-62
- 1 Mützchen
- 2-3 Paar Söckchen Größe 13/14 und 15/16
- 3-4 Schlafanzüge Größe 56-62
- 1 Jacke, Mütze, Fäustlinge und Schühchen (je nach Jahreszeit)

## Utensilien zum Wickeln und Schlafen

- Wickelkommode, Wickelauflage, Wärmelampe
- Windeleimer mit Deckel, Weckwerf- oder Stoffwindeln
- Stubenwagen, Babyfon, Wiege oder Babybett mit Bettlaken, Decke und Schlafsack

## Pflege

- Badewanne mit Wannenständer oder Badeeimer, Badethermometer
- Waschlappen, 2 Kapuzenbadetücher
- Pflegeprodukte
- Baby-Nagelschere, Fieberthermometer

## Mahlzeiten

- für stillende Mütter: 1 Milchflasche, 1 Sauger, eventl. Milchpumpe
- für nichtstillende Mütter:
  - 6 Milchflaschen mit Saugern
  - Teeflaschen mit Teesauger
  - Flaschenbürste und Saugerbürste
  - Babykostwärmer
  - mehrere Lätzchen
  - Beruhigungsschnuller
  - Sterilisator
  - Thermosflasche/-Box
  - spezielles Angebot: Wiegesprechstunden in Apotheken von Hebammen

## Für Unterwegs

- Kombi-Kinderwagen und/oder Tragetuch/-Sack
- Decke oder Fußsack für Kinderwagen
- Babyautositz Größe 0+, Sonnenblende/-Schirm, Moskitonetz

## Sicherheit für später

- Steckdosenschutz, Herdschutzgitter
- Tür- und Treppenschutzgitter, Kanten-/Eckenschutz



## Physiotherapie Jacqueline Ahrend

Praxis am Luisium

Wilhelm-Feuerherdt-Straße 15 • 06844 Dessau-Roßlau  
Telefon/Fax 0340 2301906

### Leistungsumfang

- manuelle Therapie + Kiefergelenk
- manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- PNF
- klassische Massage
- Krankengymnastik nach Bobath
- Elektrotherapie
- Extensionsbehandlung für LWS
- Wärme- und Kältetherapie
- Hausbesuche

### zusätzliche Angebote

(außerhalb der Rezeptverordnung)

- Fußreflexzonenmassage
- Schlüsselzonenmassage nach Dr. Marnitz
- Zentrifugalmassage
- Aromaölmassage
- Hot-Stone-Massage

Das **Mutterschutzgesetz** gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, ausgenommen Hausfrauen, Selbständige, Organmitglieder und Geschäftsführerinnen juristischer Personen oder Gesellschaften. Nachfolgend eine Auswahl wichtiger Mutterschutzfestlegungen. (Angaben ohne Gewähr, ausführlich im Mutterschutzgesetz MuSchG nachzulesen.)

## Mitteilungspflicht werdender Mütter

Dem Arbeitgeber sind unverzüglich Schwangerschaft und der mutmaßliche Entbindungstermin mitzuteilen sowie das entsprechende Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorzulegen.

## Schutzfristen/Beschäftigungsverbot

- 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt
- für Früh- und Mehrlingsgeburten Verlängerung auf 12 Wochen
- falls danach Gesundheitsgefährdung möglich, kann Arzt individuelle Schutzfrist festlegen

## Kündigungsschutz

Zeitraum: von Beginn der Schwangerschaft bis 4 Monate nach der Entbindung

## Elternzeit

siehe Checkliste Seite 7

## Arbeitszeiten für schwangere und stillende Mütter

- pro Tag nicht länger als 8,5 Stunden
- keine Nachtarbeit (von 20.00 bis 6.00 Uhr)
- keine Sonn- und Feiertagsarbeit

## Stillzeiten während der Arbeitszeit

Zeiten: • 2x täglich 1/2 Stunde oder  
• 1x täglich 1 Stunde

## Mutterschaftsgeld für die Zeit der o.g. Schutzfristen

Wer zahlt: • Krankenkassen bzw. Bund: einen festgelegten Tagessatz  
• Arbeitgeber: Aufstockung bis zum bisherigen Nettogehalt

Zur Zeit wird das bestehende Mutterschutzgesetz überarbeitet und soll neu voraussichtlich 2017 in Kraft treten.

Informationen u. a. über: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de); [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

Der Klinikkofer sollte auf Empfehlung der Hebammen und Ärzte bereits ab der 35. Schwangerschaftswoche vollständig gepackt sein.

## Für den Amtsschimmel:

- Personalausweis und Mutterpass
- Versicherungskarte und Kliniküberweisung
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- bei ledigen Müttern: die eigene Geburtsurkunde  
10 € Bearbeitungsgebühr für das Standesamt (1 Geburtsurkunde)

## Für den Kreißaal:

- bequeme Schuhe, warme Socken, lockere Kleidung, T-Shirt für die Mutter
- auch bequeme Kleidung für den werdenden Vater einplanen
- je nach Geschmack Kaugummis, Pfefferminzbonbons und Traubenzucker zum lutschen mitnehmen
- CDs nach Lust und Laune
- Fotoapparat und/oder Videokamera für die ersten Bilder

## Für die Wochenstation:

- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, T-Shirts und Leggings
- 2 Still-BHs oder Bustiers, Badelatschen, persönliche Hygieneartikel, Handtücher
- eventl. ca. 5 Slips (Stilleinlagen und Einmalslips sind normalerweise auf Station vorhanden)
- Babysachen für die Klinikentlassung je nach Jahreszeit, Body, Pullover, Strampler, Söckchen und Ausfahrgarnitur in Größe 56
- eventl. Babydecke oder Baby-Puck, Autokindersitz bzw. Babyschale fürs Auto

## Größentabelle Babykleidung: (auch für Omas und Tanten ;-)

Körpergröße in cm	Alter in Monat(e)	Größe
45–50	1	50
51–56	2	56
57–62	3–4	62
63–68	5–7	68
69–74	8–11	74
75–80	11–15	80
81–86	16–22	86
87–92	21–25	92
93–98	26–30	98
99–104	31–36	104





Ergotherapie



Spiel- & Lerntherapie



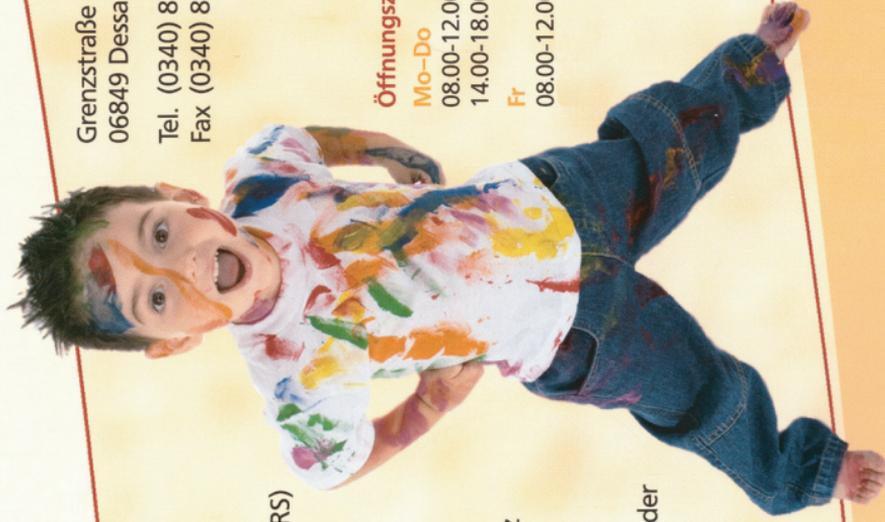
Elterntraining bei AD(H)S

### Behandlung von Kindern & Jugendlichen mit:

- Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS)
- Legasthenie
- Rechenstörung (Dyskalkulie)

### Sonstige Leistungen:

- Vorschultraining
- Feststellung der Handdominanz
- Leseambulanz
- Hausaufgaben-  
Strukturierungstraining (HST)
- Entspannungstechniken für Kinder
- Therapeutische Lernförderung
- Lernhilfe bei Kindern mit  
Migrationshintergrund



Grenzstraße 5  
06849 Dessau-Roßlau  
Tel. (0340) 87054626  
Fax (0340) 87054627

### Öffnungszeiten:

Mo-Do

08.00-12.00 Uhr und  
14.00-18.00 Uhr

Fr

08.00-12.00 Uhr